



瑞金医院眼科专家提醒

走出白内障误区 才能重见光明

医生,你帮我看看,我这眼睛看东西不清楚,怎么回事嘛?上周日,来自芝英镇的应奶奶在家人的陪同下,来到我市瑞金医院眼科门诊看病时问道。

浙江省中医院眼科主任、浙江省眼科学会委员杜尔罡一边安慰陈奶奶,一边忙着为她检查,原来陈奶奶左眼患了白内障,由于没有及时进行白内障手术,现在白内障又导致青光眼急性发作,所以眼睛剧烈疼痛,需要进行紧急手术治疗。

其实,像应奶奶这样的患者很多,他们对白内障这种老年人的常见病认识不到位,存在很多误解。杜医生表示,很多老年人对白内障手术存在一定的误区,以至错过最佳手术时机,部分人由于白内障而导致其他眼疾的发生,才匆匆忙忙过来就诊。

那么,常见的关于白内障手术的认识误区有哪些?让我们跟随杜医生一起来了解一下吧。

误区一:等到白内障成熟之后才能做手术

杜医生表示,过去的老年性白内障手术,采用白内障囊外摘除术或白内障囊内摘除术的方法,确实要求在白内障成熟期或近成熟期动手术为宜。但目前主要采用白内障超声乳化摘除联合人工晶体植入术,手术在显微镜下操作,较以前的白内障手术方式而言,切口小,效率高,手术安全,效果更好。而成熟的白内障会增加手术难度,影响手术效果,所以通常医生不建议患者拖到白内障成熟以后再手术。

误区二:老年人才会得白内障

昨天,我就帮一位19岁的孩子做了白内障手术,在我做过的手术案例中,最小的患者仅3个月。杜医生表示,导致白内障的原因有很多,最常见是老年性白内障。除此之外,先天性、外伤、糖尿病、药物及放射等也会引起白内障。

误区三:白内障手术有大风险

在接触过的很多病人和家属中,还有一部分人担心老人年纪过大做手术很危险,甚至因此放弃治疗,其实这也是一种误解。目前白内障手术耗时短(通常十几分钟即可),术中无明显疼痛。

在进行手术前,医生通常要给病人做全身检查以排除手术禁忌症。同时也要进行眼部检查,包括视力及视功能检查、眼压检查、视网膜功能检查、角膜曲率检查等。在全身疾病如高血压、糖尿病、冠心病等药物控制的情况下,手术是非常安全的。杜医生表示,截止目前,他已经做了5万多台白内障手术,其中年龄最大的达到了103岁。所以,有此方面担心的家属和病人,可消除顾虑。

误区四:白内障手术费用很贵?

除了对手术本身的恐惧,白内障手术的治疗费用也是很多患者所关心的问题。对此,杜医生表示,从2014年开始,瑞金医院就设立了1000万光明慈善基金,定向用于帮助白内障和唇腭裂患者康复治疗。截至目前,已经帮助了4365名白内障患者重见光明。

所以,只要你拥有永康户口,参加过农保、医保的保险,那么,到瑞金医院做白内障手术,费用全免。

永康瑞金医院
Yong Kang Rujin Hospital



中医助孕 重阴阳平衡



近来,老冯的冯氏医药店里特别热闹。原来,自二胎政策放开后,想生二胎的妈妈越来越多,希望通过中医调备孕的人也不在少数。

老冯原名冯龙泛,从事中医药行业已有51年,对女性疾病及不孕不育症、习惯性流产、产后病、妇科杂病等的防治有口皆碑。他认为,引起不孕的原因是多方面的,要从整体观念进行辨证施治,从根源解决不孕不育。

先找出病因 再对症治疗

怀孕就好像种庄稼,土地要好、要肥沃,不要有很多小石子、大石块,周围的水渠要通畅,否则该滋养的时候得不到滋养,也不要有害虫干扰,否则种庄稼就困难了。最重要的是,种子一定要好。所以,在冯龙泛看来,导致不孕不育的原因可以分为四大类。

一是肾虚,肾乃先天之本,中医认为,两精相搏合而成形,指的是男性先天之本的精华以及女性先天之本的精华,两者相结合就形成了孩子。肾虚就是先天之本的匮乏,所以就导致了怀孕困难。

二是肝郁,肝郁非常容易导致输卵管通而不畅。很多人认为,患盆腔炎或子宫内膜异位症才会导致输卵管堵不通畅,实际上工作压力大,心情焦躁、抑郁也会导致输卵管不通畅。

三是血瘀,血瘀之后脉络、血液运行不通畅就导致了输卵管的不通畅、子宫内膜异位症等疾病。

四是湿滞,也就是痰湿之体。这大类目前临床上很多见,营养好了,人反而焦躁了,这样容易生痰,痰湿就容易导致气血运行都不流畅,影响了排卵与着床,容易患上免疫性不育。

从根源解决问题 夫妻一同调理

中医诊治不孕不育,遵循的是阴阳平衡,运用整体观念进行辨证施治,从根源解决问题。

冯龙泛强调,中医调理不孕不育一定要坚持夫妻双方一同做检查调理的原则。

男子不育多为气虚型或肾精亏损型。依证型选用补中益气汤、五子衍宗丸、八味地黄丸、左右归饮加减,增加精子数目与精子活动力。女子不孕首重调经,结合西医,配合中药、针灸等方法一同调理。

冯龙泛介绍,中医调理女性不孕并非单纯补肾健脾等,很讲究时机和规律。根据月经不同时期,调法也不一样。如经前期,须以补肾阳为主并兼补肾阴,以维持黄体功能。月经期,以理气行血为主兼以养血。经后期,调补肾阴以促内膜生长为主。排卵前期,卵泡渐趋成熟,除了调补肾阴以外,需酌加温肾阳及调气活血之品。

目前,冯龙泛的冯氏医药已搬迁至溪心路,对中医调补助孕有疑问的适龄妇女,可以前往咨询。

康美诺 爱牙课堂
87122123

矫正牙齿 会改变脸型吗?

咨询读者:林女士

女儿从小牙缝就比较宽,一直抽不出时间去矫正,眼看下学期就升高中了,想让她在新学年有个新形象,就准备带她去做牙齿矫正。很多人都说暑假是黄金期,这个怎么理解?还有之前在网络上看到很多网友议论说,做牙齿矫正可以改变脸型,这是真的吗?

回复专家:康美诺口腔医院
正畸科主任张耀五

暑期正畸 让牙齿悄悄变美

暑期到来,康美诺口腔医院里出现了家长扎堆带孩子预约正畸的现象。从牙齿矫正的实际流程来讲,家长们选择暑期这个时间点有多方面的优势。

一般在牙齿矫正初期,正畸医生需要仔细观察矫正的情况,不断地复查和调整矫正方案,暑假期间时间充裕,孩子有更多的时间到医院复诊。同时,佩戴矫治器的初期会有一段适应期,选择在暑期做牙齿矫正,免去了第一次戴牙套面对同学的尴尬,也可以在家克服说话不习惯、吃饭不舒服等适应症。经过暑期一段时间的矫正,孩子原来参差不齐的牙齿逐渐变得整齐美观了,孩子可以更加自信地迎接新学期的到来。

从预约咨询的情况看,家长与孩子更青睐于隐形矫正。究其原因,一方面是隐形矫正牙套解决了铜牙铁齿的尴尬,且牙套可自行摘戴,口腔清理方便。另一方面,隐形矫正可以通过电脑模拟的形式提前知晓矫正结果。

龅牙矫正 凸嘴 会回收

不能笼统的说,牙齿矫正可以改变脸型。但是矫正牙齿能让下颌骨发生局部变化,矫正牙齿移动的范围都是前后方向,改变的是脸部侧面的外观,比如暴牙的矫正对脸型的改变最明显,嘴唇因为门齿往后移动会变得较容易闭牢,而门齿也就不容易外露,所以,无论从侧面或者是从正面来看,脸型会有一定变化。

矫正牙齿的同时改变了牙齿排列,由于智齿的位置一般位于最里面,如果拔掉的话,也有可能对脸型起到一定的改变。针对不同的情况,影响的程度不一样。

参与矫正专场可获优惠名额

暑期想给牙齿做美容的青少年朋友,可以关注下康美诺近期推出的青少年正畸专场暨200名问题牙矫正的优惠名额征集活动。

报名者可以享受免挂号费,免费常规口腔检查,免费正畸方案设计,免费正畸拔牙,以及舒适洁牙2次等优惠。同时可以参加由该院与隐适美品牌联合举办的微笑课堂,近距离接近专家,全面了解隐形矫正的知识,让矫正者对整个矫正过程做到心中有数,最近一期微笑课堂今日开课。

此外,康美诺每周安排专家亲诊,7月1日是来自上海同济大学口腔正畸学博士丁王辉。关于牙齿矫正有疑问的市民,可以到院与专家面对面咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识