

除了家庭 还有自己

见到杜莺敏的时候,她正在准备第二天全家出游的行李。

“有儿有女,有老公疼爱,你这样的全职太太可比子君幸福多了。”

“真的吗?哈哈哈哈哈,老实说,我没看过《我的前半生》,但是我看过很多评论,说出来你都不信,一年前的我,就像离婚后的子君。”

杜莺敏说她从小就是父母的小公主,衣来伸手饭来张口。2012年结婚后不久就怀孕了,为了好好安胎,她辞去工作,开始了全职太太的生活。

起初的日子,确实很逍遥自在,可以不用设置闹钟,不用理大堆的工作,不用东奔西跑,每天就是吃好睡好。可是不久,杜莺敏就“腻”了,因为生活确实太无聊。“怀着孕,想着等孩子出生就好了。结果,孩子一出生,生活几乎被绑死了。杜莺敏说,那段在家当全职太太的日子,感觉生活里除了柴米油盐就是孩子、丈夫。

“除了生活上的,最大的问题还是夫妻关系。”杜莺敏生性内向,在家待久了之后,更加不爱说话了,和先生之间的沟通也越来越少。“我希望老公看到我的辛苦和付出,希望老公和我多聊聊天,可是我不知道我的话题除了老公想吃的什么,孩子今天怎么样了,还可以有什么?”先生每天在进步,接触不同的讯息,杜莺敏却原地不动,两个人缺少了心灵沟通,矛盾渐渐增多。

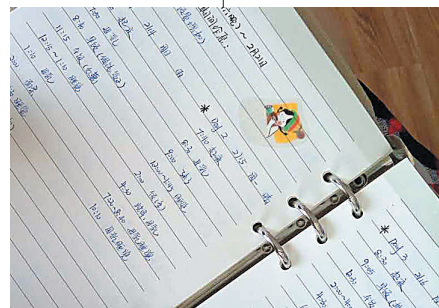
急着寻找改变的杜莺敏在今年3月份,参加了一些心灵课程,在朋友和老师的带动下,慢慢走了出来。

“通过学习,我明白了一个女人最重要的是认清自己的身份。”何为认清自己的身份,杜莺敏解释,女人身份多种多样,在丈夫面前,是女人的身份,在父母面前是女儿的身份,在孩子面前是妈妈的身份,在职场中,是下属或者老板的身份。什么身份做什么事,懂了这个,自我纠结感就少了。

如今的生活,杜莺敏越发过得舒心和幸福。每天,她会带着爱为孩子和先生准备不同的饭菜;留给自己一小段时间,看看书、和朋友聚聚会,聊聊天,报名参加心灵课程培训,努力提升自己,追上老公的步伐,有空闲的时候,她也愿意做一次旅行攻略,带上家人外出旅行……



女人要活得幸福快乐,就要在家庭和社会中都找到自己的位置,即使是全职太太,也要懂得如何得体地扮演不同角色。可以有固定时间和朋友喝下午茶,出去逛逛街,或者外出多多学习。



“

全职太太也是一份工作,一份非常艰巨的工作。对孩子来说,要从小培养她各种好的生活习惯。对家庭来说,要成为优秀的贤内助,安排好家里一切,对自己来说,要储备能量,为以后再次工作做好积极准备。

全职太太 也是一份工作

和程珍珍见面的时候,她正陪着女儿学画画,看着3岁的女儿有鼻子有眼地作画模样,程珍珍忍不住笑出声来。

全职太太的真实生活是什么样的?程珍珍用手一指,说:“你看,就是这样的。或者,你可以称呼我为全职妈妈。”程珍珍说她生活的重心放在孩子身上,并且乐此不疲。

“和很多人一样,生孩子之前,我也是有工作的,虽然称不上女强人,但我也有我的梦想和目标。”然而,很多时候,梦想和现实总是背道而驰。严重的妊娠反应迫使程珍珍不得不放弃工作,在家安胎,就这样,程珍珍走进了全职太太的生活。

起初,程珍珍对全职太太这个身份也有过抗拒,原因也大同小异,在家无聊、害怕被社会淘汰,觉得自己会真的变成“家庭主妇”。可是,很快,程珍珍便开始享受起这种生活。

改变的原因应该缘于女儿施雨彤。“我女儿小时候比较难带,有段时间,我几乎是整夜抱着她坐着睡觉的,那时候也抱怨,觉得,为什么我要这么累呀。可是,当女儿一点一滴长大,我发现,能够参与她的成长,简直太美妙了。”在程珍珍家里,有一个小本子,封面上写着女儿的名字,并把女儿成长的点点滴滴都记录起来——施雨彤学会翻身了,施雨彤长了第一颗牙齿,施雨彤学会叫爸爸了……除了女儿的所有第一次,程珍珍还详细记录了每一天女儿的作息时间表。比如早上几点起床,吃了什么,去哪里玩了,有没有哭鼻子……

“其实全职太太的真实生活究竟怎么样的,我觉得和每个人的心态有关。”在程珍珍看来,如果你享受这个身份,你可以过得非常幸福,比如她每天有各种事情忙活,学个新菜,给老公尝一尝,带孩子参加一些学习班,参与她的每一次成长,结交一批全职妈妈朋友,串门聊天,交流育儿经验;当然,还得多看书学习,提升自己。

“全职太太也是一份工作,一份非常艰巨的工作。对孩子来说,要从小培养她各种好的生活习惯。对家庭来说,要成为优秀的贤内助,安排好家里一切,对自己来说,要储备能量,为以后再次工作做好积极准备。”程珍珍说。