暴雨洪灾过后卫生防疫刻不容缓

市疾控中心提醒:保持个人卫生,做好防病和消毒工作

近日我市连降暴雨,多处道路、村庄被淹。灾后易发生传染病和食物中毒,环境卫生也易被污染,市疾控中心提醒市民加强防范,积极做好防病和卫生消毒工作,保持个人健康,确保灾后无疫情发生。那么我们应该如何正确做好暴雨洪灾过后的卫生防疫工作呢?

□通讯员 方新艳

一、水灾后可能发生的疾病

1、常见肠道传染病:霍乱、伤寒、痢疾、甲型肝炎等;

2、人畜共患疾病:虫媒传染病(钩端螺旋体病、流行性出血热);蚊媒传染病(疟疾、流行性乙型脑炎、登革热)等;

3、常见皮肤病:浸渍性皮炎("烂脚丫")、虫咬性皮炎等;

4、意外伤害:溺水、触电、外伤、毒虫咬螫伤、毒蛇咬伤等;

5、中毒:食物中毒、农药中毒等。

二、预防水灾后疾病的主要措施

1、预防肠道传染病和食物中毒

⑴ 饮用水卫生:保护水源,特别是生活饮水,用漂白粉或漂白粉精片消毒;

⑵ 食品卫生:不吃腐败变质或被洪水浸泡过的食物,不吃淹死、病死的禽畜;厨具及时消毒,不用脏水漱口或洗瓜果蔬菜,食物要煮熟煮透再吃;

⑶ 环境卫生:灾后及时清除垃圾污物、消毒环境、管理好粪便和垃圾等;

⑷ 个人卫生:不喝生水,饭前便后洗手,洪水之后不去游泳;

⑸ 杀虫灭鼠:室内用苍蝇拍灭蝇,食物用防蝇罩遮盖;用老鼠夹等工具消灭老鼠;粪缸、粪坑中加药杀蛆,动物尸体要深埋。

2、预防虫媒传染病

⑴ 不接触或少接触可能被病菌病毒污染的水;

⑵ 猪要圈养,猪尿不能直接排入水中,猪粪等要发酵后再施用;

⑶ 加强灭鼠、杀虫,机械灭鼠,慎用鼠药;

⑷ 禁止随地小便;

⑸ 不要在草丛上坐卧、休息。

3、预防蚊媒传染病

⑴ 清扫卫生死角,排除积水,喷洒消毒杀虫药水,破坏蚊虫成长环境;

⑵ 夜间睡眠挂蚊帐,露宿或夜间野外劳动时,及时涂抹防蚊油和使用驱蚊药;

⑶ 及时进行相关疫苗预防接种,提高免疫力;

4、预防其它疾病与事故

⑴ 穿胶鞋和防护服,防"烂脚丫"、虫咬性皮炎、毒虫咬螫伤、毒蛇咬伤等;

⑵ 心中时刻保持安全意识,防溺水、触电、外伤、农药中毒等。

5、动物尸体处理

⑴ 选择适宜的掩埋点:远离水源和安置点至少50米;

⑵ 挖坑:在掩埋点挖2米以上深坑,并在坑底撒上厚2厘米的漂白粉层;

⑶ 对动物尸体进行预处理:用含有效氯5克/升的含氯消毒液喷雾,喷湿润为宜;

⑷ 将动物尸体用塑料袋包裹,投入深坑,加盖一层漂白粉;

⑸ 掩土,压实。

三、卫生消毒工作

1、整治水源,保证饮水卫生安全

⑴ 及时修复被洪水破坏的饮用水设施,并于启用前进行一次全面、彻底的清洁消毒工作;

⑵ 经水淹的井必须进行清淘、冲洗与消毒。先将水井掏干,清除淤泥,用清水冲洗井壁、井底,再掏尽污水。待水井自然渗水到正常水位后,再用漂粉精片进行消毒。按井水量进行投加,每100斤水加药1片漂粉精片。

具体操作:先将需用的漂精片碾碎成粉,放在碗里,用少量水调成糊状,再投入水中搅匀,消毒作用时间30分钟后才能使用。不能简单地将漂精片直接投入水里,这样做起不到消毒作用。

2、环境卫生消毒工作

及时修复被洪水淹没的公厕、垃圾收集站点等设施,并进行消毒处理。对被洪水淹没的室内地面、墙面、门窗等进行消毒,作用时间不少于30分钟。

常用药物:

⑴ 洁象漂精片(消毒片),每1斤水加药1片,一般喷雾器加满水放30片,进行喷雾消毒;

⑵ 漂白粉,5克漂白粉,加水1升(1斤漂白粉,加水100升),搅匀澄清静置10分钟后,取上清液倒入喷雾器使用。

3、餐饮具的消毒

⑴ 煮沸15分钟以上;

⑵ 使用洁象漂精片(消毒片),2斤水加药1片,用于浸泡消毒。浸泡时间15-30分钟。

古山小学举行第二届"立人节"暨2017届毕业典礼

以活动为载体展"崇德"成果

□记者 李梦楚

"我刚上小学时不爱说话,后来老师让我当班长,我慢慢成了"话匣子",变得越来越开朗,如今作为学生代表上台发言我也一点都不怯场了。"昨日,记者到古山小学采访时,该校六⑷班学生胡佳烨说起该校举行的"立人节"暨毕业典礼活动时还一脸兴奋。

六年的小学生活,古山小学的学生们学会做人、学会学习、学会交往、学会实践,成为勤奋、好学、阳光、自信、孝敬、自律、诚信的"崇正少年"。连续两年,古山小学都在6月中下旬举行"立人节"暨毕业典礼,来体现该校"立德树人"的宗旨,展示该校"崇德"课程改革成果。

今年该校的"立人节"主题为"放飞梦想 心怀感恩"。《来吧,冠军》《明天,我们毕业》《感恩的心》《爵士》……毕业生们通过一个个精心准备的节目,倾诉着对老师和父母的爱,表达着对母校的依恋和不舍。当领导们为毕业生颁发了毕业证书、戴上了"立人帽",学生们抑制不住内心的激动,大声欢呼"我们毕业啦!"最后,各班学生在正副班主任的带领下走过"立人门",预示着结束小学生活,迈向美好明天。

典礼上,古山小学校长应淑雪与在座嘉宾和师生分享了该校"崇正、明理、博学、健体"的校训,崇正即崇尚正直,不偏斜;明理即通达事理,懂道理;博学即学识渊博、知识丰富;健体即要有健康的身体。应淑雪希望踏上新学路的毕业生们能继续发扬古小"崇正"精神,把"崇正、明理、博学、健体"的校训及"会学好问、乐学成长"的学风持之以恒地落实到今后的学习和生活中。

亲子共作画 防溺保安全

日前,古山镇中心幼儿园举办了以"珍惜生命 预防溺水"为主题的亲子画展。画展向幼儿及家长展示了如何防溺水,以及溺水时应该采取的正确措施。图为家长牵着孩子在展区欣赏防溺水儿童画。

记者 陈慧 摄

招标公告

永康市芝英镇马坊村综合楼工程,根据工程实际需要和相关法律规定,拟向社会公开招标。先将报名有关事项公告如下:

一、工程概况:建筑占地面积558平方米,总建筑面积约1182平方米,建筑层数三层;

二、工程地点:芝英镇马坊村。

三、工程预算:约98万元。

四、资质要求:要求具备房屋建筑工程施工总承包叁级及以上资质等级,项目经理具备贰级及以上建筑工程注册建造师资格。

五、报名时间:2017年6月29日-6月30日16时止。

六、报名地点:浙江诚远工程咨询有限公司永康分公司(永康市丽州路58号四楼)

七、联系电话:0579-89262188
18329082686 511422 黄先生

八、施工企业报名时需携带下列材料:介绍信、企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、项目经理证资格证书复印件加盖公章并装订成册(提供原件审查)。

永康市芝英镇马坊村
浙江诚远工程咨询有限公司永康分公司
2017年6月21日

鲤鱼归芪汤

主料:鲤鱼1条(500克)。

配料:当归15克、黄芪50克。

制法:将鲤鱼去鳞、腮及肠杂,洗净切块备用。当归、黄芪共入砂锅,水煎两次,去渣合汁一大碗。再将鲤鱼和药汁共倒入砂锅,煮至烂熟,用汤筛滤去渣。

产后缺少乳汁之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供