



# 中科院院士现场 开方 助力智慧城市建设 市科协牵线搭桥助推企业转型升级

你们看 这个智能化路灯,除了具有传统路灯的照明功能外,还有LED显示屏,空气质量、噪音以及路况信息都能看到。现在推崇智慧城市建设,这款路灯或将成为风向标呢!近日,浙江世明光学科技有限公司的产品展示区内,中科院院士薛永祺、褚君浩看到这款新型的路灯后,当场进行点评,为今后改进产品开方。

记者 章芳敏 通讯员 胡旭晗 胡菲菲



早在三四年前,在市科协的牵线搭桥下,世明光学科技有限公司开展院士工作站建设,邀请了在光电学方面颇有研究的中科院院士薛永祺和褚君浩前来指导新产品研发工作。像该公司一样,我市目前已有8家院士专家工作站建站企业。

经过几年的发展,世明光学科技有限公司的院士专家工作站成效日益凸显。7日,省科协副主席姜长才给浙江世明光学授“省级院士工作站”牌子。

我市正处在经济社会和企业转型升级的关键时期,对人才这个第一资源有着强烈渴望。在市委、

市政府的高度重视下,在市科协的引导下,各建站企业都享受到了科技创新平台带来的好处,推动企业更快更好地实现转型升级。院士专家们的到来,也充分体现了他们对我市未来发展的鼎力支持,对于开阔视野、拓展思路,不断提高科学决策水平有着重要的指导意义。

通过政府搭台,企业唱戏,丽州南路段前大道至城南路路灯LED新建工程由永康市政投资有限公司作为业主单位,永康市光明送变电工程有限公司作为施工单位,浙江世明光学作为产品制造和设计单位,已被国际半导体产业联盟、住建部、科技部等单位列为2017全球半导体照明示范工程,是国内唯一一家列入的LED路灯照明项目,也是将技术从实验室搬运到实际中的典范之一。

在道明光学股份有限公司产品展示厅内,两位院士边参观边指导(如上图)。听完公司负责人的介绍后,院士们还对生产过程中的环保、

工艺设备、选材等方面进行了详细了解并为企业答疑解惑。

两位院士说,此行让他们深切体会到了省、市、县各级部门和领导对科技创新的重视,看到了企业转型的新进展。他们也将以此次“省级院士工作站”的成立为契机,更好地通过现有的团队,为我市引进更多的项目、专业技术和优秀人才,帮助企业解决在转型升级中遇到的难题,为我市的经济社会发展做出更大贡献。

### 人物名片

薛永祺(1937年1月-)红外和遥感技术专家,江苏苏州张家港人,中国科学院上海技术物理研究所研究员。1999年当选为中国科学院院士。

褚君浩(1945年3月-)江苏宜兴人,中国半导体物理和器件专家,中国科学院上海技术物理研究所研究员、红外物理学家。现任中国科学院上海技术物理研究所科技委副主任,东华大学理学院院长,2005年当选为中国科学院院士。

## 如何吃出健康来

我市开展主题宣传周系列活动

记者 章芳敏

7月10日至16日是我国合理膳食营养宣传周。期间,我市开展了系列讲座、宣传咨询活动。为了让更多市民学会合理膳食,本报邀请市健康教育所所长徐开发为广大市民谈谈如何吃出健康。

问:如何做到平衡膳食?

答:食物多样是平衡膳食模式的基本原则。建议平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上。

问:如何保持健康体重?

答:吃和动是保持健康体重的关键。推荐每周应至少进行5天以上中等强度身体活动,平均每天行走6000步;尽量减少久坐时间,每小时起来动一动。此外,要多吃蔬果、奶类、大豆且适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。

问:如何控制居民食盐、烹调油和脂肪摄入量,降低高血压、肥胖和心脑血管疾病等慢性病发病率?

答:成人每天食盐不超过6克,烹调油25-30克。推荐每天摄入糖不超过50克,最好控制在25克以下。建议成人每天饮水7杯-8杯(1500毫升-1700毫升),提倡饮用白开水和茶水,不喝或少喝含糖饮料。儿童少年、孕妇、乳母不应饮酒,成人一天饮酒的酒精量男性不超过25克,女性不超过15克。

健康之窗  
2017(57-58)  
市疾控中心 主办  
市健康教育所 主办  
敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

## 备孕到底该从何备起

艾曼中西医结合门诊部助你圆 妈咪梦

记者 章芳敏 见习记者 施金果

这两年,随着全面二孩政策落地,随之而来的备孕咨询也渐渐多了起来。常说备孕,可是还真不是所有人都有正儿八经的备过孕,有些备孕夫妻是惊喜突然降临来不及备孕,有些则是对备孕并没有明确的概念,不知道该如何入手。18日,记者采访了定期在艾曼中西医门诊部坐诊的中西医妇科副主任医师、硕士研究生、国家二级公共营养师王美霞。

王美霞毕业于山东中医药大学,在国内知名三甲医院工作十多年,主要从事妇科疾病的中西医结合治疗。在长期的临床工作中,她强调辩证与辨病相结合,重视疾病诊断,治疗中突出中医特色,以中医中药为主,同时主张中西医各取所长,相互为用,具有较高的专业技术水平,深受患者的信任。

上周末,王美霞在艾曼中西医结合门诊部坐诊时,一些准妈妈不约而同地来到诊室。她们说:我们是专门过来向王医生及艾曼的其他医务人员道谢的。为了备孕,我们花了不少精力。在朋友的介绍下,我们抱着试试看的心态来到了这里。没

想到,这里不仅设备先进、环境温馨,医务人员的服务也很好。如果没有王美霞医生,可能我们也没这么顺利就怀上宝宝。

记者发现,前来就诊的女性中,有些已经是高龄妇女,正在为生育二孩发愁。王美霞说:众所周知,随着年龄的增长,人的各项身体机能会退化。尤其是对35岁以上的妇女而言,她们的备孕机能开始滑坡。很多不孕症都有各自的症结,只要找准病症所在,对症下药,即使是高龄产妇也能轻松备孕。

王美霞建议,妇科疾病需要早发现、早诊断、早治疗。在艾曼中西医结合门诊部,医务人员会对前来就诊的备孕妇女进行一系列全面的检查,寻根究底,找到病因,再根据病患的体质,看她是适合中医治疗、西医治疗,还是两相结合,双管齐下。

这就是所谓的孕前检查。孕前检查的主要意义是检查备孕夫妻的身体是否符合备孕条件,有没有一些潜在的因素会影响受孕以及胎儿的正常生长发育,所以,重要性是不言而喻的。备孕夫妻可以根据检查结果制定相应的备孕计划,对于可能存

在的受孕隐患进行治疗和预防,以保证优生优育。

叶酸也是备孕必不可少的。备孕前三个月直到怀孕后前三个月备孕妈妈都应该按时补充叶酸,以预防胎儿神经管缺陷和畸形胎儿的产生,不过叶酸的补充需适量,过多过少都会对身体产生损伤。另外,备孕爸爸也需补充叶酸。

为了您和胎儿的健康,要远离有污染、刚装修以及喧嚣的环境,避免接触工作中的有害气体,至少提前三个月到半年戒烟停酒,停止染发烫发,少化妆。给身体留出足够的代谢时间,以健康的身体迎接宝宝的到来。

如今,年轻人往往面临生存压力,一旦备孕,还要承受来自父母的关心,每月都在期待紧张的心情中备孕,这样很容易导致内分泌失调,反而会影响怀孕。要正确看待备孕,这是一个自然而然的事情,放松心情,享受生活。

值得一提的是,不要再做“夜精灵”了,早睡早起,养足精力,让各器官都能从容地运转修复,激素也能正常分泌,再增加一些有氧运动,增强抵抗力,提高身体素质,为孕育生命打下良好的基础。

17日,唐先镇唐先四村工业区佳乐电器厂业主王某忠未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

18日,经济开发区东城街道长城村慧美足浴店业主周某波、西城街道花街东大道永志塑胶厂业主杜某敏、东城街道英阁村陈妙生五金加工厂未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

17日,前仓镇前仓村房东卢某忠、经济开发区大坎山沿村房东程某腾、花街镇双溪村房东刘某珍、花街镇花街村房东潘某萍以及唐先镇唐先四村房东朱某献、成某莲、施某有、潘某台未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或停租时,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

流管曝光台