

那些网红降温“神器”都有效吗 记者实测，喷雾降温最有效

每到 滚烫 的三伏天 ,网上就开始热推各种稀奇古怪、新潮时髦的降温 神器 。喷在衣服上冰冰凉的喷雾、用水浸湿后抖一抖就变凉的神奇毛巾 ,还有可挂在脖子上的便携小风扇 这些网红 神器 有效吗？本期求证实验室为你呈上一份有趣又实用的降温 神器 试用报告。

记者 程高赢



实验一(1)



实验二



实验三



实验四

实验一 移动小风扇 ,5 分钟后温度丝毫未降

不少办公一族喜欢在电脑旁摆个移动小风扇 ,外出回来坐在风扇前会感觉很凉爽。那么 ,它的降温效果如何呢？

在实验前 ,记者也对自己的体温进行了测试 ,为 33.7 。然后 ,记者将小

风扇对着自己吹风。

3 分钟后 ,记者测试了下自己的体表温度 ,32.7 ,只下降了 1 (见左图)。于是 ,记者又继续使用小风扇。5 分钟后 ,记者的体表温度为 32.8 ,没有下降反而升高了。

从测试数据来看 ,这个小风扇表现一般。一同参与实验的志愿者表示 ,在外出汗后回到办公室时用一下感觉还行 ,因为蒸发吸热 ,一旦汗水吹干 ,散热效果就不明显了。

实验二 :喷雾降温 ,5 分钟后体表温度降温近 4

喷雾降温的方法最初来自日本 ,这两年在不少年轻女性中流行起来。记者在網上搜了下 ,其价格在 20 元至 50 元不等。随后 ,记者采购了一款网上销量靠前的降温喷雾。

降温喷雾液的构成没有什么特别之处 ,内含乙醇和薄荷脑。成分虽简单 ,但不能直接用在皮肤上 ,只能喷在衣服上。首先记者测试了一下自己的

体表温度 ,为 34.4 。然后 ,记者按照使用说明 ,在距离体表 10 厘米处向不同部位喷射 3 至 5 次 ,分别喷射在衣物的腋下、后背等易出汗处的位置。

衣服被微微润湿之后贴在皮肤上 ,感觉清爽无比。大概 3 分钟后 ,记者测试了下自己的体表温度 ,32.6 ,比之前下降了 1.8 。5 分钟后 ,记者又测试了一次 ,这次体表温度在 30.9 ,较

最初体温下降了近 4 。

实验中 ,记者也发现 ,该喷雾并不适合所有人。一起参与实验的志愿者表示 ,该喷雾碰到体表有种火辣辣的感觉 ,刺激性很强。记者在部分买家的评价中发现 ,少部分人会有过敏反应 ,但大部分网友不吝赞美之词 ,称它为 移动空调 夏日军训必备神器 。

实验三 :凝胶冰垫 ,5 分钟内最高降温 0.6

微信朋友圈热销的还有一种降温神器 ,叫凝胶冰垫。这种冰垫每片售价不足 1 元 ,价格十分亲民。

和给孩子使用的退热贴很相似 ,凝胶冰垫外面一层塑料膜包裹 ,里面用冰

晶填充。商家宣传称 当温度低于 27 时自动结晶还原 ,当温度高于 30 时吸收人体热量逐渐液化降温。该冰垫通过固液转换达到吸热功能 。

道理虽然讲得通 ,但实验数据不

佳。记者贴上冰垫后 ,自始至终降温不超过 1 。5 分钟内 ,测试出最大的降温差在 0.6 。而其他的志愿者则表示 ,冰垫感觉不明显 ,只是隐隐从里面透出来点凉气。

实验四 冷酷巾 ,起初有降温效果 ,后来会反弹

冷酷巾 ,也是现在的 网红 降温产品 ,尤其受不少热爱健身人士的喜爱。

记者在微信朋友圈采购了一条。打开包装的第一感觉 ,这不过是一条普通毛巾。据商家介绍 ,这是 采用可循环制冷的科技面料 ,无论热水还是冷

水 ,浸湿后甩一甩 2 秒速冷 ,有效降低体表温度 20% ~ 30%。

记者把冷酷巾浸在 28 的自来水中 ,取出拧干 ,然后敷上体表。没有敷之前 ,记者测到体表温度为 33.9 。刚敷上两分钟后体表降温 1.5 ,显示为

32.4 。5 分钟后温度又开始反弹 ,上升至 33 。

记者查看网友试用体验发现 ,大多数人买这冷酷巾用作运动健身的 擦汗巾 ,但是冷酷巾的价格却是普通毛巾的三四倍 ,最便宜的也要 30 多元。

物理老师 喷雾降温源于酒精挥发带走热量

从测试数据中不难发现 ,降温喷雾的表现最 抢眼 。喷上 3 分钟后立马降温约 3 。5 分钟后降温近 4 。无论从体感还是持久度上来说 ,降温喷雾都是记者实验中当之无愧的 降温神器 冠军。

为什么在衣服上轻轻一喷就感到清爽无比？记者咨询了永康一中物理老师胡伟健。他表示 ,乙醇也就是酒精 ,具有高挥发性 ,能吸热 ;薄荷脑本身有清凉作用。两个成分在一起 ,降温效果明显也是自然的。凝胶冰垫则是利

用导热原理 ,降温效果和其材质有关。

另外 ,电风扇的原理 ,就是加速空气流动 ,蒸发人身上的汗水带走热量 ,使人感觉凉爽。如果在室内温度恒定、无流动空气的环境下 ,风扇并不能起到降温的作用。

夏季防暑降温小常识

老年人心脑血管疾病和小儿不良症状。

第三 ,出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷气短等中暑症状时 ,应立即休息 ,多喝白开水降温 ,病情严重应立即到医院治疗。

第四 ,适量吃些西瓜等水果 ,可补

充水分和糖分 ,帮助降温。在吃冰镇食物时 ,先在口中含一会儿 ,既能帮助降温 ,也能让消化系统免受剧烈刺激。还可先吃点姜 ,保护胃壁。平时要多喝温水 ,也可喝乌梅汁生津 ,绿豆、薏仁有助消暑 ,可适量吃。

三伏天里 ,记者为市民整理了一些防暑降温的小常识 ,供市民参考。

第一 ,不要在阳光下疾走。从户外回到室内后 ,切勿立即开空调吹。

第二 ,要注意对特殊人群的关照 ,特别是老人和小孩。高温天容易诱发

实验室

新闻热线
87138120
公众号 lifeyk-com