

义乌出台《个人信用管理办法》



随着信用体系的不断完善,信用已日渐成为个人社会生活的通行证。日前,浙江义乌出台《义乌市个人信用管理办法(试行)》,首次明确了个人良好信息和不良信息的标准,实现人人都有信用分。

《办法》将个人信用分为基础信息、良好信息、不良信息及其他信息。良好信息主要包括荣誉信息、社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等。例如见义勇为、无偿献血、长期赡养年老体弱家庭成员等行为都将被记入良好信息。不良信息主要分为20类,包含了社会生活中的方方面面,大到构成犯罪的行为,小到拖欠物业费、停车费等费用,都将被计入个人不良信息。

《办法》规定,个人信用积分基础分为100分,良好信息加分,不良信息扣分,分值分布在0至200之间,由高到低分为6档。

《办法》明确了对不同类别的人群的奖惩措施。如信用优秀的人群可享受交通、泊车等公共收费服务优惠,享受医院诊疗、车辆年检等绿色通道等;对信用极差的人群依法采取限制高消费等惩戒措施。同时,建立参加志愿服务、无偿献血等信用修复机制,营造“守信激励、失信惩戒”的良好氛围。

云南推出31项体育旅游精品项目

近日,云南省评选出昆明环滇池高原自行车邀请赛、大山包翼装飞行世界杯总决赛等31项体育旅游精品项目。未来,它们将作为云南户外运动主打品牌,聚力构建我国西南地区户外天堂。

此次评选由云南省体育局、云南省旅游发展委员会主办,云南省登山户外运动协会承办。新入列的体育旅游精品项目分四大类,涉及景区、赛事、体育旅游线路和目的地,届时将参加“中国体育旅游精品项目”评选。

据了解,梅里雪山国家公园等入选体育旅游精品景区;中国昭通大山包翼装飞行世界杯总决赛等荣膺体育旅游精品赛事;香格里拉哈巴雪山登山徒步精品线路等获评体育旅游精品线路;香格里拉生态体育公园等成为体育旅游精品目的地。

翼装飞行作为一项经典极限运动,对场地选择要求极高。昭通市大山包景区山体高差大,直插谷底的绝壁为这项运动提供了良好的飞跃条件。近年来,大山包吸引着来自全世界的顶级翼装飞人参赛。未来,当地有望建成“国际翼装飞行赛事和训练基地”。

值得一提的是,迪庆藏族自治州凭借奇绝的自然人文风光和优越的户外运动条件,成为此次评选的大赢家。未来,当地将在全州范围内启动户外休闲运动转型升级计划,同时规范梅里雪山登山项目、“格萨尔杯”民族传统射箭赛等传统体育旅游项目,加快形成叫得响的云南体育旅游经典品牌。

招标公告

永康市唐先镇农村生活污水处理工程,根据相关法律法规规定,拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下:

一、工程概况 本工程拆除恢复主路采用20cmC30砼(抗折强度4.5MPa)路面+10cm碎石垫层,宅间路路面采用15cmC15砼(抗折强度4.0MPa)路面+10cm碎石垫层;排水管管径小于160采用UPVC管,管径大于等于160HDPE管,统砂护管。检查井M10水泥砂浆砌筑,井盖采用钢纤维井盖等工程。

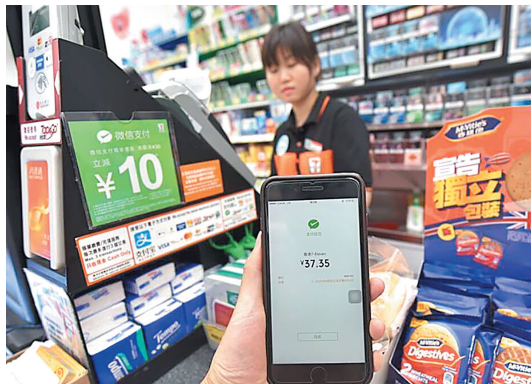
二、工程地点 永康市唐先镇唐上村、谏庄、泽塘村。

三、工程预算 :1标唐上村 :369万元。2标谏庄村 :

市民举报交通违法 台州交警送“减分券”

近日,“发现机动车违法行为,市民可以通过台州交警微信公众号、电话、现场举报等方式实名举报,举报成功的,交警部门将以微信红包、交通安全教育“减分券”的形式予以奖励,激发群众参与道路交通安全管理的积极性。”台州交警相关负责人告诉记者。据介绍,市民可举报的交通违法行为主要有十种,如举报机动车在严管路段违法停放,每起奖励10元、1分“减分券”;举报机动车不礼让斑马线、逆向行驶、违反禁止标线,每起奖励50元、2分“减分券”;举报工程运输车、重中型货车闯红灯或超栏板运输,故意遮挡号牌,无证驾驶、酒后驾驶机动车等,每起奖励500元和3分“减分券”;举报交通肇事逃逸行为,每起奖励1000~20000元以及4~12分的“减分券”。“减分券”将记在举报人的驾驶证名下,可叠加使用,但要在一个记分周期内使用,过期清零,且只能处理6分(含)以下的交通违法行为(营运车辆除外)。8月3日~9日,台州交警共收到市民举报379起,审核通过82起,送出的“减分券”最高为3分。

微信支付全线接入香港7-Eleven



香港7-Eleven便利店与微信支付展开全面合作,全港900多家门店近日同时上线微信支付,内地游客赴港可通过微信支付使用人民币消费。下半年,微信支付将针对香港本地用户推出更多移动支付服务。在8月9日至9月5日期间,内地游客前往香港任意一家7-Eleven门店,使用微信支付消费满30元人民币即可享受立减10元人民币的优惠。

连续10天超36℃ 台北破120年纪录

台湾气象部门数据显示,台北14日中午高温超过37摄氏度,已经连续10天超过36℃,打破了自1897年有气象记录以来的最长持续高温纪录。

据了解,上一次台北持续高温出现在2012年7月8日至16日。本次高温期从8月5日一直到14日。

记者当天中午在台北街头采访时发现,街上行人用太阳镜、遮阳帽、遮阳伞将自己遮得严严实实。台气象部门提醒民众注意防晒、防中暑。

这轮热潮席卷岛内大部分地区。苗栗和高雄等地平安站纷纷启动避暑关怀机制,为弱势民众及流浪者提供餐饮,并适时提供避暑物品。

2.5亿人患高血压 患病率呈上升趋势

据国家心血管病中心公布的“十二五”期间高血压抽样调查的最新结果,我国约有2.5亿高血压患者,患病率呈上升趋势,且随年龄增高而上升。

在全国31个省(区、市),国家心血管病中心采用分层多阶段随机抽样的方法,共抽取15岁及以上人群约50万人进行调查。从整体来看,我国18岁以上成人高血压患病率为23%,男性高于女性,分别是24.3%和21.6%。城乡差距减小,城市为23.1%、农村为22.9%。但农村地区知晓率、治疗率、控制率较低。

研究还显示,过去10年,高血压地域分布的“北高南低”趋势已发生改变,与经济发展水平正相关。高血压知晓率、控制率也在不断提高,对比2002年至2015年的数据,知晓率从30.2%上升到42.7%,治疗率由24.6%升至38.3%,控制率从6.1%提高至14.5%。心血管事件由升转降“拐点”的到来值得期待。

对多数患者而言,高血压通常无自觉症状,所以根本不知道自己血压升高,体检测血压时才能发现。北京安贞医院高血压科副主任医师匡泽民说,为使高血压患者的心血管风险降至最低,需要患者血压控制达到一定的标准,同时还要充分考虑血压波动产生的不利影响。血压波动越大,发生心脑血管事件的风险就越大。因此高质量的降压治疗,除了要长效降压,还要平稳降压。

接受自身负面情绪 有利心理健康

美国和加拿大研究人员发现,习惯接受自身负面情绪的人出现负面情绪反而较少,这种对待负面情绪的心态有利于保持良好的心理健康。

研究人员以美国加利福尼亚州旧金山湾区和科罗拉多州丹佛都市区的1300多名成年人为研究对象,在考虑年龄、性别、社会经济地位等因素后,通过三项独立研究分析他们的情绪接受与心理健康之间的关系。

在第一项研究中,1000多名研究对象填写网络调查问卷,对诸如“我告诉自己不应该像现在这样(心情不好)”一类的陈述发表自己的看法。结果显示,能坦然接受自己心情不好状态、而不是要求自己一定要高兴起来的人,其生活幸福感更高。

在第二项研究中,150多名研究对象被要求在一场模拟面试中发表一段3分钟视频演讲,介绍自己的沟通能力等;完成任务后,研究对象被要求评估自己在演讲准备过程中受到的“煎熬”。结果显示,那些不能接受自己有负面情绪的人,表现出的焦虑更为严重。

在最后一项研究中,200多名研究对象被要求以文字形式描述自己过去两周中最疲惫、难以承受的一次经历,并在6个月后调查他们的心理健康状态。结果发现,那些不能接受自己状态不好的人在6个月后出现情绪异常的情况更为严重。

研究人员在美国《个性与社会心理学杂志》上报告说,选择躲避自己的坏情绪或以严苛态度评判这种情绪的人,感到的心理压力会更大。相比之下,那些通常以顺其自然的态度接受悲伤、失望、气愤等负面情绪的人,出现的情绪失调症状较少。

研究人员说,这表明人们对待自身负面情绪的方式对身体健康非常重要,那些接受负面情绪存在且不试图改变负面情绪的人,能更顺利地处理自身的心理压力。

据新华社、人民日报等

停电预告

因线路改造,8月23日6:30-12:00,10KV望春715线10KV胡店715C开闭所停电。停电范围(用户) 城东路3#公变、胡店村综合楼一带用户。

雨天顺延,因停电给用户带来的不便,敬请谅解。

国网浙江永康市供电公司
2017年8月14日