

夏秋季肛肠疾病高发 治痔正当时

艾曼中西医结合门诊部提醒 预防痔疮要管住嘴

连日来,艾曼中西医结合门诊部迎来了一波又一波的痔疮患者。记者在该门诊部见到,近期前来就诊的患者大多是30多岁的年轻人。艾曼中西医结合门诊部医生提醒,夏秋季是痔疮等肛肠疾病高发期也是治疗的黄金时期,同时预防痔疮还得管住嘴。

记者 章芳敏 见习记者 施金果

有些市民纳闷:为何一到夏秋季,痔疮的发病率直线攀升,越来越多的人为之苦恼呢?医生介绍,一方面夏秋季天气燥热,身体容易出现内火过旺、疲劳过度等,使肠胃浊气不能及时排出,血液淤积,终在肛门处引发痔疮。另一方面,夏秋季是吃货们的蜜月,不少人青睐麻辣食品、各式烧烤及冰啤酒等重口味食物,殊不知,辛辣食物可能引起大便干燥、便秘等,诱发或加重痔疮。此外,高温天气食物容易变质,引起急性肠胃炎,频繁的腹泻也会刺激肛门,促使痔疮发作。

常言道,十人九痔。痔疮是一种常见病,也存在着多种危害,如引发便秘、贫血及妇科疾病等。可依然有些市民忽视了痔疮的危害而错过最佳治疗期。就像一些白领,每天坐在办公室办公,很少站起来走动。他们刚开始时就是感觉局部不适,有坠胀的感觉,特别是排便的时候总感觉不尽兴。可他们觉得痔疮不是什么大病就没在意。直到出现便血且

坠胀得厉害时,他们去医院检查,这时发现往往已经合并成肛裂。

其实,很多患者缺乏对于肛肠病的正确认识,患了肛肠病由于怕尴尬,或认为痔疮是小病,不愿意上医院做检查。医生介绍,正是这些误区,导致患者在出现早期症状时没有及时就诊。在临床上,很多患者都是很严重了,才火急火燎地来到医院就诊。如果患者已经到了无法忍受的状态,很可能痔疮往往已发展到了中晚期。所以,如果你感觉排便不畅、有疼痛感,就应该及时去医院接受检查、治疗。

还有一些患者对痔疮的治疗存在刻板印象,认为治疗过程很痛苦。其实,随着医疗水平的不断提高,痔疮的医治水平也在不断进步。一些到该门诊部做过检查的市民发现,痔疮治疗不再局限于手术,中药治疗不仅能减轻痛苦,还能更快恢复。尤其是该门诊部医务人员的服务态度,让市民觉得像家庭医生一样亲切。

夏秋季是痔疮高发期,医生建

议,平时要多吃蔬菜、水果,适当补充一些富含纤维素的蔬菜,促进肠蠕动。同时,养成良好的排便习惯,多做提肛运动。其次,每天补充足够的水,要多次少饮,不要等到口干舌燥了再猛喝一通。还有避免辛辣刺激性的食物,如辣椒、胡椒和酒类等不可多吃,以免刺激胃肠道和直肠肛门血管充血。

医生还提醒,除了饮食影响,引发肛肠疾病的原因有很多,比如工作压力大、蹲便时间过长、长期抽烟饮酒、久坐或者久站等都会导致不同程度的肛肠疾病发生。如果你平时的生活中有便秘、痔疮等肛肠疾病一定要及时就医,不要因为不好意思而扛着,更不可随意自行诊断用药。

想了解更多资讯,请关注艾曼健康管微信公众号



想了解更多资讯
请关注艾曼健康管
微信公众号



老中医谈食疗

川贝酿梨

主料:川贝母12g,白梨6个,糯米、冬瓜条各100g,冰糖180g,白矾适量。

制法:将糯米淘洗干净,蒸成米饭,冬瓜条切成黄豆大颗粒,川贝母打碎,白矾溶化成水。将雪梨去皮后,由蒂把处下刀切下一块为盖,用小刀挖出梨核,浸没在白矾水内,以防变色,然后将梨在沸水中烫一下,捞出放入凉水中冲凉,再捞出放入碗内。将糯米饭、冬瓜条、冰糖屑拌匀装入梨内,盖好蒂把,装在碗里,然后上笼蒸至梨熟烂。在锅内加清水100毫升,至武火上烧沸后,放入剩余冰糖,溶化收浓汁,待梨出笼后,逐个浇在雪梨上。

长期干咳少痰,甚至咯血之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供



酷暑炎日送医下乡

近日,市中医院组织5名主任医师、副主任医师到前仓镇大陈村开展下乡义诊活动。当天一早,该村文化礼堂就挤满了前来问诊的村民。此次活动不仅为村民提供量血压、测血脂、义诊等服务,还宣传了刚实行的《中医药法》,提高了群众对《中医药法》的知晓率。

记者 李梦楚 摄

残疾证网上申办实现 零跑 目标

记者 陈慧

3日,记者从市行政服务中心社会事务管理综合窗口获悉,残疾证办理事项已经开通网上办理流程。即日起,符合申领标准的市民登陆浙江政务服务网后,按提示操作,就能网上操作申领残疾证。

在市行政服务中心一楼的社会事务综合窗口残疾证办理处,工作人员向记者展示:浙江政务服务网

切换到永康主页面后,单击个人办事按钮,在左侧部门列表中点击残疾人联合会项目,就可以看到残疾人证申请办理这一事项。申请人可以根据文字提示填写事项中的材料。

收到材料后,我们会把受理的情况,包括后续残疾鉴定的时间及医院地址等信息发送到申请人的手机上。采访中,工作人员反复叮嘱,到医院鉴定时,申请人务必带上两寸免冠照、身

份证和户口簿的复印件。残联证办理处在陪申请人鉴定时,会将鉴定结果和这些材料一同带回,作为办证的基础材料。

如鉴定结果符合申领残疾证标准,残疾证将在十个工作日左右通过EMS快递的方式寄到申请人家里。整个过程除了跑医院鉴定外,申请人在符合条件的情况下,不用跑行政服务中心就能领到残疾证,实现最多跑一次甚至零跑的目标。

夏日送清凉

永康温州商会慰问武警官兵

记者 章芳敏

日前,永康温州商会会长黄志勇带领常务副会长兼秘书长陈金洪等,来到位于城西新区花城东路的中国人民武装警察部队永康中队,看望慰问广大官兵,送上毛巾、矿泉水、水果以及防暑药品等慰问品。市工商联党组书记程勇健、市民政局党组成员应巧云等陪同参加慰问。

慰问组一行详细了解了官兵们的日常训练、生活情况,先后参观宿舍、值班室、训练场所,对广大武警官兵良好的作风纪律以及在维护我市和谐稳定中做出的贡献表示感谢。

黄志勇介绍,商会中不少会员在永康商已有十多年,永康成了他们的第二故乡。商会自2003年成立以来,每年都组织开展走访慰问活动。今后,他们会继续开展拥军优属活动,加强同广大官兵的军民鱼水关系,让官兵们能够安心投入训练。

7日,花街镇枫树塘工业功能分区永康市梦之鸽工贸有限公司、永

康市童仕达工贸有限公司、永康市卓源工贸有限公司未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

7日,古山镇王南山村兴吴工贸有限公司、永康市泉威工贸有限公司未按时报送流动人口信息分别被

警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

