

默默无蚊过夏天

炎炎夏日什么会让人一夜无眠？恐怕很多人的答案是蚊子。那种被叮到遍身红包 ,想挠不能挠的感觉 ,让人头痛不已。新一轮的 防蚊之战 硝烟再现。永康蚊子到底属于啥 派系 ？想要在家睡个安稳觉 ,咋样才能防蚊灭蚊？正所谓知己知蚊 ,百战不殆 ,这里我们请市疾控中心技术人员为大家支招 ,帮我们摸清蚊子的底细 ,助大家安然度夏。

出场嘉宾 :市疾控中心传防科技术人员 金骥品

Q:永康今年 蚊情 如何？都有哪几种蚊子？

A:我市地处浙江省中部 ,属亚热带季风气候区 ,气候温和 适宜蚊类孳生繁殖。市疾控中心从4月份就开始做蚊媒监测 ,布雷图指数显示我市蚊密度较高。主要分库蚊属(传播病毒性脑炎)、按蚊属(传播疟疾)、伊蚊属(传播登革热、黄热病)三种。

Q:如何防止蚊虫孳生？

A:蚊虫产卵必须有一定水分 ,幼虫和蛹必须在水中生长发育 ,离水不能生存。所以我们要了解哪些地方容易孳生蚊子 除了稻田、阴沟等处 ,容易积水的地方 ,比如一些阴暗潮湿的地下车库、家中放在露天的破酒坛、花盆下的塑料盘、垃圾桶都是孳生地。

相对来讲 ,老旧小区的蚊子要比新建小区多 ,农村地区蚊子要比城区多。尤其当下多阴雨天气 ,农村瓶瓶罐罐较多 ,随着气温升高 ,即使是一个一次性杯子 ,一个小小的瓶盖 ,一个废弃的车轮胎也容易形成积水而成为也会成为蚊子生长的温床。

要想要把蚊子连根拔除 ,就应该及时对上述积水进行清理 ,不留死水。需要经常对家中的瓶瓶罐罐进行排查 ,减少房前屋后的容器积水 ,清理水沟、水池水体。此外 ,喜欢养花种草的市民 ,家里养水生植物的花瓶要一周清洗一次 ,特别要冲洗植物的根部 ,保持花盆托盘不积水 ,如有积水应随时清干 ,饮水机里的水槽要及时倒水 ;垃圾要妥善处理 ,让蚊子无处藏身。

Q:蚊子喜欢叮咬怎样的人 ,与气味、血型有关吗？

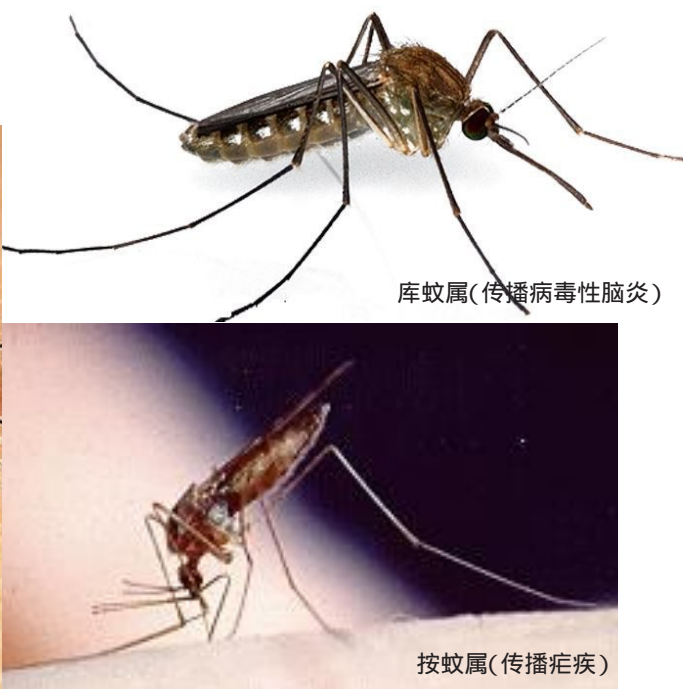
A:只有雌蚊子会咬人 ,它吸血是为了从血中获取蛋白质发育蚊卵 ,雄蚊子是吃素的 ,从花中吸取露水或花蜜。

有些人被叮得浑身痒疼难耐 ,而有些人却能相安无事 ,这究竟是因为什么呢？蚊子的头上和腿上长着触角和刚毛 ,有感觉作用 ,对湿度、温度、汗液都很敏感 ,但是与气味、血型无关。

其中 ,儿童的皮肤娇嫩 ,新陈代谢活泼 ,皮肤上的毛孔挥发汗液快 ,常挨蚊子叮。还有 ,蚊子对弱光很喜欢 ,如果你穿上一件黑色的衣服 ,正好合适于蚊子的视觉习惯。还有 ,大多数化妆品 ,像香水、面霜等 ,因含有多钟化学成分易吸引蚊虫。但是 ,蚊子对强气流很敏感 ,夏天当你摇扇乘凉时 ,蚊子难以接近你。

Q:被蚊虫叮咬后往往很痒 ,如何正确解痒呢？

A:被蚊虫叮咬后往往很痒 ,但尽量不去挠 ,因为皮肤抓破后在夏天容易出现细菌感染。每个人被蚊虫叮咬后的反应不一样 ,处理的方法也不尽相同。如果出现轻度瘙痒和红疹 ,可外涂盐水或牙膏。另外冰块降温 ,也有一定的止痒效果。



驱蚊用品怎么挑？

遮挡型 纱窗、纱门、蚊帐等

驱蚊指数：

健康指数：

遮挡型的驱蚊用品是最安全、最健康的防蚊方法 ,蚊帐能有效地预防蚊虫与人接触 ,有效地防止叮咬。所以 ,要定期检查蚊帐、纱门、纱窗是否有漏洞 ,还要随手关好蚊帐、纱门、纱窗 ,防止蚊虫进入。

诱杀型 蚊蝇拍、灭蚊灯

驱蚊指数：

健康指数：

蚊蝇拍有用是有用 ,不过都是手动模式 ,想锻炼锻炼手臂的 效果应该不错。

灭蚊灯利用蚊子的趋光性吸引蚊子猎捕。但是如果房间里有人的话 ,效果就会差很多 ,因为吸引蚊子的因素很多 ,面对灭蚊灯和人体时 ,蚊子一般还是会扑向人类。

杀灭型 传统的盘式蚊香和电蚊香、蚊香液

驱蚊指数：

健康指数：

这三类产品成分以氯菊酯为主 ,属于杀虫剂 ,具有毒性。不过市场上的正规产品都是在国家或者相关机构的监管之下 ,这些产品在正确的使用方式下既可以有效地杀灭蚊虫 ,又不会对人体造成毒害。

使用注意：

- 1、禁止直接用于皮肤上 ,只能用于装备上；
- 2、一般不建议使用燃烧式的蚊香 ,因为燃烧会产生苯及一些化学物质对身体不利；
- 3、值得注意的是 ,市面上很多产品标识 婴幼儿、孕妇专用 等宣传。实际上 ,我国驱蚊产品并无婴幼儿或孕妇使用的等级及技术标准。

驱避型 驱蚊贴、驱蚊手环、涂抹金水、超声波驱蚊

驱蚊指数：

健康指数：

含驱蚊酯或避蚊胺等成分才有驱蚊功效 ,所以选购驱蚊产品时 ,不可避免会接触这些化学成分 ,主要还是选择适宜的产品。

市面上很多驱蚊产品在包装上都明确标注了 驱蚊酯含量 或 避蚊胺百分比 ,一般情况下 ,10%-30%浓度的避蚊胺直接涂抹皮肤 ,无论在儿童还是成人身上都是非常安全的。 因此选购时 ,多注意标注有效成分及含量 ,选择适宜的即可。

不过对于婴幼儿 ,需要更谨慎一些 ,2岁到12岁的儿童使用防蚊产品 ,避蚊胺浓度应低于10%以下 ,且一天不宜使用超过三次。2岁以下的儿童一天使用不宜超过1次。6个月内婴儿不宜使用此类产品。

