

永康瑞金医院
Yong Kang Rujin Hospital

长期腹泻 小心“直肠癌”

长期腹泻,不一定是饮食出了问题,有时可能与消化道肿瘤有关。近日,我市瑞金医院就收了一名有此症状的老人,确诊为直肠癌。所幸,在瑞金医院微创外科团队努力下,通过多学科合作,顺利为老人施行了腹腔镜下的直肠癌手术治疗。

腹泻一年 竟查出直肠癌

市民程先生今年63岁,大约一年前开始,腹部反复疼痛,并伴有腹泻。“一天起码要拉稀6、7次。”程先生说,为了止泻,他到当地诊所开了一些药服用,但都不见效。

两周前,在家人的坚持下,老人来到瑞金医院胃肠外科门诊就医。肿瘤外科主任医师付宝娟根据老人的情况为他做了肠胃镜检查 and 病理切片,检查的最终结果让全家人心里凉了一大截:直肠癌。肿块位于直肠上半段,距离肛门15厘米。

为尽早消除患者痛苦,在与程先生及家属充分沟通并征得同意后,瑞金医院微创外科团队决定给程先生开展腹腔镜下直肠癌手术治疗。

微创手法 胃肠功能恢复快

何为微创根治手术?付宝娟解释,传统开腹手术,需要开一个25厘米左右切口,一般病人都难以接受。而微创手术只需通过几个小切口(最大4厘米)即可彻底“搞定”肿瘤,具有创伤小、术后疼痛轻、胃肠功能恢复快、住院时间短等优点,更重要的是,能比常规手术更精确地切除肿瘤,更彻底地清扫淋巴。

经过详细、周密的术前准备,程先生的整个手术过程进行顺利,5个切口最大的4厘米,最小的只有0.5厘米。

压力大、熬夜 更易引发病症

“腹腔镜直肠癌手术是近年来兴起的外科微创手术,这项手术操作难度大。”付宝娟告诉记者,开展腹腔镜手术十分考验医疗团队的整体协作能力,手术的精密操作,要求团队里的每位医生都具备丰富的临床经验和精妙的实践操作能力。

为此,今年5月份,瑞金医院特别组建了一个由7位专家名医构成的“微创外科团队”,引进的德国STORZ腹腔镜、“强生”超声刀等先进、精密的医疗器械,为腹腔镜下治疗乳腺肿瘤、甲状腺癌、胆囊胆管恶性肿瘤、肠胃肿瘤等提供了过硬的技术,提高了患者的信任度。可以通过关注下方瑞金医院公众号了解微创团队情况。

最后,付宝娟提醒,近年来,我国直肠癌的发病率呈明显上升趋势,这是一种生活方式病,除去遗传方式,跟饮食结构、不良生活习惯、环境污染有关,比如喜欢吃油炸、烧烤、烟熏等各种高脂肪的快餐食物。而工作压力大、熬夜等也会使年轻人罹患直肠癌的风险大增。另外早期病情隐匿、病人避讳就医等,都容易造成患者确诊时已是病情中晚期,延误了治疗时机。因此,如果持续出现大便性状改变等,应尽早就医,配合胃肠外科医生检查,有时甚至是简单的直肠指检就能发现问题,做到早诊早治疗。



扫一扫
获取更多健康知识



处暑养生 滋阴润燥

本周三迎来二十四节气中的处暑。据《月令七十二候集解》说:“处,去也,暑气至此而止矣。”处暑是反映气温变化的一个节气。“处”是终止的意思,表示炎热即将过去,暑气将于这一天结束,但天气还未出现真正意义上的秋凉。那么,处暑时节如何养生呢?山川大药房常年应诊名中医王文通给大家划出了重点。

天气 秋来夏未央

从传统节气上讲,已经进入秋天。但气象上的秋季是指连续五天的日平均温度低于22摄氏度。根据市气象台日平均气温监数据显示,近五天我市仍受副热带高压控制,以晴热天气为主。近期内没有系统性的大范围强降水,最高温度仍控制在36摄氏度到37摄氏度之间。没有降水的情况下,昼夜温差控制在8摄氏度到10摄氏度之间,还未出现真正意义上的秋凉。建议户外工作者要注意防暑降温。

饮食 少食多餐润肺防燥

处暑之后,气候渐渐干燥,肺经当值,容易出现咳嗽、肠胃炎、支气管炎等症状。此时饮食宜益肾养肝,润肺养胃,少食辛辣、烧烤类食品,以免加重秋燥。多进食清热安神的食物,如银耳、百合、莲子、菠菜等,但这些食物一次进食不可太多,做到少食多餐。水分的摄取也不可少,早上起床后可喝一杯温水,平时可适量喝些金银花茶、菊花茶,清热解暑,滋阴润燥。

不要多吃冷饮,预防胃肠道疾病。平时可以多吃健脾祛湿养胃的食物,如赤小豆、薏仁米、莲子、扁豆、冬瓜等,清热安神的食物也要酌情增加,这类食物有银耳、百合、莲子、蜂蜜、黄鱼、干贝、海带、海蜇、芹菜、菠菜、糯米、芝麻、豆类及奶类。

作息 早睡早起缓解秋乏

“处暑”节气正处在由热转凉的气候交替时期,自然界的阳气由疏泄趋向收敛,人体内阴阳之气的盛衰也随之转换。此时很多人会有些懒洋洋的感觉,也就是人们常说的“秋乏”。

王文通表示,秋乏是一种自然生理现象,是人为补偿夏季超常消耗的一种保护性反应。在炎热的夏天,人体大量出汗、睡眠少、食欲差、体力消耗大,高温还使神经系统兴奋性增高,新陈代谢加速,能量支出过大,这时人体会欠下一大笔“债”。随着气候变化,各系统也随之发生变化,从活跃状态转入生理性休整期,于是秋乏就发生了。

为防止秋乏影响正常的工作、学习和生活,就需要调整夏天以来晚睡的作息习惯和方式,做到早睡早起、适当午休、多伸懒腰,有助于缓解秋乏。

康美诺爱牙课堂
87122123

哪个季节 更合适做种植牙?

咨询读者:杜女士

父亲下牙多颗牙齿缺失,一直拖着,现在已经影响到饮食。好不容易说服父亲去做种植牙,但是父亲从朋友那里听说,做种植牙也有季节之分,那么,到底哪个季节更适合做种植牙?

回复专家 康美诺口腔医院
种植科主任施海鹏

需正视 缺牙应尽早修复

缺失牙是生命开始衰老的标志。国际上通用的标准是80岁时还能拥有20颗健康的自然牙。然而,有调查发现,我国80%~90%老年人存在不同程度缺牙。不仅如此,很多人深受“老掉牙很正常”等错误观念的影响,缺了牙后不及时修复。

事实上,缺牙的危害很多。牙齿缺失,随着时间的推移,其他牙齿会因为牙齿缺失在牙弓上的排列发生移位或错位,进而引发咬合关系紊乱不能充分咀嚼食物,影响正常消化和吸收,一定程度上加重了胃肠的压力。牙齿的缺失还可能导致记忆力的下降。此外,口腔健康与心脑血管疾病、神经内科疾病等密切相关。

并且随着牙缺失时间的延长,牙槽骨逐渐萎缩,会给后期的假牙修复及维持口腔颌面部的平衡和稳定带来巨大的困难。因此,一旦发现牙齿缺失,应在3个月内进行修复。

挑时机 秋季种牙正当时

传统镶牙方式是缺失一颗牙,需要磨损周围的两颗牙齿才能搭桥修复。而种植牙是将人工牙根植入缺失牙处的牙槽骨内,以骨整合的方式与牙槽骨融合在一起,因此更加的坚固、耐用,且咀嚼功能媲美真牙,是目前口腔医学界公认的解决牙缺失修复的上选。当然缺牙者如过牙槽骨情况较好,还可以选择即可种植,即拔即种,大幅缩短修复周期。

种植牙一年四季都可以做,只是从气候条件上看,秋冬季节做种植牙的人更多。

首先,从临床角度来说,秋冬季的气温和湿度抑制了细菌的正常繁殖,适宜机体受损器官恢复,所以,在秋冬季种牙不但可以加快种植体与牙槽骨的愈合速度,而且恢复更好。其次,入秋后,人们的胃口随着气温的下降逐渐好转,再加上中国人素来讲究秋季进补,此时进行种牙,能为接下来进食,调养身体提供保障。

请慎重 专业医院有保障

做种植牙应选择正规的口腔医院。因为种植牙对于技术设备、材料、环境等都有严格的要求。也需要由专业、技术熟练和临床经验丰富的种植牙医生来亲自操作。像永康康美诺口腔医院的种植牙的技术已经相当成熟,目前又引进了智能种植导板,使得种植牙齿增加了精确检测、精准定位等多重优点。

种植之前,该院的医生会详细咨询缺失者的病史、健康状况,并做全身和口腔的必要检查,如拍口腔全景片、口腔CBCT、测血压、查血常规等,以了解缺失区的骨质和骨量,以确定是否适合种植牙,再制订相关方案。



扫一扫
获取更多爱牙知识