

美媛荟心灵游学 带你释放心灵 找到快乐



心灵游学地点 丽水莲都天师楼·岑庄

为了释放心灵 她们不约而同地来了

自永康日报美媛荟心灵游学课程开始报名以来,咨询者络绎不绝。小欣就是其中一位。

说起报名的原因,小欣有些不好意思。她说,自己是一位典型的家庭主妇,每天的工作和生活就是照顾好丈夫和孩子,接触不到外面的世界,自我价值、认同感非常低。情绪也渐渐变得暴躁易怒,找不到朋友,找不到可以聊天的人。

在自我低迷,有些茫然无措的时候,她参加了美媛荟第一期心灵课程,结果在课堂上崩溃大哭,隐藏、压抑了许久的心灵终于得到了释放。她说,很感谢这个平台,也终于明白,要有自己的生活和精彩。抱着让自己变得更强大的心理,她报名参加了美媛荟心灵游学课程。

程华报名的原因也是为了改善自己、提高夫妻关系和谐度。程华说,自己是一个典型的浪漫主义者,向往自由,喜欢无拘无束的生活。先生是实干型,沉迷工作。每天半夜回家,一早出门,聚少离多,夫妻关系很是紧张。此次报名参加心灵课程,程华希望找到一群志趣相投的小姐妹,拓展一下朋友圈,让生活多一些陪伴。

在热线咨询中我们还接触到了不少有着相同经历的人,她们有的正处在迷茫痛苦中,有的只是单纯想感受氛围,有的则是希望释放自己。

体验游学 在玩中提升生命价值

那么,美媛荟心灵游学课程到底有何魅力?

在负责人应琛看来,游学不是享受,而是一种感受、体验。人们表面上生活在同一个物质世界,实际生活在完全不同的心灵世界,而心灵世界决定了人们的生活品质。如今世界物质非常的发达,但在心灵层面却异常缺失,想让自己生活得更美好,必须回到自己的心灵世界。为此,永康日报美媛荟组织了这场户外心灵游学活动。

活动地点安排在风景如画的丽水莲都天师楼·岑庄。

在这里,学员们可以饱览古建筑的风采,可以住在古色古香的精致宅院,可以在广阔的户外天地里静思、聊天,释放能量,还可以在游泳池里游个泳,体验一番农夫生活。

当然,最重要的是,为期两天的游学课程,美媛荟的心灵导师,企业魂内训训练师、国家二级心理咨询师呈呈老师也将全程带领着大家学习,共同解析亲密关系。

我们最终的目的是,让学员们在游学中觉察自己的内心,释放自己的内心,并在玩中提升生命价值,把快乐的因子带入到今后的生活中。

文/应玲菲 应琛

美媛荟课堂掠影

喝茶以修心

茶道被视为一种烹茶饮茶的生活艺术,一种以茶为媒的生活礼仪,一种以茶修身的生活方式。近日,美媛荟女神A计划第三季第一节茶艺课堂的学员们聚在悠悠茶香中,体会了茶道的源远流长、博大精深。

我们的茶艺导师,茗优茶庄的掌门人王诗玲,曾师从中国茶仙子鲍丽丽,是高级评茶师、高级茶艺师。她表示,我们每天都在泡茶喝茶,如果在这个过程中,我们可以更了解手中的这杯茶,每天都从不同的角度去享受泡茶的过程,那么茶将更好地滋养我们。

现场,王老师从中国茶叶的分类和茶种的基础知识讲起,再讲到养身茶道的重要性,让学员们对泡茶有了新的认识。



妆点你的美

化妆会带来美丽和好气色。化妆最重要的目的就是让自己看起来舒服漂亮,也就是让自己有副美丽的面孔,看上去有蓬勃的生命气息。

本周二,美媛荟女神计划第三季彩妆课程如期开启,法·萝丽庄园创始人、国家高级化妆讲师楼群利导师为学员们系统讲授了护肤的基础知识和彩妆化妆步骤。

学员们听得非常认真,并详细做好笔记。她们表示,楼老师的讲课细致周到,易懂易学,不仅使大家更正了平时的护肤和化妆理念上的误区,还让大家明白了正确的化妆步骤,以及化妆过程中的一些小细节、小窍门。



【课程内容】

课程内容包括梳理自身关系、觉醒觉知能力、剖析生命影像图等三大主线。旨在让学员们充分了解自身与周遭的亲密关系,进而对认知、信念、价值观有所转换。

【开展形式】

整个行程将由户内课程与户外课程组成,在寓教于乐的过程中,将高品质游学内容贯穿始终。所以,这次旅程不仅仅是让学员们欢乐地度过两天相伴成长的美妙时间,我们还会带领学员们学会释放心灵,放松自我。

【你需要准备】

一套宽松素色衣服和一双舒适的鞋子。笔记本及笔。

【报名看这里】

游学时间:7月8日-7月9日

游学地点:丽水莲都天师楼·岑庄

报名方式:13506791937 应老师



扫一扫快速报名



扫一扫快速报名