

暑假接近尾声,准大学生们也将迈入大学校门。

大学是人生最美的一段经历,怎样为新的人生开一个好头,让大学生生活更丰富多彩、更有意义呢?准大学生们不约而同地开始规划起大学生活。

见习记者 潘燕佳 章琛



大学来了,你准备好了吗?



汪海燕

朋友,两人约定大学一起做室友。

她还为刚入学的自己设立了一个小目标——当班长,因为这能帮助她提高组织和管理能力。接下来,她会按计划在大一大二的时候努力通过四六级。同时,多参加社会实践,在这一过程中,找到自己喜欢并能为之坚持的活动,发展成为特长。

调整心态 主动出击

以前每次升学,我都会比较紧张,但这次我反而有些轻松,这都得益于我及时调整心态。汪海燕说,在接到录取通知书后的一段日子里,感觉马上就要去一个陌生的城市生活,很是迷茫,所以她在第一时间就决定走出家门,调整心情。

首先,汪海燕在一家机构做乐高助教,体验有别于校园的生活。等心情平复之后,她就开始着手在网上寻找关于学校的信息,并找学长们取经。同时通过网络,认识了一位同专业的



李慧

这不,大学还没有开学,她又开始为大学生活制定起了运动计划。打算加入当地的骑行俱乐部,以便于日常闲暇时间骑行。同时计划在大学里多接触球类运动,最初的目标是学会打网球。此外,她还为每个大小假期制定了各种自助旅游路线。为了能在大学完成所有制定的目标,这个暑假,李慧开始了上海、厦门自由行,算是热身。

强健体魄 运动先行

一想到大学所在地杭州,李慧就抑制不住兴奋:高中的学习任务重,花在运动上的时间很少。到了大学终于能按照自己的运动计划,和自己心爱的自行车为伴,每天都可以绕着西湖骑一阵子。

李慧很喜欢运动,跑步、骑车、登山、游泳样样在行。跑步是每天早上的必修课,每周固定一次跟着驴友登山,一有机会就去体育馆游泳,晚上则约上三五好友到绿道骑行。

培养技能 发展特长

王林枫是一个比较有计划性的人,为了迎接即将到来的大学生活,他从学业到生活以及其他的方方面面给自己列了一个清单。

因为选择的专业的市场营销,在对自己的专业有了一定的了解之后,他选择去健身房当销售人员,丰富自己的人生阅历之外,还能提高自己的口才,正所谓实践出真知。

闲下来的时候,王林枫还学做家务、学做菜,培养自己的居家技能。同时,他也重拾了很多之前因为时间不足而放弃的兴趣,比如游泳、摄影等等。他对大学充满好奇,他希望通过尝试各种活动让自己的大学生活变得有趣。

另外,关于大学生活他也有自己的想法,就算专业与就业不对口,也应该多考些证书来充实自己,让自己的一技之长有用武之地。业余时间可游历祖国的大好河山,增长见识,开阔眼界等,让自己的大学在充实中度过。

私分享

入学必备清单

材料篇

录取通知书; 身份证,如果需要复印的话可以提前复印好; 党、团关系的转接手续,携带好自己的相关组织关系档案; 一寸、二寸照片若干; 户口迁移证,如有迁户口需要; 家庭情况调查表。

出行篇

银行卡和适量现金; 车票、船票、机票,无论选择哪种交通工具,都要尽早购票(对于有购票优惠政策的,应带入学通知书购买),以免耽误行程; 另外要到正规售票点购票,以免上当受骗。

物资篇

应季衣服,应先查询当地的气候特点和天气情况,然后再根据当地气候准备衣服; 生活用品,可以提前准备防晒霜,以防军训时晒伤; 必备药品,必备的防中暑药以及平时经常会用到的创可贴、感冒药、退烧药等; 交通卡及保单发票; 带一些土特产,能更好地与同学、室友沟通感情。

安全篇

要警惕上门推销; 要警惕有些人以老乡的名义借钱,请客等; 要注意自己的财物安全,个人证件不要随意外借; 警惕落入传销陷阱。

生活篇

下载一些实用APP(社交类、资讯类、学习类、工具类、生活服务类); 多跟家人保持联系; 大学的主要任务是学习,不是赚钱,要分清主次; 不要认为别人的帮忙时理所当然; 学会合理拒绝,倾听内心的声音,要学会说不。

宿舍篇

警惕进入寝室内部推销的人; 要保管好个人的贵重物品,要养成出门带钥匙、随手锁门的习惯; 半夜要用电脑,请使用耳机,不要发出太大的声音; 未经他人允许,不要随意翻动他人的东西; 保持个人和寝室的卫生。

学业篇

不要逃课,别相信挂科是大学的必修课; 不要贪恋被窝的温暖,要养成良好的生活作息习惯; 要勤跑图书馆,学会利用图书馆的数据库以及图书资源; 对于考试不要心存侥幸心理。