

胃肠镜检查 不再让人受罪

提起做胃镜,一些人脑海中会浮现出一个画面——一根长长的管子硬从嘴里伸进去,伴着剧烈的疼痛向胃部探过去。也正是因为这样的想象,今年72岁的老人应婷10年不敢查胃镜。

胃不是很好,经常胀气难受,一直想做胃镜,可是一想到那种痛苦,就算了,一把年纪了不想去受那个罪。应阿婆的话道出了很多肠胃病患者的心声。

不过,现在这种顾虑,在瑞金医院可以完全打消了。就在上个月17日,该院新引进的日本进口奥林巴斯无痛胃肠镜正式投入使用,彻底解决了人们谈“镜”色变的痛苦。

检查过程中无不适感

在瑞金医院二楼的消化内镜中心,应阿婆扎上留置针,躺上检查台,不一会就睡着了。等护士叫醒她,时间刚过不到30分钟。

可以了,胃镜检查结束了。听完护士的话,应阿婆很诧异,这就做完了?真的一点都不痛呢。她的接诊专家,瑞金医院消化内科主治医师陈锦华表示,这种引进自日本的新型无痛胃镜,是一种新的无痛技术,使病人可在无痛状态下完成整个检查和治疗过程,检查过程10—50分钟即可完成。相比传统胃肠镜,直径更小、镜身更柔软,检查起来也就更舒适,而且新型胃镜分辨率很高,可精确捕捉胃肠道微小病变,一旦发现胃息肉、Barrett食管、萎缩增生性胃炎等胃肠癌前病变,也可及时镜下取活检和微创治疗,极大提高了早期胃肠癌的发现率。

胃肠镜体检 该查别拒绝

来就诊的大多数病人中,基本上是胃难受得不行了才来,其实这样对病情是没有帮助的。陈锦华表示,现在体检项目越来越全,有些医院已将胃镜、肠镜检查纳入常规体检,特别是一些西方发达国家,尤其重视。

所以,我想提醒广大患者,假如您有胃痛、胃胀、反酸、烧心、腹痛、腹胀、腹泻、便秘以至大便带血等病症,最好不要回绝胃镜、肠镜检查。因为这些病症很可能是由于胃炎、胃十二指肠溃疡、结肠炎、结肠息肉等良性疾病惹起的;也可能是胃癌、食道癌、结肠癌等发病率逐年攀升的消化道恶性肿瘤引起的。

陈锦华表示,普通的体检检查很难做出早期或明白诊断,检查胃肠道疾病最精确也最直观的办法就是做胃镜和结肠镜。



酷暑来袭,人们的饮食也随之受到影响,消暑去热的饭后凉饮便成为了夏季桌上必不可少的佳酿,作为凉饮中必不可少的滋补佐料,莲子一直备受青睐,而产自武义的宣莲更是莲子中的极品。本期,永康淘胡掌柜将特别推荐大家一款精品莲子——嘉木村牌武义宣莲。

始种于唐朝 营养价值高

宣莲始种于唐朝。两百多年前,清廷经过反复甄选,确定宣莲为贡品,从此,武义宣莲名声鹊起,与建莲、湘莲并称中国三大名莲。

武义宣莲营养价值之高,非普通莲子所能有,早在《本草纲目》《神农本草》等古医籍中就有记载,宣莲具有清心醒脾,补脾止泻,养心安神明目、补中养神等功效。

宣莲粒大肉厚,容易煮烂,食用起来特别方便,既可制成莲子羹、莲子汤、八宝粥、糖水莲子,又可炖鸡、炖鸭等,是强身健体,养颜驻容,馈赠亲友的上等佳品。

永康淘下单可享特惠价

为何宣莲能成为中国三大名莲之一?胡掌柜表示,这都得益于武义宣平得天独厚的环境和气候。

据悉,今年宣莲生长环境可谓风调雨顺,到目前为止没有遭遇季节性灾害,比去年种植面积略增的宣莲生态势和莲子品质良好。宣莲挖蒲、剥壳、去皮、通芯、烘焙、筛选每道工序手工劳力投入大,人工成本高,新鲜宣莲非常抢手。

现在,想尝一尝武义宣莲的吃货们有福了。只要扫一扫右方二维码即可下单,永康淘只要140元/千克哦!



扫一扫快速购买

《《自制宣莲夏日饮品

【薄荷冰莲子】

- 1、薄荷叶加入凉开水,用搅拌机打碎。
- 2、莲子煮熟,捞入薄荷水中。
- 3、调入蜂蜜,放进冰箱冰凉食用。

【紫薯银耳莲子羹】

- 1、干百合、干莲子提前泡发,银耳泡发洗净。
- 2、锅内放足量水,银耳和莲子百合一同入锅,中火烧开。
- 3、紫薯去皮切块,锅内水开以后,放入紫薯,开小火,慢慢的熬一个小时候。
- 4、加冰糖搅匀,让冰糖融化,室温放凉即可。

康美诺爱牙课堂

87122123

牙齿矫正的时间和哪些因素有关?

咨询读者:杜小姐

我和闺蜜商量好一起做隐形矫正,可是打电话咨询后,医生说我们两个矫正的时间会相差比较大。为什么同样是牙齿矫正,有的人矫正需要时间短,而有的人矫正需要时间那么长呢?这和哪些因素有关?

回复专家 康美诺口腔医院
正畸科主任张耀五

年龄、矫正方法 都会影响到矫正的时间

牙齿矫正的时间,每个人都是有差异的,受到多方面因素的影响。

通常而言,儿童牙齿矫正,因为正在生长发育,新陈代谢旺盛,因而矫正时间较短。其次有些人的牙齿条件比较好,没有患病,如蛀牙、牙周病等,牙齿矫正的时间就收缩了。而有些人的牙齿环境比较复杂,如牙齿畸形严重,患牙病等,则需要先治好牙病,然后再进行多步矫正,所需时间也就长一些。还有矫正的方法不同,需要的时间不同,例如普通正畸需要的时间比较长,而隐形矫治技术,没有了粘结托槽、调整弓丝的繁琐,临床操作大大简化,整个矫治过程要比普通正畸手段节省三分之一的时间。

急于求成 容易损伤牙周组织

牙齿必须在适宜的矫治力作用下才能被顺利地移动。力量过小不发生作用,力量太大则可能发生牙周组织损伤。损伤以后组织需要时间进行修复,这样反而使牙齿移动延缓。

矫治力的大小视牙齿移动方式和被移动的牙齿数目不同而异,还与受力牙的牙根大小和根数有关,故只能由医师根据每阶段的牙齿移动计划加以掌握,矫正不可急于求成,否则只能拔苗助长,适得其反。遵循循序渐进的原则,一般的矫正大约需要一年半至二年的时间。

正确佩戴矫正器 才能事半功倍

与固定矫治不同,隐形矫正不仅舒适度更高,清洁难度小,还能量身定制,因而成为白领、学生等人群的首选。

以隐适美为例,会根据矫正者口腔各项数据模拟出一套详细且量身定制的矫正方案。包括需要佩戴多少副牙套以及要戴什么附件。并且根据动画演示,可以看到牙齿走向以及最终的牙齿排列形态。但需要正视的是,只有正确佩戴矫正器,才能事半功倍。

隐形矫正器佩戴时间,每天至少要保证20到22小时,否则会影响矫治进展。佩戴时用两手轻轻将牙套戴上,先戴前牙部分,再戴后牙部分。禁止直接丢入口中用牙咬就位,此举容易引起牙套折裂或折断。摘牙套时,用食指和拇指的指腹找到后牙牙套的边缘,轻轻捏住顺势向下脱位。对侧重复同样动作,使牙套与牙齿脱离,要求动作轻柔,忌用暴力取摘。



扫一扫
获取更多爱牙知识