

健康体检推动乳腺外科门诊升温

市妇保院提醒: 乳腺保养应养成定期检查习惯

连日来, 妇女健康体检正在全市如火如荼地开展。市妇保院乳腺外科门诊量也随之激增。如今, 乳腺癌已跃居成为女性肿瘤的头号杀手。该如何预防? 又该怎样早期发现病变呢? 为此, 记者专访了市妇保院乳腺外科主任詹汉桢。

□记者 宣芳敏



詹汉桢正在给科室医务人员讲解查房注意事项。

A 80后成乳腺癌新主力 要养成良好生活习惯

提到乳腺保养的相关知识, 詹汉桢告诉记者, 目前20岁-30岁得乳腺癌的女性患者越来越多。临床发现, 很多80后女性成为乳腺癌的新主力。

80后的年轻女性, 由于工作压力大、生活节奏快, 往往忽略了自身健康, 导致精神负担过重、睡

眠不好, 生活作息紊乱、内分泌失调等诱发乳腺癌的发生。另外, 女性初潮早绝经晚, 导致体内激素始终维持在一个较高水平。而环境污染等对体内激素造成不利改变也会加大患乳腺癌的风险。詹汉桢补充道。

詹汉桢建议, 想要早期发现乳腺

癌就需要养成良好的生活习惯, 每个月至少进行一次自我体检, 观察乳房皮肤是否改变, 摸摸乳房中是否有肿块; 同时, 每年找专科医生进行一次乳腺的检查; 平时如出现乳房有不适症状应及时上医院就诊。此外, 胸罩应以宽松为宜, 不宜太紧, 以免引发乳房疾病。

B 全面二孩来袭 准妈妈孕前应进行乳腺检查

全面二孩像一缕春风, 在这场浩浩荡荡的二孩备战队伍中, 不乏很多高龄孕妇。这部分妇女正处于乳腺癌高发年龄段, 有些准妈妈

们由于忽视乳房检查, 未重视妊娠前以及妊娠各期出现的乳腺肿块及异常, 最终在孕期发现罹患乳腺癌, 导致自己和胎儿同时面临生存危

机。因此, 詹汉桢提醒, 准妈妈一定要在孕前进行乳腺相关检查, 若发现乳腺疾病, 务必及早治疗再备孕。

C 乳腺癌认知的三大误区

采访中, 詹汉桢提到, 在平日的接诊中, 他也常常遇到不少对乳腺癌及乳腺疾病存在认识误区的女性。而有些患者恰恰是因为这些误区而错过最佳治疗时间。他说, 常见误区主要集中在以下三方面。

误区一

乳房肿块不痛就可以不用治疗

其实, 乳腺癌早期往往是不会有疼痛感的, 以至于很多人发现乳腺癌时已经到了中、晚期。因此, 不疼痛的肿块往往要引起重视。而有些伴随月经周期性的乳房疼痛, 可能是乳腺增生的表现, 不需过分担心恶变, 但如果严重

影响到生活和工作也需要上医院就诊。

詹汉桢建议, 患者发现乳房有肿块, 无论是否有疼痛症状, 首先应及时找乳腺专科医生进行规范检查, 结合B超、钼靶X线等辅助检查手段, 必要时进行组织学病理检查以达到明确诊断。

误区二

一见到乳房溢液就以为是癌症

乳头上有液体分泌, 如果是白色、透明液体, 可能是生理的表现, 而如果是红色、黄色液体, 则需要提高警惕, 往往可能是肿瘤或炎症的表现。为此, 女性朋友遇到乳头有液体

分泌时, 最好前往正规医院做进一步检查。

误区三

以为乳腺癌是不治之症而放弃治疗

詹汉桢告诉记者, 据国家癌症中心最新统计显示, 我国新发乳腺癌病例数达到27.24万, 每年死亡率超过7万。每年新确诊的乳腺癌病例占全球12.2%, 且新发病率增长速度是世界平均水平的2倍。目前, 早期乳腺癌经治疗后, 5年的生存率可以达到90%; 而如果是中、晚期的乳腺癌, 经治疗后也可延长寿命, 改善生活质量。

5岁儿童患乙脑险昏迷

市妇保院提醒家长
近期蚊虫肆虐
切实做好防范措施

通讯员 陈美婷

近日, 5岁的杨某因为突然发热、数次抽搐、意识模糊被家长紧急送入市妇保院就诊。住院期间, 该患儿又发生数次抽搐。医生结合脑脊液结果与血象结果, 怀疑她可能是受到了乙脑病毒感染。经市疾控中心化验得知, 杨某的脑脊液乙脑抗体呈阳性, 确诊其为流行性乙型脑炎。医生立即采取应对措施, 给予隔离、抗病毒、降颅压等对症支持治疗。目前, 她的生命体征已趋于稳定, 意识也是由模糊转为清醒。看着日渐好转的孩子, 杨某的妈妈连连感谢妇保院儿科医生。

为此, 笔者特意走访了市妇保院儿科医生, 请他来为我们科普一下。

乙脑是什么

流行性乙型脑炎(又称乙脑病毒)发病对象多为儿童, 大部分患者病征轻微或没有显著的病征, 但病情严重的患者急起发病, 有高热、意识障碍、惊厥、强直性痉挛和脑膜刺激征等, 重型患者病后往往留有后遗症。其在我国流行性乙型脑炎病毒的主要传播媒介是三带喙库蚊。

预防和控制乙脑

关键要落实好以下几种措施

1、预防乙脑应采取灭蚊、防蚊及预防接种为主的综合措施。家长可以开展卫生运动, 清扫卫生死角、积水, 疏通下水道, 喷洒消毒杀虫药水, 消除蚊虫孳生地, 降低蚊虫密度, 切断传播途径, 以防止乙脑病毒的发生和扩散。同时要避免带孩子到蚊虫较多的地方活动与露宿, 采用装置纱窗纱门, 使用蚊帐、驱蚊剂等措施防止蚊虫叮咬; 一旦被蚊虫叮咬出现发热头痛、嗜睡等脑膜刺激症状时要尽早到医疗机构就诊。

2、家畜为流行性乙型脑炎的主要感染源, 因此应当加强对家畜的管理, 处理好家畜栏圈的卫生情况, 经常清除栏圈内外的蚊虫, 对猪等家畜接种疫苗等, 可以针对传染源进行有效预防。

3、注射乙脑疫苗是预防乙脑的关键, 目前乙脑的免疫程序为8月龄、2周岁分别接种一针次乙脑减毒活疫苗。儿童应接种乙型脑炎疫苗提高免疫力, 特别是流动人口, 家长要及时带孩子去当地预防接种门诊接种。乙脑疫苗注入后1个月左右方能生效, 故应在流行季节到来前1~2个月接种。

市妇保院儿科医生特别提醒市民, 流行性乙型脑炎患病后果严重, 蚊虫叮咬是乙脑的主要传播途径, 10岁以下孩子是高危人群, 夏秋季蚊虫肆虐, 家长一定要做好防蚊灭蚊工作, 以防乙脑的发生。

市妇保院多管齐下为乳腺健康保驾护航

市妇保院乳腺外科是目前我市的重点专科, 设有粉红丝带俱乐部及爱心救助基金。

在粉红丝带俱乐部里, 现有100多名会员的“爱心之家”微信群, 是病友共同的乐园, 日常交流频繁, 互相鼓励的也很多。詹汉桢说, 建立微信群是想通过医务人员的引导, 将乳腺癌患者组织起来, 提供一个可以倾诉的平台, 让不良的情绪得到化解, 让积极乐观的生活态度得到发扬, 以此取得集体治疗的效果。当然, 部分病患还不善于使用微信, 所以线下活

动依然存在。市妇保院之所以不遗余力地开展各种活动, 就是想告诉大家, 我们可以做什么? 我们做了什么?

其实, 宫颈癌、乳腺癌并不可怕, 如能做到早发现、早诊断、早治疗, 就可控可防可治。只要大家学会自我检查, 进行定期专科检查, 养成良好的生活习惯, 就能大大降低两癌的发生率。

此外, 乳腺癌并不独钟情于女性, 男性也会得乳腺癌, 男性一旦得了乳腺癌, 癌细胞扩散会很快, 治

疗效果明显没有女性好。针对很多男性碍于面子不好意思检查而误了治疗, 专家建议男性在体检时最好增加乳房的检查项目, 如果发现乳房长硬块或是增大, 最好尽快到医院就诊。



想了解更多资讯, 敬请关注「永康市妇保院」微信公众号