

一医小病人增加三成 六成生的是四种病 儿科专家支招如何健康度夏

记者 周灵芝 通讯员 应小燕

本报讯 租住在江南街道马竹岭村的小芝芝今年2岁,自6月30日开始她额头长出一粒粒细小痘疹后,随着气温的升高,痘疹越来越多,背上、手臂上都有了,很痒。她忍不住用手去挠,结果挠破后很痛,每天大哭。擦了痱子粉、药膏也不见好。11日,孩子的母亲带她到市一医儿科就诊。

到了医院,她们才知道像小芝芝一样的病人还真不少。儿科医生胡晓红介绍,近期气温铆足劲地往上蹿,医院里的年幼病人就多了起来。进入7月,儿科的病人比平常增加了三成,其中患呼吸道疾病、皮肤病、腹泻、中暑的占了六成。

那么,儿科专家有什么防病高招,让孩子健康度夏?

呼吸道疾病

呼吸道疾病主要是热伤风,睡不好觉、冲凉水、空调温度过低、睡觉不盖被子、长时间吹风扇等,都会引起热伤风。预防及治疗热伤风,家长要保持适当的温度、湿度,空调控制在26~28为宜。早晨和傍晚气温下降后,要带孩子走出家门,到户外活动

一下。如果孩子短时间内出现高热情况,一定要及时进行退热处理。胡晓红说。

皮肤病

其次是皮肤病,孩子的皮肤病以长痱子居多。痱子是由汗孔阻塞引起的一种皮疹。由于夏季气温高,身体出汗过多,不易蒸发,导致汗管堵塞、汗管破裂,汗液外渗入周围组织而引起汗孔处发生疱疹和丘疹。宝宝皮肤娇嫩,汗腺功能尚未发育完全,所以夏天最容易起痱子。预防及治疗痱子需保持室内通风,以减少孩子出汗且利于汗液蒸发。饮食以清淡为主,给孩子吃些清淡易消化的食物,多喝水,喝些清热解暑的汤饮。衣服要轻薄、柔软、宽大一些,最好是吸水和透气好的纯棉织物。要勤洗澡,可在洗澡水中放些花露水或者艾草水等。

腹泻

孩子晚上睡觉时着凉了,加上孩子本身肠道发育还不完全成熟,非常容易引起腹泻。预防及治疗腹泻要从饮食开始,少吃冰棍等冷饮品。油腻、多糖要限制,西瓜、水果、绿豆汤、冬瓜汤等天然防暑降温食品可多吃。不要让

孩子吃剩饭剩菜,饭前便后要洗手,养成良好卫生习惯。如果腹泻较为严重,伴有呕吐、脱水、腹胀、发热、烦躁不安或精神不振等,建议家长们及时送医。

中暑

在室外,如果孩子出现浑身发烫、体温升高,同时显得烦躁不安、头痛恶心、心慌无力甚至突然昏倒,家长请在第一时间考虑中暑。治疗中暑主要有以下几种情况,当体温低于38的时候,可以将孩子平放在床上,用浸了冷水后的小毛巾敷在额头上,并及时补充盐水,还可以让孩子吃适量的西瓜或绿豆汤,如此中暑症状就会逐渐消失,如果出现体温高于38的情况,用小毛巾放在兑了水的酒精里浸湿,家中没有酒精可以用白酒代替,分别在孩子的手臂、腋下、大腿等部位反复来回轻轻擦拭。也可以找个冷水袋枕在孩子的头底下来进行降温,也可以用冰袋,冰袋外面用毛巾或布包好。

如果孩子体温持续不降,并且出现面色苍白、冷汗淋漓、脉搏细弱,甚至四肢抽动、意识障碍等严重症状,应立即送医。

帮人提物下车 弄丢 七旬老伴 千禧救援队帮他找回

记者 吕高攀 见习记者 吕宇斌

本报讯 11日,浙江天鑫运动器材有限公司董事长俞振贤带着一面锦旗和20箱矿泉水来到千禧救援队总部,感谢该队40多名队员帮其找回走失的70多岁老母亲。

7日那天17时,我与老伴一起坐公交车回家,不料事情发生得令人措手不及。俞振贤的父亲俞先生回忆说。

原来老夫妻俩坐车途经五金城二期时,俞先生看到边上一位年纪很大的市民准备拎起多袋重物下车。他马上去帮忙,想着这里离车站已经不远,就招呼老伴一起下车。结果当俞先生帮人拎着重物下车后,转身发现公交车已经开走,老伴还在车上。

俞先生马上意识到可能是听力不太好的老伴没有听清他的招呼。着急的俞先生马上追着公交车跑起来,然而当他来到车站下客点时,已经不见了老伴的身影。

俞先生觉得当时老伴肯定也是回头去寻他了。70多岁的人,脑子又不太好使,这下麻烦了。于是他开始寻找老伴,并向家人求救。

收到求救信息后,我们第一时间到现场集合。最先到达的千禧救援队队员是颜女士,此时正好20时30分。她一边等待其他队员前来,一边向俞先生了解情况。短短10分钟,40多名千禧救援队队员集合完毕。

大家完成分组后,一部分人员在现场搜索,另外一部分人员前往交警大队查看监控视频。很快,颜女士在视频中发现了俞先生老伴身影。

经过3个多小时仔细搜寻监控,颜女士终于描绘出一条完整的路线。原来,俞先生的老伴在回头找他的过程中迷了路,她沿着溪心路一直走到城南路,接着转道飞凤路,一直走到西城街道大徐村附近。到了23时30分,千禧救援队队员终于找到她。

酒精含量超过醉驾标准4倍多 这个 第一 争得不光彩

记者 陈凯璐

本报讯 9日凌晨,市交警大队花街中队抓获了一名醉酒司机,不仅无证驾驶,经酒精测试其每百毫升血液中酒精含量竟高达357毫克,成为今年以来我市驾驶人酒精测试的最高值的人。

9日凌晨,交警大队花街中队接到报警,大徐村92弄附近,有人开车撞倒河边的护栏。一靠近这名男子,民警便闻出了浓重的酒味,立即对其进行呼气酒精测试。测试结果显示其血液中酒精含量为332mg/100ml,在之后的血液检测结果为357mg/100ml,超过醉驾标准4倍多,属于严重醉驾。更让人不可思议的是,这名男子居然还是无证驾驶。

据了解,那名男子叫蓝某,今年21岁,广东人。当晚他和朋友聚会时喝了不少酒,开着一辆货车打算回家,结果在大徐村时撞坏了河边的护栏。

按照我国现行法律规定,酒精含量达到20-80mg/100ml,属于饮酒驾驶;酒精含量达到或超过80mg/100ml,属于醉酒驾驶。

目前,蓝某已经被依法刑事拘留。



近日,市公路管理部门为确保洪灾过后的道路安全畅通,放弃双休日,对农村公路的沥青路面坑洞和塌方挡墙,进行抢修施工。图为石凹线水毁路段抢修场景。 通讯员 林加强 徐锦清 摄

抢修水毁道路

阿公躺在花坛里 身边还散落了皮包、手机 职业的敏感让他果断出手救人

通讯员 杨宇 记者 程轶华

本报讯 7月10日上午,骨科医院急诊外科诊室热闹非凡,一群人围着医生办公桌,有的拿锦旗、有的拎水果、有的捧鲜花。他们是阿公陈福铨的家属,感谢值班医生徐鸿杰的救命之恩。

原来,几天前的一个早上,徐鸿杰下班回家途中,途经金色童年幼儿园门口时,发现一名阿公躺在花坛里,身边有皮包、手机等物件。职业的敏感告诉他,大热

天阿公不会是单纯躺着休息,遂走近阿公轻声呼唤他,连叫几声都不见有什么反应。多年的行医经验告诉他,阿公很可能是中风了。

他当即拨通120急救电话,同时通过阿公的手机联系到他的家人,并一直守在阿公身边,直到救护车把阿公接走。

家属赶到市第一人民医院后被告知,患者为脑溢血,幸亏送医及时,目前暂无生命危险。

事后,他们申请调看了现场

监控,发现阿公在徐鸿杰经过前半个小时就已经晕倒,期间有几十人路过,都是顿足看了看就快步离去。他们对徐鸿杰这种乐于助人、敢作敢为的精神表示十分敬佩。商量之下决定专程到骨科医院感谢徐鸿杰的救命之恩。

徐鸿杰说:作为一名医务工作者,救人是自己分内的事,不管对方何种身份,处于何种环境,碰到这种情况都应该伸出援手。