

叶杰龙星光闪耀全运会竞技场

67.90 米,勇夺男子青少年标枪比赛季军



成绩揭晓



比赛现场(右一为叶杰龙)



训练场景(永三中资料图)

通讯员 吕嘉兴

18日上午,第十三届全运会田径青少年组比赛在陕西渭南开赛。在男子青少年标枪比赛中,永康三中输送的叶杰龙奋勇拼搏,发挥出色,以67.90米夺得季军。

四年一度的全运会是全国规格最高、规模最大的综合性体育盛会。听闻叶杰龙获得全运会铜牌的骄人成绩,永康三中校长吕文礼不无自豪地说:三中的体育运动有优良的传统,曾在永康创造了田径运动会初中组总分全市九连冠的奇迹,在金华市和浙江省赛场上也是捷报频传。

吕文礼说:这次全运会上,叶杰龙夺铜的不俗成绩大大激励三中师生。这成绩与平时的脚踏实地、刻苦训练是分不开的,它凝聚着体育老师们无私奉献的精神,离不开运动员家长和班主任的大力支持,离不开市教

育局的亲切关怀和大力支持,更离不开运动健儿们冬练三九、夏练三伏、挥洒汗水、忘却伤痛、奋勇争先的三中拼搏精神。

叶杰龙就读三中期间,在学校的精心栽培下,曾在浙江省第15届运动会上,年仅14岁的他就摘得过四项全能比赛金牌和标枪铜牌,成为永康中小学生在本次运动会上唯一获得奖牌的运动员,受到了市体育发展局的奖励。

永康三中教练吕杨说:叶杰龙曾经腰部受伤,但是依然坚持训练,取得一系列好成绩。这次出征全运会前,叶杰龙和永康三中恩师教练吕杨通电话,吕杨鼓励他放开手脚,赛出风采。叶杰龙夺得铜牌后,第一时间把好消息告诉恩师吕杨。吕杨再次鼓励他再接再厉,争取更大的辉煌,母校等候着他的佳音。

腰部受伤后,我消沉了好一阵子,那时别说比赛,就连走路都吃力。想到1500米跑步比赛就害怕,我几乎起了放弃的念头。说起伤病的困扰,叶杰龙心有余悸。但经过一番心理斗争后,叶杰龙选择坚持。在教练的鼓励和医生的调理下,他坚持科学训练。也许是在比赛现场找到了感觉,热身时,我慢慢觉得腰没那么痛了,于是就带伤参加了比赛。至于成绩,连

我自己都没有想到。

说起成功的经验,叶杰龙说遇强则强的性格帮助了自己。每当我进入比赛状态,就什么也不怕了,尤其是遇到强的对手,更能激发我的斗志,即使在伤病状态下也要咬牙坚持。

叶杰龙是我市江南街道石溪村人,生性好动的他,在小学时就表现出了优秀的运动天赋。当时,叶杰龙是城南小学的一名垒球选手,吕杨发现叶杰龙很有爆发力,于是,他就一直对叶杰龙跟踪关注,并在其初中择校之际,邀请他到永康三中就读。

对于一个教练员来说,能碰到好的运动员苗子是十分难得的事。为此,我很珍惜这样的苗子,对他期望很大并做了精心的培养、科学的训练。叶杰龙在平时的训练中十分刻苦,对教练提的要点总是认真听,用心体会,奋勇拼搏。吕杨说。

全运会取得骄人成绩后,叶杰龙和他的父母十分感激永三中的精心栽培,十分感谢吕杨教练的训练有方。他们说:当年选择三中是正确的,没有三中体育老师启蒙教育,就没有叶杰龙的今天成就。

全运会竞技场,永三中星光闪耀。当年,叶杰龙以进入三中为荣,如今三中以他星光闪耀为自豪。

城西新区卫生院 集中排查 精神障碍患者

记者 章芳敏

自全市月初召开专项排摸动员部署会后,城西新区各有关单位就联合成立了工作领导小组,逐村逐户开展排摸登记工作。连日来,城西新区卫生院联合新区管委会、公安、流管所等单位开展了严重精神障碍患者集中排查专项行动。

18日下午两点,骄阳似火。城西新区卫生院副院长林向荣、公卫科科长胡毓斐会同有关单位人员冒着酷暑来到城西新区下山村时,发现一名疑似精神障碍患者李某。据了解,今年51岁的李某是河南人,小时候因患脑膜炎留下后遗症致神志欠清,生活不能自理。目前,李某的生活起居全靠丈夫照顾。

林向荣一行对李某服用的药品名称、用药剂量等进行了仔细询问,并叮嘱他们要遵照医嘱按时用药,如果出现突发状况要及时送医。排摸人员通过与李某的丈夫交流得知,夫妻俩目前仅靠收废品微薄的收入为生。李某目前病情处于可控范围,但每月一笔不小的药费花销让他家力不从心。

离开前,林向荣等人给李某的丈夫介绍了活,把卫生院的废品都卖给他,让他贴补家用。李某的丈夫看到有这么多人关心他们,脸上露出了笑容。

随后,林向荣等人又马不停蹄地赶往城西新区李店二村、埠头村等地开展排摸工作。每到一处,排摸人员都与病人及家属进行亲切交流,了解他们的现状及难处。对于出行不便的患者及家人,在场的公安民警表示,他们会安排车辆负责接送。这一项项暖心的举措,让患者家属倍感欣慰。

从8月初至今,城西新区卫生院联合有关单位已对辖区内所有村进行了一次排摸,发现4名疑似精神障碍患者,并对大部分在册严重精神障碍患者,按照规范进行随访管理并完成了面访。今后,城西新区卫生院将联合有关单位进一步开展走访工作,把更多的关爱送给弱势群体。

加强科普宣传
提高科学素养

科教视窗

市科协 市社科联 主办

公益广告

无林夕梦断
有火林焚心

永康市森林消防指挥部 永康市农林局 永康日报社 宣

老中医
谈食疗

雪莲花鸡汤

主料:雪莲花15克,党参15克,峨参10克,薏苡仁500克,鸡1500克。

制法:将党参、雪莲花切成节,峨参切成片,用纱布袋装好。将鸡洗净和姜、葱一同放入锅中。先用旺火将汤烧沸,再用文火烧2-3小时,把鸡捞出切成小方块,再把煮熟的薏苡仁一同放入碗中调味拌匀食用。

腰膝酸软、关节疼痛、月经不调之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供