



# 城西新区严重精神障碍患者管控有实招 成立“爱心帮扶小组” 关爱弱势群体

记者 章芳敏

身作为一名精神障碍患者家属,此时此刻我真的非常感动,感谢政府,感谢医院,这么热的天,你们不仅给我们免费体检,还给我们发放补贴。昨日,在城西新区管委会会议室,面对热情的工作人员,褚大伯感激地说。

据城西新区卫生院副院长林向荣介绍,目前城西新区共有在管精神

障碍患者114名,通过前期入村排查新发现等待三院诊断评估的还有4人。当天,共有65名患者在家属及村卫计员的带领下来到新区管委会,参加管控工作会议并进行了免费体检。同时,按永精卫办[2017]2号文件精神由城西新区管委会、辖区派出所、卫生院、联村干部等单位成立了爱心帮扶小组,进一步加强了严重精神障碍患者的综合管理,夯实了严重精神障碍防治网络,为有效避免精神疾病患者肇事肇祸事件的发生,促进经济社会和谐稳定提供了有力的保障。现场各成员单位相互分工紧密配合,有序地落实了严重精神障碍患者的监测、预警、救治、救助、服务、管理等工作。爱心帮扶小组成员还认真地在管控责任书上了字。

活动中,林向荣还对监护人进行了患者服药期间应注意哪些事项,如

何预防病情复发等相关知识进行了培训,让他们进一步掌握药物服用、病情变化以及状况突发时的一些处理方法。参加培训的人员纷纷表示,这次活动很有意义。

在场的一位监护人说:现在的政策真好,精神障碍患者每天吃的药都是免费的,听说今天体检的血常规、肝肾功能、血糖、心电图以及内外科检查等要100多元呢,都是卫生院免费提供的,管委会还给我们这些陪同人员发放了50元补贴。对我们而言,这也是一项不错的福利。在场的王阿姨接着说:卫生院还给我们送被子送大米呢!

城西新区党工委委员、纪工委书记朱敏表示,他们将继续联合有关单位做好辖区内精神障碍患者的管控及帮扶工作,进一步推动新区综治和平安建设工作。

## 老中医谈食疗

### 柏子仁蒸猪肝

主料:猪肝180克,柏子仁10克,黄酒适量。

制法:将猪肝洗净,切口,装入柏子仁,上蒸笼蒸熟。

用法:每日两次,黄酒加热后当汤配猪肝内服,饮量可视各人酒量情况而定,一般30毫升至50毫升。

睡眠不佳、气血虚弱引起经闭之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

加强科普宣传  
提高科学素养

## 科普视窗

市科协 市社科联 主办

## 小小标签作用大 我们和你聊聊关于医疗废物那些事儿

通讯员 吴昊

为进一步加强医疗废物的监管,市卫生监督所印制了医疗废物封口标签分发给各诊所、门诊部等中小医疗机构,要求各医疗机构将医疗废物放入暂存点时在医疗废物袋封口处和利器盒盖子上粘贴封口标签,并完整记录单位、日期、种类、重量、交接



人等内容。医疗废物封口标签的使用,能清楚地查看医疗废物产生的单位与责任人,如发生流失也可进行有效追溯。

医疗废物不同于普通生活垃圾。那么,关于医疗废物你知道多少?

据介绍,医疗废物是指医疗卫生机构在医疗、预防、保健以及其他相关活动中产生的具有直接或者间接感染性、毒性以及其他危害性的废物。它含有大量细菌、病毒等病菌,如果随意丢弃会造成环境污染和疾病的传播。

《医疗废物分类目录》将医疗废物分为以下五类,这些医疗废物可不

能乱扔。

**感染性废物**:携带病原微生物具有引发感染性疾病传播危险的医疗废物,如使用过的棉球、棉签、纱布、病原体的培养基、使用后的一次性医疗用品及一次性医疗器械等。

**病理性废物**:诊疗过程中产生的人体组织、器官、病理切片等。

**损伤性废物**:能够刺伤或者割伤人体的废弃的医用锐器,如医用针头、手术刀、玻璃安瓿等。

**药物性废物**:主要为过期、被污染的废弃药品、疫苗等。

**化学性废物**:废弃的化学试剂、化学消毒剂、废弃的汞血压计等。

24日,唐先镇唐先四村猎人网吧流动人口徐某、赵某未按规定办理居住登记分别被警方处以50元罚款。

25日,西城街道金桂南路流动人口黄某芳、陈某未按规定办理居住登记分别被警方处以50元罚款。

28日,石柱镇长端头流动人口宁某未按规定办理居住登记被警方处以50元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,新到我市居住三天以上的流动人口应该在三天之内主动申报居住登记。

25日,西城街道金桂南路房东王某其、应某未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

28日,东城街道前花园房东樊某昱及石柱镇长端头村房东李某娟未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或承租时,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。



## 慢病防治知识讲座 高血压的饮食调控原则

控制总能量的摄入,达到并维持理想体重。

补充适量的蛋白质:每日1g/kg左右,可多选食豆腐及豆制品、脱脂牛奶、酸牛奶、鱼虾类等;如高血压并发肾功能不全,则应限制植物蛋白的摄入,给予富含优质蛋白的动物类食物,动物蛋白选用鱼、鸡、牛肉、鸡蛋

白、牛奶、猪瘦肉等。

**减少脂肪,限制胆固醇**:建议多吃植物油,限制动物脂肪摄入,脂肪供给40~50g/d,胆固醇应在300~400mg/d。

**进食多糖类食物,限制单糖和双糖的摄入**,多吃高纤维膳食;

**严格控制钠盐的摄入**:对轻度高血压或有高血压家族史者,每日供给食盐以3~5g为宜,中度高血压者,每日1~2g食盐(折合酱油5~10ml),重度高血压者,应给予无盐膳食。

多吃含钾、钙、镁丰富的食物;多

吃新鲜蔬菜和水果,以补充足量维生素C。

**禁忌浓茶、咖啡,戒烟忌酒。**

多吃能保护血管和降血压及降脂的食物:降压的食物有芹菜、胡萝卜、番茄、荸荠、黄瓜、木耳、海带、香蕉等;降脂食物有山楂、香菇、大蒜、洋葱、海鱼、绿豆等。

**禁忌食物**:所有过咸食物及腌制食品,虾米、皮蛋、含钠高的绿叶蔬菜以及辛辣的刺激性食物均在禁忌之列。

**饮食要求**:宜少量多餐,每天四五餐为宜,避免过饱。

健康之窗  
2017(66)  
市疾控中心 主办  
市健康教育所

敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

公益广告

# 星星之火,可以燎原; 森林防火,重在堵源。

永康市森林消防指挥部  
永康市农林局 宣  
永康日报社