



第壹观点



且听风吟

在著名文化学者于丹的记忆中,有些事情永远都忘不了。

那是小时候和爸爸,一个个博物馆逛过去。

那是小时候和爸爸,到山上认树木,认花,认虫子。

那是小时候和爸爸,倒几趟公交车到郊区,就为了看看庄稼长什么样,见识一下什么是麦浪。

于丹说,她要特别感谢这些经历,因为这些经历给了她一生的滋养。

作为一名著名的文化人,她觉得给了她最温暖陪伴的不是青灯书卷,而是一个个关于好奇、关于自然、关于美的感受。

于是,于丹对于暑假孩子怎么过有这样一个基本观点,她说,暑假绝不能是上一个学期学习的延伸,也不应该是下一个学期学习的提前开始。暑假的本质就是假期,假期就是要玩,就是运动,就是做点自个想做的事情,就是要获得快乐。

有中国最强奶爸之称的梁启超,教育子女可谓成功,九个子女个个都是各自领域的佼佼者,梁思成等三兄弟还是中国科学院院士。

谈到教育子女,梁启超主张趣味和乐观,他鼓励子女选一到两样爱好,增添生活的趣味,而不是把时间都执着于单调的学问研究上。在学术方面他也不看重文凭,而是强调打好基础,掌握好火候。勉励子女要莫问收获,但问耕耘。在指点孩子如何做学问上,他也只强调学习要求理解,不强记,且要劳逸结合,多游戏运动。尤其注重心性的养成,总要常常保持着元气淋漓的气象,才有前途事业之可言。在他眼里,学业成就,远不如心性、志趣、健康和幸福重要。

那么,我们的家长是不是也可以不要那么焦虑,目的不要那么明确,不要怕孩子输在起跑线上。暑期不妨学学陈晓芳,为孩子定制一个丰富多彩,又能培养好习惯的假期。或者,也可以为孩子报名参加一次夏令营,独立的5天,我相信孩子定能有所收获。抑或,陪着孩子做一个小发明、小制作;一起做饭、烹饪,锻炼动手能力。

当然,你也可以学着方洁、应巧娟这群妈妈,来一场亲子旅行,去博物馆、去音乐厅,去名山大川,人文古迹,甚至走进深山谷,且仰望星空,且听风吟。(详见一周专题 暑假去哪儿)

文/希希

壹周活动

如何做一位智慧的父母

从孩子呱呱坠地到长大成人,作为父母的我们经历了从孩子出生的喜悦到教育孩子的困惑,以及对设定孩子未来成长方向的焦虑。

在孩子还未出生时,我们就有过很多设想:我要教他(她)琴棋书画,我要让他(她)知书达理,我觉得他(她)一定是我心中的小王子和小公主。然而,梦想很美,现实却有些残酷。我们每天要面对太多的琐事和无奈,我们经常不知道为什么孩子那么不听话,为什么那么叛逆,久而久之,我们发现自己少了一份耐心,多了些暴脾气与歇斯底里。

越来越多的父母意识到自己与孩子的关系不仅仅是长辈与晚辈,也意识到孩子的教育更不仅仅是粗暴的打骂与说教。更多的家长开始在育儿这条路上改变战术,运用策略。但是我们经常忙得疲惫不堪却收效甚微。其实,你有没有想过,问题或许出在自己身上?

如果你也有这样的困惑与焦虑,不妨走进我们的公益父母沙龙,放下您的焦虑,让我们一起来学习如何做一位智慧的父母,培养一个自信的孩子,给孩子一个快乐健康的童年。

《跨越人生的栏杆》公益父母沙龙

【内容安排】

1. 父母注意力的方向,决定孩子人生;
2. 卓越父母的超级话语,让孩子成为人群发光体;
3. 父母破坏性问句,对孩子个性的毁灭;
4. 如何让孩子更自信;
5. 父母的学习态度,决定孩子的未来。

【主讲导师】

张宇燕(师从香港父母国际研究院院长林青贤学习萨提亚、香港卓越父母研究院亲子导师、杭州师范大学教育学硕士、NLP亲子课程资深讲师)

【主办单位】永康日报美媛荟、香港卓越父母国际研究院永康分部永康市善学培训有限公司

【开课时间】

7月17日 18:30 20:30 扫一扫快速报名



壹周乐淘

甜甜糯糯 天目山小香薯

临安有一宝,它生长在天目山下,喝着山泉水长大,种植在弱碱性的土壤中,体内蕴藏着多种营养元素,它就是临安天目山小香薯。

永康淘掌柜介绍,天目山小香薯个头不大,小的仅手指头粗细,大的也只有小拳头大小,按照口感可细分为粉甜型、软甜型、水果型等,若是按照颜色分,则可分为黄心、紫心、红心等。要说小香薯的口感,粉甜型更受吃货喜爱,咬上一口,软糯香甜,口感细腻,让人爱不释手。

因为从小在半沙性、弱碱性的土地中生长,天目山小香薯蕴藏着蛋白质、氨基酸、钙、铁、锌等多种维生素及纤维素等多种营养元素。同时作为一种地下块根作物,其病虫害危害轻,因此在种植过程中不使用农药。

追求健康的美味一直是永康淘秉持的原则,因此,看到这么棒的天目山小香薯,怎能忍不住不推荐给大家呢?现在,2.5公斤装的包邮价只要45元哦,吃货朋友们,还不快来尝一尝。



扫一扫快速购买