



小时爱看中医书 到老痴迷种草药 徐旭明和他的百草园

这是汉防乙，解毒泄气的，这是瓜蒌，宽胸散结的。这些普通人看来如杂草一般的植物，徐旭明看来都是宝贝。徐旭明是江南街道溪口村人，今年65岁，有人爱种花草，有人爱种瓜菜，他却偏爱种植草药，不仅房前屋后种了数十盆不同种类的中草药，连村里溪滩上都种了七八十种中草药。

徐旭明还研究中医方子，亲朋好友得了牙疼感冒等小毛病，他就会用种的中草药帮他们缓解病情。

记者 陈凯璐 杨成栋



喜欢看中医书 年轻时经常看到半夜

4日，记者来到徐旭明的住所，只见房子四周摆满了各种各样的中草药盆栽，屋后不远处的溪滩上，他还种了七八十种喜阴的中草药。说起这些草药时，徐旭明如数家珍，只有小学二年级文化的他，竟然能说出数百种中草药的名字和功效。徐旭明笑着说，自己虽然文化不高，但从小就喜欢看中医书，看得多了也就记住了。

徐旭明说，对中医感兴趣是从13岁那年开始的，当时由于家庭贫困，读完小学二年级，他就辍学去挖中草药卖钱。刚开始时挖的是香附子和白前，当时每斤能卖三毛八。徐旭明看过《浙江中草药》这套书，所以认识这两种草药。

徐旭明的大伯对中药很有研究，他常常提醒徐旭明，每一种中草药都至少要看三本书来核实。听大伯的话，徐旭明买了不少有关中草药的书，在他收藏研究多年的中医书籍中，他最宝贝的是《江西中草药》一书。记者看到，这本1971年出版的书年代久远，纸质泛黄，页面平整，保存得很好。还有一本《本草纲目》，徐旭明也很喜欢，这是他从旧书摊上购买的，当时花了两百元钱。现在他年纪大了，看书时间久一点就容易犯困，以前年轻的时候，我看这些有关中草药的书是越看越兴奋，常常不知不觉时间就看到晚上12点以后。

徐旭明说。

徐旭明介绍，他种的大多数草药都是日常生活中用得着的，对抗一般的病症效果还很不错。而且他种的所有草药，都在书上能寻得到踪迹。是药三分毒，不做到有籍可查，弄清药性，草药是不能乱用的。徐旭明说。

种活一盆中草药 就像带大一个孩子

年轻的时候，徐旭明忙于生计，但只要一有空闲时间，他不是到山上挖草药，就是抱着中草药的书看个不停。2005年以后，徐旭明闲散在家，凭着对中草药的一腔热爱，开始种植中草药。

徐旭明的母亲住在遂昌县，他种的中草药也大多来自遂昌的大山里。那边山高林密，很适合草药生长。我每次到那里，几个妹夫就会带着我到大山里挖草药。徐旭明一边说，一边拿起了一盆中草药，喏，这是毛冬青，我上个月从遂昌带回来的。你看，这里有一点嫩芽出来了，说明这盆毛冬青成活了。在记者看来，徐旭明手中拿着的这盆毛冬青就像再普通不过的枯树根，没想到，它竟然是一种有清热解毒、活血通络等功效的中草药。在徐旭明的介绍下，我们还认识了瓜蒌、黄柏、十大功劳、马蔺金等数十种中草药。

在徐旭明看来，这些中草药就像自己的孩子，看着种下的草药抽

芽，成长，他就特别开心。

用中医知识帮助 远亲近邻能解病痛

徐旭明能准确地说出自己种植的每一种药草的药性和功效。根据所学的中草药知识，徐旭明还尝试自己配了一些药方。他说：有的人喜欢种花，有的人喜欢种菜，而我就喜欢种草药。我种草药不仅让老年生活更充实，还能帮助到别人。

几年前，徐旭明的孙女得了手足口病，他想到草药马蔺金可以治疗此病，于是便和儿子带着孙女来到医院，请医生给自己开一点马蔺金。当时还闹了一个乌龙，因为有些中草药的名字和加工成中药后的名字是不一样的，比如加工过马蔺金名字叫荷包草。我当时不知道，再三请求医生开马蔺金，医生听得莫名其妙。最后，在中药房医生的帮助下，徐旭明买到了荷包草。接下来的几天，徐旭明每天将荷包草敲成汁，和着开水让孙女喝下。半个月后，孙女的手足口病就痊愈了。

前年4月，徐旭明带着自己种的中草药盆栽到农贸市场宣传中草药，摆在他隔壁的是一位卖盆栽的摊主。这位摊主对徐旭明说牙齿痛了好几个月了。徐旭明当场就用带来的中药煎了一副药，叫这位摊主喝下去，1个小时后，隔壁摊主的牙疼就缓解了许多。



爸爸做着自己喜欢的事情，还能帮助到别人，我们看着也很开心。支持爸爸继续种草药，帮助更多的人。

大儿子 徐望津

爸爸正直善良，种了一辈子的地，千辛万苦把我和哥哥培养成人。他年轻时就喜欢下象棋，种中草药，看药书，我们小时候有个头疼脑热的小病都不用去医院，吃爸爸采的药病就好的。

现在爸爸闲下来了，找到了自己喜欢做的事情，全家人都为他高兴。希望爸爸越活越年轻，身体健健康康，生活快快乐乐。

我爱你，老爸。

小儿子 徐登阁