

已经三天滴酒不沾为何还发“酒疯”

医生说,戒酒很重要,科学戒酒也重要

嗜酒如命会严重影响健康,想戒酒也要用科学的方法,否则容易弄巧成拙。27日,因三天前自己戒酒患上酒精戒断综合征,滋事而被民警送到市第三人民医院接受治疗的男子陈某仍在住院,医生正努力为他进行戒酒治疗。

记者 周灵芝

一名租客发酒疯惊动了警察

陈某今年45岁,来自武义。据他的家属反映,他喝酒多年,现已发展到一餐不喝酒店就浑身难受的地步,酒喝醉了他便会发酒疯,不是砸东西就是打人。最终他妻子忍受不了,带着女儿与他离婚了。现在陈某仍单身。

家住兴达三路的胡先生是陈某的房东。据胡先生反映,平时偶尔听到陈某发酒疯。其他邻居也反映,陈某平时经常喝酒,喝多了就发酒疯,在自己房间里大嚷大叫。23日早晨,他听到自家楼上啪啪啪砸东西的声音,起初以为是下暴雨,但仔细听后,发现还有玻璃砸碎的声音,便赶紧起床去查看。

这一看不得了,胡先生发现租住在他家5楼的陈某正向窗外扔东西,4楼阳台地面上已扔满了电脑、脸盆、铁锅、棉被、椅子等物。他上楼试图劝阻陈某,没想到,陈某手上还有一把斧头、一根铁棒,嘴里不停地叫喊着,他赶紧掏出手机打110报警。

他把酒都扔进垃圾桶三天滴酒未沾

西城派出所值班民警程挺接到指令后,立即携带防护装备,和领队员前往处置。程挺等人靠近房间,从半虚掩的门观察到里面情况,发现陈某手里一直拿着斧头、铁棒,卫生间的玻璃门、天花板上的灯都被他砸碎,一台冰箱还半挂在窗台上。如果不及时制止,恐怕他还会出来伤人。程挺和队员们商议后,决定硬闯入控制男子。

不料,陈某发现有人开门进入,情绪更加激动起来,不断挥舞手中的斧头、铁棒,与警察对峙。程挺一面同他说话,严厉制止他过激的行为,一面和队员设法制服他。最后,众人成功将男子控制,并夺下他手中的斧头、铁棒。随后,民警将陈某送往市第三人民医院。

经过医生治疗,陈某情绪有所缓和。陈某告诉医生,半个月前他因身体不适到医院检查,结果显示因长期饮酒对他的肝功能造成了损害,想着饮酒伤身又造成妻离子散的结局,他下定决心要自己戒酒。6月20日开始,平日每天都要喝800克左右白酒的他强制自己滴酒不沾。为此,他还把家里所有的酒都扔进了垃圾桶。

我明明已经三天没喝酒了,却没



制图:应桃蕊

想到无缘无故发起酒疯。陈某不明白自己下了这么大决心戒酒,没想到居然还能发酒疯。这是怎么回事呢?

500克酒量的人一般要分20天逐渐戒断

经化验检查,陈某当天的确没有饮酒,市第三人民医院的胡芳珍医生解开了陈某心中的疑惑。原来,陈某

患的是酒精戒断综合征。这种症状是指病人正常大量饮酒后,突然停止饮酒或减量后24小时内出现大量鲜明的幻觉,临床上以视、听幻觉为主。

胡芳珍说,每年夏天都有因酒精戒断综合征住院的病人,其中以云南贵州籍人为主,这可能与当地大碗喝酒有关。她曾听好几个病人出院时谈起,当地人有以酒代茶的习惯,渴了倒一碗白酒一口抿。哪天如果身体出

现不适就饮酒,如果不饮酒,就有可能出现酒精戒断综合症。她就曾遇到过一名患者平日嗜酒如命,因感冒连续几天饮酒量大幅减少,结果就患上了酒精戒断综合征。

现实生活中因过度饮酒引起家庭不和睦、身体疾病的情况真不少,所以有人主动前往市三院寻求戒酒。胡芳珍医生说,戒酒的方法主要有两种,一种是在医院强行戒酒,医生会利用药物和精神治疗进行戒酒。这种方法适合酒瘾重的人,每天饮酒超过500克白酒的患者可以考虑。

另一种方法就是自己在家戒酒,在家中戒酒要采用循序渐进的方法。胡芳珍说,一旦确认自己有酒瘾,就要选择有计划的戒酒,切忌选择一次性的快速戒掉,以免身体出现成瘾的症状。比如每天喝500克的市民可以每天减少25克,经过20天循序渐进的减少喝酒量,不仅能远离酒精,还不会出现一下子戒酒引起的不良反应。戒酒前一定要寻求家人的帮助,让他们监督,不要让朋友强行的劝酒,在聚会和宴会上尽量不让你喝酒,才能帮助你成功地戒酒。

怎样知道自己的酒瘾程度?胡医生说,世界卫生组织曾推出喝酒上瘾自测题,感兴趣的朋友可以参照下表自行检测一下。

问 题	分 值				
	0	1	2	3	4
1.多久喝一次含酒精饮品?	从不	1次/月	2-4次/月	2-3次/周	4次/周
2.每天喝酒多少杯?	1-2杯	3-4杯	5-6杯	7-9杯	10杯以上
3.过去一年中,一次饮酒超过6杯(女性)或8杯(男性)发生过多少回?	从未发生	1次/月	1次/月	1次/周	每天或几乎每天如此
4.发现自己一旦开始喝酒就难以停下来。近一年来,这一现象多久一次?	从未发生	1次/月	1次/月	1次/周	每天或几乎每天发生
5.近一年来,因为饮酒而发生工作失误几次?	从未发生	1次/月	1次/月	1次/周	每天或几乎每天发生
6.醉酒之后,次日继续饮酒。近一年有多少回?	从未发生	1次/月	1次/月	1次/周	每天或几乎每天发生
7.近一年来,饮酒后感到内疚和自责,有多少回?	从未发生	1次/月	1次/月	1次/周	每天或几乎每天发生
8.饮酒后第二天记不得第一天醉酒时究竟发生过什么事。这样的情况一年来发生过几次?	从未发生	1次/月	1次/月	1次/周	每天或几乎每天发生
9.你自己或身边人是否因为你醉酒而受过伤?	没发生过		发生过,但近一年没有		近一年有过
10.是否有家人、朋友、医生或其他工作人员为你的饮酒感到担心并建议你少喝酒?	没发生过		有,但近一年没有		近一年有过

评分标准:根据世卫组织公布的标准,1杯酒相当于42.5克白酒,一杯香槟或鸡尾酒都相当于2杯酒,1瓶啤酒等于1.7杯酒。10题总分累计后0-7分为低危,8-15分为危险增加,16-19分为高危,而20分以上则为酒精依赖。

电动车忘记开回家就以为被盗

民警说,这样糊涂车主每月都有

记者 周灵芝 通讯员 陆潇雅

本报讯 自从我市公安部门推广电动车和摩托车防盗芯片安装后,这两种车被盗的发案率明显下降。可忘记停车位置而称车辆被盗的糊涂车主却多了起来。近日,租住江南街道白塔下村的姜先生就是这样的糊涂车主,还好民警及时帮助他找回了车。

当天在家休息的姜先生起床准备出门,发现停在出租房门口的电动

车不见了,他的第一反映就是车被盗了,于是报警。

民警找到了姜先生,细心询问他电动车摆放的位置,提醒他是不是忘记停车在哪里了。

姜先生一口咬定,他回家后确实把车停在门口的,起床后就发现车不见了,肯定是被偷。晚上7时许,巡逻队在田畈中央路边发现一辆可疑电动车,并把该车车架号反馈给江南所值班民警。经查询,该辆电动车就是姜先生被盗的车辆。

民警通知姜先生前往领回。姜先生到达停车处后,突然一拍脑袋,叫起糊涂来。原来看到电动车后,姜先生才想起,前几天他有事去找朋友,回家时忘记把电动车开回家。也就是说,电动车是姜先生自己停放在那的,事情办完后,他是步行回家的。

据民警介绍,他们每个月都会遇到像姜先生这样的糊涂车主,有时还真让人哭笑不得。