

永康瑞金医院
Yong Kang Rujin Hospital

让员工体检更舒适更全面

上周五,23岁的安徽姑娘小于起了个大早,匆匆赶到钢海集团,坐上了瑞金医院的特派“专车”,前往该院进行健康体检。小于告诉记者,以前体检都是医生进企业,虽然省了一些时间,但总感觉没有归属感。

“这是员工的心声,也是我们努力的方向。”瑞金医院检验科副主任李红平告诉记者,从今年4月份开始,瑞金医院倡导将员工带到医院做一次真正全面的体检,为此医院还准备了一辆大巴,专门接送企业员工到院体检。

这是一种归属感

“一楼填表格,二楼抽血区、B超区、心电图区……医院干净整洁,哪里都有空调,非常舒适。等我们检查完,医院还安排早餐,这种待遇,还真是第一次。”41岁的赵女士对瑞金医院的安排赞叹不已。

对此,钢海集团相关负责人项敏也深有感触。她表示,今年在瑞金医院合理安排下,钢海集团也积极响应“号召”,安排员工到医院体检。对于企业担忧的一些问题:比如车辆问题、早餐问题、工作时间耽误等问题上,医院也积极做了安排,还准备了早餐、加派了医务人员。“员工很舒心,我们也很满意。”项敏说。

服务设备到位体检很舒心

为何要改变体检方式,何为让员工享受一次真正全面的体检?李红平从三方面进行了概括。

首先,设备有所差异。以拍片为例,在考虑到携带方便等因素,去企业体检时,医院一般携带X线拍片机,但在医院,则可以提供更为先进一些的DR设备拍片机。

其次,化验结果不同。以尿液化验为例,它要求排出后立即送检,放置时间不宜超过2小时,如果去企业检查,这一项就没法体检了。

最后,就是归属感和舒适度不同。一般去企业体检,地点大部分安排在员工宿舍,简陋的环境给员工的绝对不是舒适的感受,员工的重视程度也将大打折扣。

“如果员工体检中发现问题,还可以直接在医院做进一步检查。真正做到早发现,早治疗。”李红平说。

《《《瑞金医院体检科

瑞金医院开拓创新医疗模式,深入企业,积极开展健康体检工作。仅今年以来,瑞金医院体检科的足迹就遍布永康、武义、龙游、缙云、东阳等周边县市170家企事业单位,累计为50000名员工进行了体检,每次体检,都有多名中高级职称技术人员参与并解答体检中体检后相关问题。

去年12月,永康瑞金医院顺利通过职业健康检查资格的评审,成为我市唯一一家拥有4项职业健康检查资质的民营医院。

此外,瑞金医院还开设了高端体检。针对不同人群、不同年龄、不同需求进行个性化体检套餐定制,深受大家欢迎。



小香薯 当下口感正好

通常我们习惯在冬天吃红薯,大冷天里,热腾腾的红薯下肚,感觉心都要融化了。而且还会专门挑大个头的,因为这种身形的更加甜。可是今年,番薯界的“网红”——小香薯却在这个夏天异军突起,个头小小的它糯甜清香,入口即化,让人吃了忘不了。

山好水好品质好

有人说,吃小香薯一定要吃天目山的,其实不然,除了天目山,建德瑞德农场的小香薯也是个不错的选择。

永康淘胡掌柜告诉记者,建德瑞德农场小香薯作为“迷你”甘薯的一个品种,是从市场上2000余个甘薯品系中精心筛选出来的珍稀品种,因此与普通红薯相比,具有小型化、优质化、彩色化和营养化等特点和价值。

想要种植出软糯香甜的小香薯,有了种子还不够,好山好水也很重要。胡掌柜表示,小香薯喜温、怕冷、不耐寒,需要长时间日照,而瑞德农场处于亚热带季风气候,温度适中、光照充足、雨量充沛,为番薯的生长提供了营养和需求,为此,能种植出美味的小香薯也就不足为奇了。

吸收了整个夏天的营养

除了好吃,美味的小香薯还富含丰富的营养物质——钾、铁、钙、维生素A、维生素E及膳食纤维,被营养学家们称为理想的保健食品。但是,小香薯的热量非常低,比一般米饭低得多,用它来代替主食,不仅不会使身体发胖,反而还有减肥的效果。

还有种植农户透露,小香薯在七月八月挖出来的品质和口感是最好的,可以说是吸收了整个夏天的营养。

追求健康的美味一直是永康淘秉持的原则,因此,看到这么棒的小香薯,怎能忍住不推荐给大家呢?现在,5公斤装的包邮价只要65元哦,吃货朋友们,还不快来尝一尝。



扫一扫快速购买

《《《小香薯别样吃法

- 【芝士奶油焗番薯】
- 1、小香薯用纸巾包好,纸巾表面拍水。
 - 2、包好的小香薯放微波炉,高火5分钟至熟。取出对半剖开,用勺子挖出番薯肉。
 - 3、挖出的小香薯肉用勺子压泥,加白糖、黄油和切碎的芝士,倒入牛奶搅拌。
 - 4、搅拌均匀的小香薯肉放回薯托中,表面撒上芝士。
 - 5、酿好的小香薯托表面刷蛋黄液,放入预热好的烤箱烤箱中层,180摄氏度烤大约20分钟即可。

康美诺爱牙课堂
87122123

赶在开学前 矫正还来得及吗?

咨询读者:陈女士

女儿今年12岁,读小学五年级。这个暑假前一个月外出游玩都过得挺开心的,可是临近开学明显感觉到心事重重的样子。原来女儿自换牙后牙齿不齐,孩子长大了,有了美观的概念,所以会感到自卑,怕开学之后又被同学笑话。所以我想问问,如果想赶在开学前去做隐形矫正,还来得及吗?

回复专家 康美诺口腔医院
正畸科主任张耀五

牙齿矫正应该尽早

上学期间家长都会担心孩子的成长、学习,却常常忽视了他们的口腔健康。很多孩子因为先天或后天因素造成的牙列不齐,随着他们的成长,影响到他们的身体、心理。

从康美诺实际接诊的数据看,很大一部青少年存在牙列不齐、龅牙、地包天(下前牙前突)、上前牙前突、牙列拥挤等问题。而牙齿不齐中70%的人不愿张口大笑,不愿在公共场合开口说话,甚至怀有自卑感。

事实上,牙齿不齐的危害还不止于此。比如牙齿错位拥挤,不易清洁到牙间隙、牙龈边缘,容易发生龋齿等问题;比如牙齿不齐,会使孩子发音不清,尤其是齿音发不准确;再比如牙颌畸形会造成咀嚼功能下降,会加重肠胃负担,影响营养的吸收,有损身体健康。通常11到14岁是正畸的黄金时期,此时乳牙基本替换完成,治疗周期相对较短,矫治完成后也容易保持效果。但像孩子乳牙期或换牙期出现地包天等错颌畸形,应提前矫治。

现在开始还赶得上开学

暑假里学生活动安排都很满,不是报了各类补习班,就是旅行,现在快开学了,许多家长带孩子来做牙齿矫正,不想把歪牙带进新学期。

很多家长以为装个牙齿矫正器半天时间足够了,其实,从拍片、制订矫正方案、制模、到戴上牙套,至少要1至2周的时间,必须数次跑医院。所以,如果不耽搁,从现在开始进行矫正还来得及。届时也正好趁着刚开学,稍微轻松的课业压力,让孩子轻松度过矫牙期的不适,以更好的心态进入新学期。

隐形矫正 看得见预期结果

从当下康美诺预约咨询的情况看,带孩子做矫正家长担心的问题很多,包括佩戴的舒适性、美观性、便捷性。与传统矫正方式相比较,家长们更青睐于隐形矫正。

以目前备受家长学生欢迎的隐适美为例,槽矫治器是由透明医学塑料制造,外表近乎透明,牙套厚度少于1毫米,戴上后会紧贴牙齿,不易被人察觉,解决了“铜牙铁齿”的尴尬。且为量身设计,精确矫治。做完牙模后,医院会把牙模以及矫治需求寄到美国,隐适美总部会根据实际情况模拟出一套详细矫正方案。同时可以根据动画演示看到自己的牙齿走向以及最终的牙齿排列形态。



扫一扫
获取更多爱牙知识