

“跟屁虫”就像汽车安全带 关乎游泳者生命 佩戴方式也很有讲究

甜点： 我喜欢在户外游泳 ,因为户外水质好 ,空气清新。但我特别为那些跳水的、憋气的、没带游泳装备的担心。

主持人： 害怕他们在水里出意外？

甜点： 是的。我想提醒一下这些人 ,不要嫌麻烦带个 跟屁虫 或游泳圈。其实系个 跟屁虫 或游泳圈就像开车系安全带一样 ,关乎自己生命 ,何乐而不为呢。

主持人： 将安全放在首位 ,要懂得游泳的安全常识 ,才能够快乐地玩水。

甜点： 嗯嗯。很多外地人只要会游泳的都不喜欢带这些安全措施。我看着都替他们捏把汗。夏季是溺水事件的高发期 ,如果要去户外游泳 ,一定要先做好准备。

主持人： 以你的经验需要做哪些准备？

甜点： 最主要是带好相应的救生防护器具 ,也就是 跟屁虫 或者救生圈。自身游泳技术和身体状况也要注意 ,如果身体不舒服就不要去了。到不熟悉的地方游泳时最好约几个朋友一同前往 ,这样可以相互照应。下水前最好先热身一下 ,做一些准备。

月下： 我也来谈谈夏天游泳时所看到的 险情 。

主持人： 好的 ,你看到了什么？

月下： 有个小男孩把 跟屁虫 的绑带竟然套在脖子上。这样非常危险 ,因为绑带很容易滑出来。另外 ,遇到紧急情况 ,身体不受控制往下沉 ,如果不能及时抱住 跟屁虫 的话 ,那简直就像上吊。我好心劝说小男孩 ,可是他没听进去。与他同行的一个女孩子 ,虽然把绑带绑在腰上 ,但是绳子放得太长。我离开前正好看到小女孩貌似体力不支 ,但是 跟屁虫 完全没有

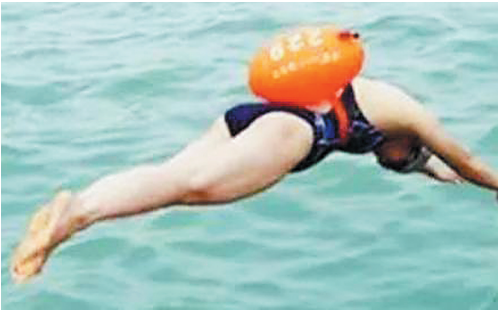
起到保护作用 ,她差点呛水 ,面露恐惧。

主持人： 不正确的佩戴方式也容易遇到危险？

月下： 是的。游泳的朋友 ,跟屁虫 绑得一定要到位。身高 160 厘米以下的最好连接带对折后穿过 跟屁虫 的抓手环使用。水性不好的和儿童可以直接把腰带穿过抓手环使用 ,否则起不到保护作用。再者 跟屁虫 也不是万能的。

主持人： 怎么说？

月下： 在一些人的概念里 ,只要带个 跟屁虫 就不会有事 ,其实它只是针对有漂浮基础的人士来说的 ,有这个比没这个强多了 ,但也要注意下水后不要让尖锐物体磨损 跟屁虫 。对于不会游泳的人 跟屁虫 起不了作用的。所以在此提醒一下 ,跟屁虫 不是救生设备 ,只是辅助性质用具。



初学者佩戴 跟屁虫 正确方式



对折后的连接带

为 80 岁以上的老寿星拍照 笑脸成了村里的一道风景线

王水风范： 主持人 ,和你说件有意义的事。

主持人： 好啊。

王水风范： 这几日,我们前仓镇世彰村热闹非凡 ,村里张罗着为 80 岁以上的老寿星拍照 ,留下老人幸福晚年的微笑。

主持人： 哦 ,怎么想着为这些老人拍照？

王水风范： 准备在村文化礼堂里建寿星榜 ,弘扬尊老爱老的传统美德。家有一老 ,胜似一宝啊！我们村全村人都很重视老年人群体 ,比如建有老年人食堂 ,村里食堂的食品经常有热心村民赠送上门。

主持人： 嗯。现在你们村能上寿星榜的老人有多少？

王水风范： 现在村里能上寿星墙的老人有 33 人 ,其中

80 岁以上 28 人 ,90 岁以上 5 人。年纪的最大的 98 岁了 ,是吴苏娥老奶奶。我觉得村里的特色在于村里整体尊老爱老的氛围好 ,在村集体层面实现了老有所食 ,将来还能实现老有所住。这种集中供养的做法很有意义 ,是居家养老的良好模式。

主持人： 营造尊老敬老爱老的良好氛围 ,将这种传统美德落实到行动中 ,努力为老年人创造良好的生活环境 ,真正让苦了一辈子的他们也能老有所养、老有所安、老有所居、老有所乐 ,尽量使他们能够享天伦之乐 ,高高兴兴地度过晚年。

王水风范： 是的。前不久村妇联主席执委会选举 ,得票数最高的一位女同志 ,就是对村老年人食堂运营支持最大的那位。她经常送大米、食用油、蔬菜等食品给老年人食堂。现在村老年人公寓又动工开建了 ,会使老人们的幸福笑脸成为村里的一道亮丽风景线的。

看到新永康人生活不易 我常会送东西给他们

阳光地带： 主持人 ,看到你们报纸登的《房东待我像亲戚一样,在永 8 年感觉永康真好》,我也想跟你们说说永康人善待新永康人的事 ,用现在时髦的话说 ,是弘扬正能量。

主持人： 呵呵 ,你是哪里的？

阳光地带： 经济开发区的。我们周边住有很多外地人 ,有的在这里住了几年了。他们有的打工 ,有的种菜。很多一家人就挤在一间房 ,很是简陋。我熟悉的一家人是夫妻两人 ,带着一个七八十岁的老人。

主持人： 一家人挤一间那不是很挤？

阳光地带： 是的 ,可能主要还是租金比较高吧！

主持人： 你经常帮助他们？

阳光地带： 呵呵 ,也谈不上帮助吧 ,就是他们需要的日常用品 ,我会给他们送去一些的。

主持人： 经常有人去看他们？

阳光地带： 是啊。以前 ,我看到一个阿姨拿着棉被和毛衣什么的送给那个老太太。遇到一些节假日的时候 ,我也看到有人给他们送去食物和水果呢！

去洗车店洗车换车套 放在车内的染发剂没了

平平： 主持人 ,前几天我遇到一件郁闷的事。

主持人： 遇到什么事情了？

平平： 去洗个车 ,换个车套 ,与车套放一起的染发剂被洗车店的人偷了。

主持人： 染发剂你放在车里的什么地方？

平平： 就跟车套放同一只塑料袋里 ,并且是放在车套上面的 ,打开塑料袋就要先拿染发剂才能拿出车套换。我 10 时左右开车去洗车店 ,然后与朋友去吃饭了 ,下午 3 时多去取车就想起来 ,一查看已经没有了。

主持人： 你怎么确定是被洗车店的人拿走了？会不会并不在车上或掉到什么地方了 ,你有找过吗？

平平： 找过。他们把里面的东西被拿走 ,把包装盒扔在垃圾箱旁。当时 ,我还不不敢确定 ,因我当时买了两盒。回家一看 ,我确定洗车旁垃圾箱旁的那个空盒是我的。问老板娘 ,她说没有看到过。

主持人： 洗车店其他工作人员怎么说？

平平： 问他们店里人都说没看见 ,如果他说看见了 ,放在某个位置 ,没保管好可能被捡垃圾的人拿走也有可能。说没看见就一定是假话了 ,所以我可确定是被他们换车套的人拿走了。因为不值多少钱所以没有报警 ,就是想跟大家提个醒 ,去洗车店洗车时 ,要保管好自己东西。