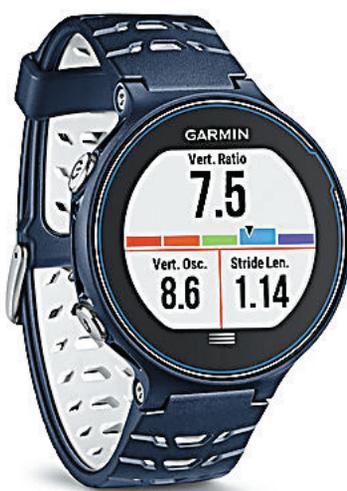




Tom Tom Runner



Garmin ForeRunner 235



Garmin ForeRunner 630

随着人们对健康生活方式的越发注重,运动类的可穿戴电子设备备受亲睐,运动手表就是其中之一。它可以在你运动过程中提供详细数据,对运动者而言具有辅助指导的意义。更确切地说,运动手表已经不单纯是一块表,更像是一个高科技仪器。

在这个燃情夏日,你还在为寻找一款GPS运动手表而犯难吗?让我们带你走进运动手表的世界,并给大家推荐几款入门级产品,看完之后一定会让你的选择变得更轻松。

记者 吕晓婷

运动手表燃情夏日

什么是运动手表

与普通手表相比,运动手表除了防水、防震、防撞击、防摩擦外,还有气压预测、高度、心律、指南等强大的功能,其他的增值功能还包括潮汐图显示、电脑操作、GPS等新兴功能。目前流行的户外手表的材料有优质不锈钢、钛合金、铝合金、碳纤维、陶瓷合金等,选择不同的材质能够彰显使用者独特的个性。

热门品牌

目前市场上GPS运动手表有3个热门品牌,定位与侧重都有不同。

GARMIN 佳明™
全球导航 智慧生活

Garmin(佳明)是一家台湾GPS设备厂商,旗下开发的多款GPS运动手表在其定位内都非常具有竞争力,是一个实力雄厚技术均衡的品牌。

TOMTOM

TomTom(通腾)是一家主要致力于为手机等移动设备提供软体支持的企业。TomTom在移动网络数据方面有得天独厚的优势,同时其开发的内置心率监测技术在行业内也颇具竞争力。

SUUNTO

Suunto(颂拓)公司最早成立于芬兰,企业历史可追溯到1936年,是一家底蕴深厚的老牌企业。一直以来凭借精准性和可靠性深受推崇,同时其优秀的外观设计为消费者提供了花式繁多的选择,可以满足运动与生活的不同需求。

挑选误区

1、不买不适配于你的手机的智能手表。很多人容易直接忽略这一点,但恰恰这是需要买家注意的。

2、电池续航时间。按照你所需要的续航时间来选购相应手表。通常智能手表续航从一天到几个月不等,而性能则是与续航成反比,采用黑白屏、电子墨水屏的手表续航相对更长。

3、表带对手腕的适配度。一款不适合与你的手臂的手表功能再强也没用。你可以根据商家提供的表带数据,自己测量腕围来选购合适表带。

4、时间显示方案。目前有两种,一种为屏幕常亮,一种是抬腕亮屏,抬腕亮屏功能容易出现反应延时甚至无反应情况,根据你的使用环境与偏好来选择。

5、附加功能。如果你不太注重自己的活动情况,则不需要考虑配备心率感应器等运动监测功能模块。

口碑产品推荐

为了更加方便大家的选择,我们把运动手表细分为以下2种用途:跑步和综合运动,综合运动手表可以测量多种运动活动,例如骑行和游泳,适合涉猎广泛的运动爱好者。在这两个类别中我们又筛选出入门级和中高端产品,让你选择起来一目了然。

适合跑步

入门级产品:Tom Tom Runner

参考价格:1150元

推荐理由:可靠、朴实无华,配备了卓越的卫星锁定能力,简单跑步的话,选它就对了。

中端产品:Garmin ForeRunner 235

参考价格:2280元

推荐理由:该款手表添加了与时俱进的运动追踪和智能手表功能。

高端产品:Garmin ForeRunner 630

参考价格:2580元

推荐理由:如果你需要追求最完美的测量效果,那么Garmin ForeRunner 630是不二选择。此款产品测量精准可靠,可以测量节奏、垂直振幅与与地面接触的时间,还可以对压力水平和乳酸阈值进行测量,满足多方面需求。

适合综合运动

入门级产品:TomTom Multisport Cardio

参考价格:1380元

推荐理由:TomTom Multisport Cardio是综合运动版的TomTom Runner,添加了(室内)游泳和骑行追踪,这个版本还添加了手腕心率监测功能。

中端产品:TomTom Spark

参考价格:1980元

推荐理由:这款综合运动手表额外添加了一些活动追踪功能。其中最显著的一个特征就是可以直接在手表上存储和播放音乐,这样我们就在运动的时候不用随身携带手机。

它有能存储大约500首歌的空间并且可以把它们传送到你的蓝牙耳机。还有24小时的活动追踪,基于手腕的心率监测器和骑行、游泳状态的可选追踪状态。

高端产品:Suunto Ambit 3 Sport

参考价格:3390元

推荐理由:在综合运动手表中,这款手表毫无疑问是最佳选择之一。在开启GPS功能下依然有非常卓越的续航能力,最高可达25小时。在水下游泳时心率监测功能依然可用。



TomTom Multisport Cardio



TomTom Spark



Suunto Ambit 3 Sport