



# 别开生面的 体验式教育

前几天 徐晓宁陪着女儿久久(2周岁)看绘本图书,里面到了 轻重 和 痛痛 的概念,为了给女儿最直观的体验和感受,徐晓宁抓起女儿的手,打了起来。每打一次,他都会问女儿痛不痛,如果不痛,他便会加重力度,直到力度重到把女儿打哭。哭了以后徐晓宁也会哄她,然后和她讲道理:轻轻的时候不痛的,重重的时候会痛。以后久久跟别人玩,不能重重地推人和打人,因为会痛。

打那以后,久久真的有了变化,每当拍打别人的时候,她便会自己嘀咕着:轻轻地拍啊,重了会痛的。徐晓宁说,这就是他的育儿观——体验式教育。

什么叫作体验式教育?在徐晓宁看来,就是创造条件让孩子亲自体验生活中的一切。

比如地上有水,一般人会大声提醒或者直接抱着孩子绕开,但是徐晓宁选择看着孩子摔倒,然后再抱起她,指着水告诉她,有水的地方会滑,很容易摔倒,要小心点,绕开或者扶着爸爸。

比如饭桌上有辣椒,一般大人坚决不会给孩子吃,但如果孩子好奇想要,徐晓宁就会真的给她吃,让她清楚地知道辣的感觉,下一次孩子往往自己就说:辣的,宝宝不吃。

比如一些图册上看到冰块,为了让孩子知道冰是什么概念,徐晓宁会去冰箱里刮些沙冰出来放在孩子手心,让她感受冰冰的感觉,甚至一时兴起还丢到她的衣服里面。

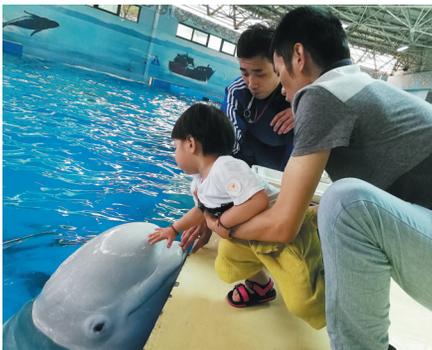
再比如说日常生活中和女儿聊到鸡蛋时,徐晓宁也会立马找一个真实的鸡蛋给她玩。甚至让孩子打碎,并跟孩子一起体验碎掉的鸡蛋壳和里面的黏稠物质。

前段时间久久很喜欢追着苍蝇观察,结果徐晓宁抓了一只苍蝇放在杯子里给她看。后来还抓了小蜘蛛和蟑螂。现在,久久每天都要去看看小虫子还在不在,然后拎着观察到处炫耀。

体验式教育其实充分调动了孩子的视觉、味觉、嗅觉、触觉等等身体的真实感觉,这种方式和传统的说教以及图文教育相结合,可以让孩子更快更深入地认识和感知这个世界。徐晓宁觉得,相对于母亲而言,父亲更善于使用这种方式,因为他们比妈妈更放得开。当母亲当心孩子摔倒摔伤,弄脏弄乱的焦虑中无法自拔时,父亲却在陪着孩子完成摔疼摔伤是什么感觉的体验,以及下次遇到时该怎么处理的技能培训。



什么叫做体验式教育?就是创造条件让孩子亲自体验生活中的一切。当孩子摔倒时,不是抱起来哄一下了之,而是顺势进行处理伤势的技能培训。



“

很多父母担心带着孩子玩户外会受伤、会生病,其实完全没必要。一来,这诸多的担心其实正是户外生活的目的所在,可以让孩子学会处理困难。二来,真的不要小看孩子,很多时候,他们的潜力会出乎你的想象。

## 让孩子做个 “户二代”

### 另类父亲

爸爸爸爸,太阳公公还没起来,可是很多小鸟已经在吃果子啦!

翻看奶爸阿海的微信朋友圈,立刻被这种奶声奶气又天真可爱的声音吸引。阿海说,这就是他目前最大的兴趣爱好——带着女儿玩户外。

对于很多热爱户外运动的人来说,阿海的名字并不陌生。他是我市较早一批玩户外的人,曾经登顶过四川奥泰娜雪山、云南哈巴雪山、陕西太白山穿越线路、贡嘎转山等大山。

女儿果果出生以后,我的户外运动方式开始有了些许转变。阿海说,自从女儿出生后,自己原本自由自在的生活方式被打破,孩子占据了生活的一大重心。为了能两者兼顾?阿海开始尝试带着孩子玩户外。

什么时候开始独自带着果果往外走的,阿海已经记不清了,只知道每次告诉果果要去露营时,小家伙都特别兴奋。

印象最深的是上个月带她去新楼露营的事情。阿海回忆着,当天,天气非常好。他约上几个好友,一起前往新楼露营。搭帐篷、煮晚饭、玩游戏,一直到深夜,大家开始准备熄灯睡觉。

突然,帐篷里飞进一只飞蛾,在灯边不断转悠,果果兴奋极了,一直嚷嚷着:飞蛾飞蛾。看着孩子兴奋的模样,阿海也开心不已。恰巧帐篷里有一只透明玻璃瓶,他便把飞蛾抓起来,给果果观察。

她就像捡到了宝贝似的,睡觉了还要枕着它。特别简单和美好。在阿海看来,这大概就是自己坚持带着孩子玩户外,往外走的原因:亲近大自然,感受大自然不一样的魅力。

当然,露营只是初级阶段,因为果果还小,不能玩得太剧烈,可是我们其他的“户二代”们就玩得不一样了。何为“户二代”?阿海笑着解释,自己是山人户外俱乐部的一员,还没结婚前,就认识了一帮志同道合的朋友,大家一起玩户外。现在,大部分成员都结婚成家,也有了孩子,每次出来玩,大家都会把孩子一同带上,于是,这群孩子也有了一个不一样的称呼:“户二代”。

户外有山有水,有各种昆虫和花花草草,当然也会有一些危险的可能性。在阿海看来,很多父母担心带着孩子玩户外会受伤、会生病,其实完全没有必要。一来,这诸多的担心其实正是户外生活的目的所在:可以让孩子学会处理困难。二来,真的不要小看孩子的潜力,因为很多时候,孩子的潜力会出乎你的意料。



文/应玲菲