

2017/6/28

87138758 ykrcbjy 编辑 程卡

本期家字题写者 潘德运 教师
感言 家是宁静的、温暖的、甜蜜的、安定的、是点点滴滴的幸福、也是实实在在的欢乐。



带领浙大男篮重回CUBA全国四强 潘德运：以篮球之名为家乡争光



右一为潘德运

5月21日,正值浙江大学举办120周年校庆活动,也就是这天,浙江大学男篮在CUBA(全国大学生篮球联赛)24强赛第四轮的角逐中,以76:57力克山西大学男篮,以五战五胜的战绩,提前锁定了全国四强席位。浙大男篮时隔5年重返全国四强,全队球员用自己的行动向浙大送来祝福!

而带领这支朝气蓬勃的浙大男篮的主教练潘德运正是地地道道的永康人。

幼时结缘

刻苦训练考上北京体育大学

潘德运出生在芝英镇善儿干村,他从小就好动闲不住。上小学之后,潘德运第一次接触到篮球,就喜欢上了这项运动。那时候的篮球场是老师带着我们用土填平的,篮球架也是自己立起来,我对篮球的热爱就是从那时培养起来的。潘德运说。

进入初中后,潘德运对篮球的热爱更是狂热,加入校篮球队不久,他就场比赛打满全场,成为名符其实的场上主力。他的学习成绩因此受到影响,母亲极力反对他打篮球。我还记得当时母亲说打篮球不会有出息的,还不如让我辍学跟哥哥到北京做生意。回忆起当年的情景,潘德运依然历历在目,他说:好在最后,老师上门劝说母亲,打消了她的主意,让我能继续圆篮球梦想。

我知道自己的优势和劣势,所以在平时训练中,我就有针对性地弥补自己的缺陷,发挥自己的特长。1992年,潘德运代表芝英学区参加市初中生篮球赛。比赛中,潘德运过人的篮球天赋被当时永康一中的篮球教练一眼看中,并向他发出了以特长生身份入学的邀请函。进入一中后,潘德运更加坚定了自己的篮球之路,也终于得到了母亲的支持,经过3年的不懈努力,他最终以体育专业全省第二名的成绩考入了北京体育大学篮球专业。

人外有人,山外有山。潘德运身高是1.83米,在大学里,这样的身高就是打组织后卫也丝毫不占优势。但他以勤补拙,苦练基本功,当别的队友训练完后休息的时候,他还留在篮球场给自己加练。在篮球队员中,我的身高不占优势,但我田径项目强,跑跳能力出色,这个优势让我加了不少分。经过大学4年的学习和苦练,潘德运终于以北京市优秀毕业生的身份毕业。

科学训练

要求和田径运动员一起练体能

1999年从北京体育大学毕业后,潘德运正式进入浙江大学,担任校男篮主教练。

作为CUBA老牌劲旅,浙大男子篮球队经历过

高潮,也面临过失意。近些年来,在潘德运的执教下,浙大男篮的成绩稳步上升,成为全国冠军的有力争夺者。这些成绩与潘德运对队员的严格要求和科学的训练是分不开的。

一日之计在于晨,潘德运每天起得很早,他不允许队员睡懒觉。他要求队员每天早上必须和田径运动员一起训练,蛙跳、深蹲、耐力跑。队员的耐力和意志在实力相当的对决中是至关重要的。潘德运说,细节决定成败,要取得胜利,运球、传球、投篮以及战术,每个环节都至关重要。

潘德运认真研究每个队员的特点,因人而异制定出不同的训练方案。在多年的执教中,潘德运积累了丰富的实战经验,在比赛中,他常常会使出奇招。在本届CUBA战胜山西大学的关键比赛中,开场三分钟浙大男篮就落后了6分,潘德运当机立断转换思路,派上奇兵曹畅,打了对手一个措手不及,第一节就让球队树立了两位数的领先优势,并最终赢得比赛,提前进入全国四强。

时光荏苒,已过不惑之年的潘德运把青春都献给了篮球。谈及自己一路走来的经历,潘德运这样说:感谢篮球给予我的一切,是篮球带给我诸多的荣誉,也是篮球成就了我的一切。

心系家乡

发起青联公益金帮扶困难学生

在工作中取得优异成绩的潘德运十分支持家乡的社会团体。

想当年,初到杭州的我人生地不熟,走了不少弯路,现在自己有了一定的能力,希望能帮助在杭的永康人,为家乡建设贡献自己微薄的力量。2011年,潘德运与几位在杭发展的永康一中校友交谈时萌生了创立杭州永康青年联合会的想法。说干就干,潘德运等人马上联系了众多在杭创业工作的永康青年,经过两年的筹备,杭州永康青年联合会终于在2013年5月6日正式成立,潘德运当选为杭州永康青年联合会副主席兼秘书长。

自永康青年联合会成立以来,青联每年都会组织活动,为在杭的永康青年提供沟通交流的平台,也经

常组织在杭优秀青年、各行业的专家,反哺家乡建设。潘德运说:除了为在杭的永康青年提供服务之外,我们每年都会定期回家乡举办义诊、高考咨询、行政政策解读等活动。

今年,潘德运发起成立青联公益金,对家乡的困难学子进行集体捐助,并积极倡议杭州永康青联委员和家乡的贫困学子结对帮扶。

潘德运说:4年来,我们秉承“联情、联谊、联志”的宗旨,组织各行各业在杭永康青年才俊,从四面八方聚到一块,从陌生到熟悉,从熟悉到同行,从同行到共赢,如今,在青联这个大平台里,我们都成为了一家人。希望这个平台可以为家乡做更多有意义的事。

人在杭州却时时心系家乡。感谢你为在杭永康青年和家乡做的一切,让杭州永康青年联合会充满正能量!

永康团市委书记李卓

当年的你是一个毛头小子,没少花我心思。中学毕业后,每年年三十你都会打来祝福电话,谢谢你记得老师,希望你注意身体。

高中班主任应静

看你赛场上严密地部署、沉着地指挥,我们一家人也紧张着你的紧张,快乐着你的快乐,愿你的梦想在球场上点亮!

家人吴景

还记得您曾经跟我们说:人生如篮球,要架起快乐的手、拍着如意的球、晃过烦恼的防、投着幸福的篮。愿您永远保持对篮球的热情,桃李满天下!

弟子张阳