气温奔“4”暑气蒸腾

今天是大暑,也是“中伏”的第一天

□记者 吕育才

18日,永城的最高气温38.2℃;19日,最高气温37.5℃;20日,最高气温39.5℃;21日,最高气温40.1℃。高温一天接一天,让人生出了一种在大热天里“苦苦挣扎”的感觉。

结束这样热的日子还是“遥遥无期”

自7月17日市气象台发布今年第一个高温橙色预警以来,这个高温橙色预警就接连地发布。高温橙色预警以上还有高温红色预警,如果24小时内最高气温将升至40℃,市气象台就会发布高温红色预警。

连续数天的高温让人叫苦不迭。我们知道,夏天气温最高的时间不是中午,而是下午3点前后,下午6点时还是相当热的。晚饭后到永康江边散步的人数明显比以前少了,很多人只愿待在空调房里,不愿走出家门闻“日头气”。不过,这时出来散步,热是热了点,却能看到太阳下山时艳丽的云彩,许多网友把拍下的照片发上网,与大家共享,获得了许多点赞。

今天是“大暑”节气。“大暑”是一年中最热的季节,长江流域的许多地方经常出现40℃。古诗云:“烈日炎炎当空照,稻禾热情长势好。大暑炙热煮绿地,蝉虫嘶叫烤问天。”今天又是中伏的头一天,后面还有“三伏天”30天,结束日前这样热的日子还是遥遥无期啊。

这一点在市气象台的中期预报中得到了印证:22日,晴到多云,气温28至39℃;23日,气温28至39℃;24日,晴到多云,气温29至39℃;25日,晴到多云,气温29至39℃;26日,晴到多云,气温28至39℃;27日,晴到多云,气温28至38℃;28日,晴到多云,气温29到38℃。

高温环境如有人晕倒很可能是中暑

医院里,因高温酷暑而引发不适,甚至更严重症状的病例逐渐增多。市疾控中心卫生科科长陈涛江告诉记者,每年酷暑我市都有人患热射病的。热射病是高温环境下较常发生的一种疾病,通俗地说就是严重中暑。

幼儿、老年人、病人、孕产妇等体质较弱人群排热能力差,容易中暑。预防中暑要从睡眠、饮食、生活习惯等方面着手。要早睡早起,不要熬夜,确保有足够的睡眠时间,中午最好能睡上半小时。饮食要清淡,减少辛辣、高蛋白的食物,多吃水果。生活有规律,合理安排作息时间。特别要多喝水,在常温下,健康人每天摄水量2000毫升,炎热天气,摄水量也略有增加,可以适当喝点淡盐水。

如果出现头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸,注意力不集中,动作不协调,体温正常或略有升高,这是中暑的先兆,就要注意了。

一旦发现身边有人在高温环境下出现意识不清或者晕倒后,可以初步判断是中暑,应对其进行一些必要的处理。这对抢救生命尤为重要。首先要迅速从高温环境转移到阴凉通风环境里休息,解开衣领,同时用浸湿的冷毛巾敷在头部,并快速扇风。中暑轻者经过上述处理一般会逐渐好转,再口服一些人丹、十滴水等,并喝一些含盐分的清凉饮料,如淡盐水等即可。中暑重者,还可用冰块敷其头部、腋下和大腿腹股沟等处,同时用凉水反复擦身、扇风进行降温。外出旅游或出差时若感不适,可用清凉油、风油精等降温药品在太阳穴处涂抹。

■ 高温下的民生

车里车外温差12℃,频繁进出易中暑

的哥:虽然天热却不敢多喝水

□记者 周灵芝

本报讯 一到气温超过35℃的酷暑,许多市民出行便会选择出租车代步。高温酷暑对出租车司机王飞尧来说,也是一种考验。长时间待在车内吹空调,乘客到站后要帮忙开后行李箱、为老人开车门,扶他们上车。车里车外12℃的温差是平常之事,而忽凉忽热更容易中暑。为了防止中暑,他特意在车内装了小电扇,没乘客的时候就关掉空调,打开风扇、打开车窗通风。

今年51岁的王飞尧在双飞公司当了8年“的哥”。20日清晨5时50分,他在家门口与夜班的同事办理了交接手续。他告诉记者,一辆出租车二班倒,早班从5时50分开始,下午4时30分结束。晚班从下午4时30分开始,第二天凌晨5时50分结束。每班的工作时间约12小时。

刚上路时,路上行人不多,清晨气温不高,他打开车窗。太阳上山了,阳光射进车内,加上发动机的热气,车内气温明显升高。王飞尧说,每天这个时候,他就会把空调打开。上午11时,外面气温越来越高,车内的温度计显示此时车外温度已达到39℃。阳光透过车窗玻璃,晒在他的手臂上,可以清晰看见他“黑白分明”的手臂。被阳光直射的皮肤黝黑,但有衣袖遮挡处明显白些。

“每天这个时候,超市里出来的人特别多,他们好多是买好菜赶着回家做饭的。”谈话间,王飞尧来到大润发超市门口,超市外已有不少人在等车了。九铃路、华丰路、南苑路、溪中路、金胜路……他开着车来回穿梭在几条街道之间。临近下午1时,他找了一家快餐店吃中饭。他喝了口水笑着说:“这就是我的日常生活,水不敢多喝,因为上厕所不方便。饭不能准点吃,因为别人吃饭时正是我们最忙时。”

下午3时左右,阳光直射。即使开着空调,车里依旧闷热。经过市第一人民医院急诊室门口,远远看见一名中年女子搀扶着一名老太太在等车,面前还放着许多东西。她一看见出租车立刻招手示意停车。王飞尧说,她们肯定是刚办理出院的病人。他慢慢减速,将车稳稳地停在老太太旁边,中年女子快速打开车门,扶老太太上车,而他则帮忙把行李放进后备厢。30分钟后,他将她们送到了目的地。

下午4时,已经在出租车上工作了11个小时的王飞尧依然开着车在街头转悠着。此时车内与车外的温差高达14℃,但他似乎已经习惯了,载客时不仅为老人开车门,还帮助乘客搬运行李,就这样忽冷忽热地来来回回不下二三十趟。交接班后,他从车上下来第一个动作就是双手插腰扭了扭屁股,他说出租车司机长期久坐容易患了颈椎病和腰椎病,所以每天下班后活动活动筋骨是他的“必修课”。

我市用电负荷连创历史新高

若出现电网用电缺口 将实行有序用电

□通讯员 徐芝婷 陈方正

本报讯 7月21日上午10时30分许,我市电网全社会(全网)最高负荷创下历史新高,达到91.57万千瓦。这是自7月17日以来永康全网最高负荷再次创下历史新高。

夏季入伏以来,天气持续高温晴热,空调、风扇等降温负荷上升明显,我市电网的网供电量持续走高。据统计,6月份网供电量为37190.38万千瓦时,同比增长5.94%,累计网供电量为202315.65万千瓦时,同比增长8.03%;6月份售电量为37547.14万千瓦时,同比增长7.09%,累计售电量为204918.35万千瓦时,同比增长8.46%。

目前,永康电网总体安全稳定运行,电力充足,供应有序。预测近期天气仍将持续高温少雨,随着气温的进一步上升,永康电网用电负荷还将继续增长。

面对严峻的高温用电形势,市供电公司认真落实各项迎峰度夏措施,保障电网安全稳定运行。统筹优化电网运行方式,持续做好负荷预测和供电能力分析。加快推进电网重点工程和线路联络工程和负荷分流改造建设工作,消除供电“卡脖子”现象。加强配电网线路巡视和红外测温监控,及时排查隐患、消除缺陷。按照“先生活、后生产”“停机不停线”的原则,出现电网用电缺口时,实施有序用电,执行错避峰措施,及时压减负荷让电于民,优先确保重要电力用户生产用电和居民生活用电。积极开展带电作业,尽量减少停电的次数和时间,少停电、多供电,提高电网供电可靠性。加强电力应急值班和抢修力量,合理调配人力和资源,一旦发生电网故障,及时抢修恢复供电,让百姓用上“清凉电”。