

夏日降温防暑大作战(下)



居家篇 清凉搭配 美 而忘夏

色彩搭配

在炽热的夏天 ,冷色或者静色 ,让人感觉更为舒适。所以 ,我们在布置客厅时 ,尽量按冷色系的方向布置。诸如可以多用蓝绿色 ,或者白色的家具以及布艺。可以通过硬装把墙壁刷一遍或者通过软装利用布艺以及饰物把家居布置得清凉爽快。

窗帘的选择

夏季的阳光照射进来的时候 ,热量也就跟随进来。所以 ,夏天既要保持通风 ,又要减弱阳光的直接 入侵 ,不妨考虑在窗帘上加上一层隔热控温的功能性窗帘。这种窗帘既可以阻隔外界 62%的热量 ,有效降低夏季室内温度 ,还可以过滤 99.8%强烈紫外线 ,在保证人体健康的同时 ,防止室内家具的老化。

多摆放绿植

夏季由于室内阳光照射时间较短 ,所以选择一些能长时间耐阴的阴生观叶植物或半阴生植物为主 ,如文竹、万年青、龟背竹、棕竹、虎尾兰、橡皮树等。工作繁忙的人可选择生命力较强的植物 ,如万年青、虎耳草、佛肚树、竹节秋海棠等。也可选择水养植物 ,水不仅在视觉上给人冰凉感觉 ,还能吸热降温。

汽车篇 呵护爱车 防患未 燃

清洗空调

夏季车内空调将长时间使用 ,做一次彻底清洗是很必要的。除了清除异味之外 ,空调进风口吸入的大量灰尘、垃圾以及滋生的细菌等 ,都容易影响人的健康。需要注意重点清洗空调的部位包括汽车冷凝器和空调滤芯。

内饰消毒

由于夏季炎热 ,很多车主不常开车窗 ,并且常常只选择内循环。长久以来 ,车厢内的空气就会变得混浊 ,特别碰上雷雨前高温湿热天气 ,容易滋生细菌。车主此时可以选择自购一些内饰清洁剂或到汽车美容店对爱车内饰进行一次彻底清理。

汽车防冻液

夏季冷防冻液挥发快 ,要经常检查防冻液是否缺少 ,如果缺少 ,要及时补充同一品牌的防冻液 ,不可补充其他品牌的防冻液或水。防冻液是汽车发动机冷却系统内的主要工作介质 ,其主要作用是使发动机冷却系统通过强制循环 ,使发动机保持合适的工作温度。

车胎保养

夏季道路温度较高 ,因此一定要定期检查胎压 ,因为气压不足行驶 ,会导致轮胎胎体屈曲过度 ,而产生高热 ,内部气密层橡胶会被烧成黑斑 ,进而橡胶和胎体帘子布剥离 ,更严重的是 ,气密层橡胶会被高热烧熔 ,产生熔化 ,持续高热使轮胎的内部结构严重破坏。如果轮胎在强度下降的情况下继续行驶可能会导致轮胎损坏 ,更严重的会导致爆胎 ,带来安全隐患 ,所以请一定要做好相应的检查以及保养工作。

避暑神器推荐私分享

冰贴 是暖宝宝的姐妹款 冰宝宝 ,降温原理是 ,高分子水凝胶通过水分蒸发来降低人体体表温度。好凉 ,这是贴上手臂一瞬间的感觉。凉爽感保持时间还是比较持久的 ,包装注明效果可以持续8小时以上。

手持便携式喷水风扇 在淘宝网上搜索 夏季清凉神器 ,这款手持便携式喷水风扇位居畅销榜首位。其妙用就在于底部灌入自来水后 ,在吹风的同时能增加喷雾效果。水喷到手臂上本来就很凉爽 ,有了风的作用 ,清凉感加倍。

降温冰巾 外形像普通毛巾 ,质地是凉感纱布 ,浸水后 ,冰爽感十足。户外情景非常适合 ,可以围在脖子上 ,不仅吸汗 ,还起到降温的功效。

降温服 这个可谓是最直接的降温神器了吧 ,把它穿在身上 ,相当于整个人处于凉水当中 ,比较适合在高温环境下工作的人。

充气泳池 如果带孩子外出游泳不便 ,这款产品就可以在家里享受室外泳池的畅爽。并且携带方便 ,可以拆卸 ,不占地方。

车内清凉干冰喷雾 适用于阳光暴晒后的车内以及炎热狭小空间迅速降温 ,方向盘、靠背、坐垫、车门 ,迅速吸收空气及实物表面热量达到快速降温效果。

USB 颈部冷却器 降温原理是通过不断的吸入空气经过中央的冷却板 ,然后就会从后面的排气口吹出冷风。贴近脖子的冷却板和背后吹出的冷风都能让你有丝丝清凉感觉。

清凉喷雾(无叶风扇) 首先要在容器中倒入自来水 ,然后插上电源、打开开关 ,有水蒸气从洞口慢慢释放出来 ,无叶风扇有徐徐微风 ,风和雾气结合 ,既凉快又可以加湿。

记者 吕晓婷

