

龙川学校获金华健身操舞比赛一等奖

拓展性课程展示成果 精彩表现备受肯定

16日上午,金华市第二届青少年健身操舞比赛在金华市体育馆开幕,来自金华各县市区的65支队伍共计1200余人参加比赛。经过两天的激烈角逐,龙川学校选送节目《希望的风帆》《歌舞青春》以第一名、第二名的成绩荣获此次比赛初中组全民健身操自由舞蹈类一等奖。龙川学校在各级各类比赛中崭露头角,与该校积极开展拓展性课程不无关系。近年来,该校以丰富多彩的拓展性课程为抓手,积极开发学生的艺术潜能,促进学生全面而有个性地发展。



《歌舞青春》剪影

原创节目展风采 精彩表现备受肯定

对于龙川学校群舞节目《希望的风帆》,大家都不会陌生。本月初,该节目荣获全国青少年才艺电视展演金华赛区舞蹈专场比赛创作、表演双金奖。在此次金华市第二届青少年健身操舞比赛中,小演员们依然发挥出色,以第一名的成绩一举夺魁。

龙川学校选送的另一个现代舞节目《歌舞青春》同样表现抢眼。当日的比赛中,大家都对这一幕印象深刻:候场过程中,当其他学生吵吵闹闹地在讨论比赛时,龙川学校的学生们却两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书。

记者不禁要问,龙川学校要求这么严格?一旁的指导老师魏海云忙解释道:这不是老师要求的,该节目的小演员是我校七年级20名品学兼优的女生,她们有个共同点,就是能很好地协调排练与功课的关系,既不会落下训练,也不会影响功课。在平时的排练过程中,她们也是一有时间就做作业。

虽说这些小演员的学业不用老师操心,可她们绝大多数都是舞蹈零基础。有几名小演员曾练过柔美的拉丁舞,可与讲究力度的健美操舞却是南辕北辙。而且,从开始训练到比赛,留给她们的只有短短一个月时间。

班会课、大课间、午休时间、下午自习课、晚上自习课,我们抓紧一切时间排练,仔细纠正每一名演员的动作,打磨细节。魏海云毕业于浙江师范大学体育教育专业,对健美操舞有着自己的研究,《歌舞青春》中小演员们的出场、手位、步伐、队形、造型、退场等,都经过一番巧思,因此在比赛中小演员们的表现能让人眼前一亮。

从零基础到获奖 挖掘学生发展潜能

龙川学校七(4)班学生林抒颖是该校《歌舞青春》舞蹈队队长。我以前练过拉丁舞,但拉丁舞较柔而健美操较刚,所以动作总感觉不到位。为了将健美操舞表现好,林抒颖周末在家时自己对着镜子练习,查找不足,不断改进。

林抒颖是稍晚一些入队的,所以在其他小伙伴们休息的时候,她和另外几个晚入队的队员就利用休息时间排练,确保赶上进度。由于训练时间紧,老师要指导20名学生忙不过来,队员们就互相纠错、互相指正,共同提高、共同进步。

林抒颖还笑称自己是有强迫症的队长,大家队形排得不够整齐的时候她总是很抓狂,非要排整齐不可。

龙川学校七(7)班学生章雨润也是《歌舞青春》中晚入队的一名小演员,而且她还没有舞蹈基础。

章雨润说:我没有学过舞蹈,短短一个月就要参加比赛,说实话压力挺大的。我们班还有一名同学也入选了舞蹈队,我就利用课余时间多向她及其他队员请教,平时多练习来弥补不足。

最近这半个月,小演员们每天要排练3个多小时,但她们从来没有喊过苦叫过累。

章雨润说:我们学校非常注重艺术教育,每周都会开设拓展性课程,所以老师也很支持我们去参加比赛。为了不影响学习,她利用课间或午休等时间去找老师,把落下的作业和其他功课补上。

开展拓展性课程 促进学生全面发展

选送健美操舞参加比赛,其实是对我校拓展性课程成果的一次展示与检验。吕永固说。为响应省教育厅积极推进差异化、个性化教育,促进学生全面而有个性地发展的号召,龙川学校近两年积极开展拓展性课程及社团活动,取得丰硕成果。

据了解,该校不仅有学科类拓展性课程,如超级演说家、玩转数学、数学豪杰会、疯狂科学、英语百变大咖秀、国王的演讲、我爱做实验、地球脉动等,还有体育类、艺术类、实践类的拓展性课程,如箏然琴韵、Flash动画拓展课堂、女篮、凤之队、田径、婺剧等。

吕永固表示,开设拓展性课程,不仅调动了教师队伍参与课程开发和设计的积极性、主动性和创造性,还有利于培养学生的发展性学力,培养学生的自学能力、心理调节能力、交际能力、组织活动能力、问题解决能力等,加强拓展性课程的广度和深度。

吕永固说:龙川学校强调体德智全面发展,拓展性课程的全面开展,让学生在轻松的氛围中学习,在快乐的氛围中成长,进一步丰富了学生的校园生活,打造素质教育高地,促进每个学生释放潜能、发展自我。一次次比赛的收获,都是对我校体育教育、艺术教育的肯定。今后我校依然会积极开展拓展性课程,引导学生积极参加体育活动,让学生接受艺术熏陶,使他们强健体魄并具有积极向上的精神追求。相信在老师们的精心组织下,在同学们的热情参与下,丰富多彩的拓展性课程定会成为龙川学校校园文化中的一道靓丽风景。

□记者 李梦楚

龙川学校“百花齐放” 高知名度引关注



近年来,龙川学校在田径、足球、篮球、艺术等各个领域异军突起,表现抢眼。

单拿本学期来说,该校初中男子篮球队初次征战省级篮球联赛挺进八强,田径队出征金华市田径运动会勇夺2金5银2铜,小学男子乙组斩获金华市春季足球联赛季军,婺剧《红灯记》获金华市中小学生艺术节戏曲类一等奖,4支球队出征我市春季足球联赛收获3金1铜,现代舞《希望的风帆》获全国青少年才艺电视展演金华赛区舞蹈专场创作、表演双金奖。可以说龙川学校各个领域百花齐放,在金华市乃至全省都打响了名号。

作为金华市第二届青少年健身操舞比赛的冠名单位,龙川学校的表现更是令人关注。开幕式上,龙川学校总校长吕永固代表所有赞助单位对活动的顺利举办表示祝贺(见上图)。他说,举办永康龙川学校杯金华市第二届青少年健身操舞比赛,是为了给那些有特长的孩子提供一个参与的机会,搭建一个展示的舞台。为此,要本着公平、公正的原则,真正把此次比赛办成一次有特长、高水平的赛事,让广大学生真正感受到活动的乐趣,从而丰富并推动校园体育文化。



《希望的风帆》《歌舞青春》参演小演员合影