

# 太极拳农村公益培训班走进太极文化村舟山镇台门村 石头文化与太极文化实现完美结合



13日,吃过晚饭,王佐章和妻子张玲俐走到舟山镇台门村文化礼堂。这里已经聚集了30多名村民,他们正在交流昨天的太极拳学习心得,时不时还比划一两下,十分热闹。见到王佐章和张玲俐,村民热情地向他们打招呼,“教练好”。在王佐章夫妻俩的带领下,村民们整理好队列,开始又一夜的太极拳练习。

这样的场景在台门村已经上演到第三天。虽然阴雨不断,但村民的学习热情依然高涨。主教练王佐章笑着说:为了建设好太极村,大家都摩拳擦掌,特别有干劲呢!

记者 高婷婷

## 协会村委同协力 将太极拳运动引入太极文化村

舟山镇台门村又被称作“石头村”,曾一度以一扇石大门,两根铁门楣,三条石堰,四座石桥,五口石井,十个老台门的罕见景观闻名于远近。据村史记载,台门村地貌独特,俯瞰村庄全景,台门村因其依傍着的一条小溪正巧在村边蜿蜒曲折形成一个阴阳鱼地势,活脱脱像是一个太极图案。于是,近年来该村开始挖掘太极文化,希望将台门村规划打造成太极文化村。

2015年,台门村里兴建了石头文化博物馆。博物馆地面按照八卦图设计,馆内陈列上百种石制作品,寓意着台门村走上了将太极文化与石头文化融会贯通的建设道路。今年6月10日,这一理念由物质文化向精神文化迈出了实质性的一步。由市太极拳文化研究会、台门村两委共同举办的舟山镇台门村太极拳公益培训班开班。一曲石头与太极为主题的文化交响乐奏出了第一个响亮的音符。

开班仪式上,台门村党支部书记应绍洪、村委会主任应罗与市太极拳文化研究会领导一同出席,舟山镇镇长金华东、副镇长朱文杰也到场祝贺。他们用行动证明了舟山镇对于太极拳文化的重视与赞

## 教练扎根台门村 与村民同吃同住同学习

台门村公益培训班的夫妻教练王佐章、张玲俐平时住在市区,离舟山镇比较远,来往不便。应台门村村民热情相邀,培训期间,王佐章夫妻俩就住在村民家里,早晚带领大家练拳。王佐章被村民学拳的认真劲儿打动了,信心十足地说:我有决心在这里好好教大家,也希望大家有决心,好好学。

10日的开班仪式上,去年以来太极拳公益培训结业班的18名农村班班长首先集体展示了杨式24式简化太极拳。接着,陈式、忽雷太极拳展演依次登场。

来自上海的太极拳高手李道英和高子堃分别表演了太极剑。李道英曾任江苏省武术教练,被特聘为南京金陵武友联谊会武术教学点指导员。高子堃曾任江苏省武术协会教练员、南京东华门武术教学点指导员,现任浙江省武术协会振华武术馆一级涉

赏。

近两年,我镇结合台门村奇特的地理地貌,挖掘台门村深远的历史文化和独有的资源,逐步将台门村打造成以太极石头文化为品牌的美丽乡村。金华东说,太极拳公益培训班的开办,是打造太极文化村的优秀载体,是太极文化和石头文化的融合。反过来说,太极文化村的打造,对于推广普及太极拳运动、弘扬中华优秀传统文化、带动本地旅游产业发展也有着重要的意义。

金华东鼓励村民们跟着教练好好学、认真学,让台门村真正成为名副其实融有太极理念、蕴含太极精神、宣扬太极文化的太极石头村。

应绍洪在致欢迎词时说:太极拳公益培训班开班,是提升村民身体素质的重要举措,是建设太极文化村的重要一环。

太极拳文化研究会主席朱有抗的讲话激情四溢:台门村班是今年第七个太极拳农村公益培训班,也是我们研究会在农村举办的第21个公益培训班。我们的目的只有一个:弘扬太极精神,让我们的太极精神在台门村生根、开花、结果!

外教练。两位嘉宾的表演博得在场观众的阵阵掌声。

值得一提的是,芝英镇胡堰街村党支部书记、村委会主任以及妇女主任一行专程来到台门村观摩开班仪式。胡堰街村的公益培训也将在几天之后开班,村书记、主任们迫不及待地来到台门村取经,争取把自己村的太极拳事业办得红红火火。

对于台门村开班仪式的成功,朱有抗很是感慨,他在微信群里赠言说:这次台门村公益培训意义重大。不仅仅是因为镇村主要领导亲自出席,也不仅仅是由于各拳式精彩演示与热闹场面,更是因为农村太极拳公益培训活动呈现出新的活力与生机。石头文化与太极文化在这里找到了完美的结合,这将给弘扬太极文化、推动美丽乡村建设与旅游产业发展带来长远的影响!

## 20名爱好者 江边吹奏葫芦丝

记者 程高赢

近日,20名葫芦丝爱好者在永康江边举办了一场小型演奏会,吸引了不少市民驻足观看。据悉,这些演奏者是葫芦丝千人公益培训活动的首批学员,他们的老师、市管乐协会会长何艺辉与师弟陈刚一起,于今年2月推出了此项活动。

73岁的施伶俐是其中年纪最大的,她在何艺辉那里上了7节课,掌握了一些基本的吹奏方法。她的儿媳妇和外孙女都在学葫芦丝,平时祖孙三人在家练习,其乐融融。

何艺辉说,报名学葫芦丝的市民只要自备一个葫芦丝,他将提供4个阶段48个学时的免费教学。同时,为了让学员系统地了解葫芦丝,他还将为每位学员提供一套葫芦丝教材。《葫芦丝巴乌驾照》。

记者了解到,目前葫芦丝千人公益培训已吸纳了500多名学员,该活动还在持续开展,感兴趣的市民可免费参加。

## 会展中心武林大会 七八百市民喝彩

记者 高婷婷



10日晚,天色渐暗,国际会展中心广场上却是沸腾一片。大江南北各路流派云集的武林大会在这里展演,七八百名市民到场观看,将舞台挤得水泄不通。

展演由欢快热闹的舞狮节目开场。舞狮分南狮北狮,这次舞的是南狮,又称醒狮。两名舞狮师傅在锣鼓乐声中做出狮子的各种形态动作,以招式来表现充满了阳刚之气的南派武功。舞台的竿子上悬挂着红包、生菜等物,在观众的惊呼中,狮子腾空跃上一米多高的椅子,一口咬下悬挂物。这叫作醒狮采青,寓意生生发发,生财兴旺。

其中最吸引眼球的,当属智领武术携手央视春晚武术队倾情演绎的节目《少林雄风》。带队教练王文建、艺术团武术队友单文广、赵龙威、马涛、李建辉、曹浩等分别参加过奥运开闭幕式、郑州国际少林武术节、央视春晚武术节目等演出。刀枪剑戟斧钺钩叉十八般兵器在少林武僧手中挥洒自如。师傅们在台上翻滚腾挪,武打动作刚猛有力,威风凛凛。高难度连空翻、硬气功头开钢板,看得观众们惊叫连连,直呼“少林功夫,名不虚传”。

展演活动组织者张智领说:中华武术源远流长,博大精深,是中华民族几千年灿烂文化的结晶。我们希望将武术结合现代化教育,挖掘武术强身、启智、智心、正德的积极影响,让大家知道武术这项传统技艺永远不会过时,而是在不同时代发挥不同的功能。