

第三季美媛荟女神A计划即将开启 优雅前行, 遇见最好的自己

女人,不一定非要成为女强人,但一定要有自己所追逐的梦想,以及独立的物质与精神。一个精神独立的女性,首先是爱自己的,这种爱,不依附于任何人而存在。

培养一项值得长期追求的爱好的,也许不能马上给你带来经济利益,但它可以充盈心灵,带给你无与伦比的内在滋养,活成自己想要的样子。

女神打造A计划是永康日报高端女性俱乐部美媛荟联合永城优质商家、个性店主、时尚达人倾情打造的学习交流平台。这一次,让你在这里,优雅前行,遇见最好的自己。

课程升级内容更丰富

第三季女神计划课程相对于前几两季,不仅课程升级,培训形式也更丰富。这一季,培训课程分为必修课程和选修课程。其中必修课程为礼仪体态课程、彩妆课程、茶艺课程。选修课程在原先绘画课程、舞蹈课程、手机摄影、插花艺术、烘焙课程等课程中,新增加了心灵课程。

心灵课程开展以来,就深受学员们好评,不少感受完心灵课程的人,纷纷表示很受用。其中一位在医院上班的学员表示:“平常工作压力大,像我们医护人员工作繁忙,有时候真的很需要排解,这次在报纸上看见有心灵课程体验,我参加了两次,感觉每一次都有收获。”

在上课形式中,改变了前两季室内培训形式。第三季女神计划课程将新增室外课程。让学员们体验到不同的感受。

学员来自各行各业

在本次招生报名中,参加报名的学员涵盖的行业更广泛。有企业主、商界精英、公司白领,还有专职妈妈。其中有位学员说:“前几季就关注美媛荟了,但是一直没有时间,这一次看见课程内容很丰富,我就果断报名了,两人同时报名还有优惠,我就拉上表妹一起参加啦。”

还有特意为了舞蹈课程来的,一位辣妈说:“以前没有舞蹈细胞,身体协调性也不好,希望借着这次女神计划培训,我能让自己身材和气质都能得到提升。”

怎么报名

【课程安排】彩妆、茶艺、礼仪为必修课程,另选3门选修课程,共6个课程种类。分12次授课,共24课时。每周二晚上上课

【收费标准】单人1588/人,双人行1288/人。美媛荟会员享受5折优惠。

【电话报名】13506791937

【微信报名】ykyc1987



扫一扫快速报名

女神打造A计划小档案

女神打造A计划是永康日报高端女性俱乐部美媛荟推出的‘让女人遇见更好的自己’的主题活动,目前已经进行到第三季。女生计划将开设礼仪、形体、化妆造型、茶道、舞蹈、摄影、烘焙等10余项课程,从美丽、气质、礼仪、健康、社交等方面入手,全方位提升女性的气质修养,以及帮助女性掌握一定的技能,探索更好的自己。



心灵沙龙第4期

自己深厚 才能提升分量

6月6日晚,永康日报美媛荟、永报佳缘协爵士布兰卡开展的心灵沙龙第四期体验课在爵士布兰卡餐厅6楼举行。我们的心灵导师呈呈老师给大家解析了亲密关系的理论知识,还为学员们面对面解疑。每一位学员都开始从过去的关系中看到不同的自己。亲密关系模式千千万,但都殊途同归,在看到他人的亲密关系模式时,我们也能看到自己。

【导师分享】

我们看看大地,为什么能承载地球上所有好的和不好的一切。《易经·坤卦》告诉我们,要‘厚德载物’。只有自己够深厚,够扎实,才能承担足够的份量。我们的人生,何尝不是如此?如果没有从小打下坚实的人生基础,而是到处学习各种技能和才艺,就像是一味地在路面上做文章,表面上看很漂亮,可是遇到一点点可能的困难和危险,就可能全面坍塌。这样的人生之路能走多远?

一栋房子的建造,要经过很严格的审批,由很多相关部门进行监管。在这么多部门的共同监管之下,这样的房子才可以过关,通过验收。回头看看我们的成长过程,谁来监管?谁来负责‘质量’?没人负责,自己负责,我们要为自己寻找到正确的人生方向。迷茫与困惑谁都会经历,恐惧与逃避谁都会有过,但不要把迷茫与困惑当作可以自我放弃、甘于平庸的借口,更不要成为自然自艾、祭奠失意的苦酒。命运需要自己去承担,命运更需要自己去把握。只有不怕失败的尝试,只有努力前行,只有不断地自省学习才能最终找到那个方向。

【心灵沙龙小档案】

心灵沙龙课程由永康日报美媛荟联合永报佳缘、爵士·布兰卡共同策划推出的公益课程。特邀国家心理咨询师、企业魂内训训练师呈呈导师主讲,帮助人们解析自我,提升生命价值。

美媛荟心灵沙龙
由爵士·布兰卡餐厅特约协办
订餐电话: 18258979591/727605

探索内在 与自然为舞 美媛荟心灵游学课程邀你来

你是否已经对繁琐的工作与生活遗忘了自己是谁?答案就是去找回自己。通过与自然的接触,让你的内心焕发新的动力。在这里你可以找回自己内心需要的答案,领悟到你的内在。

那就跟着我们的心灵导师在风景如画的莲都开启你的探索之旅吧!

课程内容主要包括梳理自身关系、觉醒觉知能力、剖析生命影像图等三大主线。旨在让学员们充分了解自身与周遭的亲密关系,进而对认知、信念、价值观有所转换:只要你不害怕、不再逃避,清除心中的障碍后,你将会发现,你不仅可以拥有美好,还可以创造更多的美好。

整个行程将由户内课程与户外课程组成,在寓教于乐的过程中,将高品质游学内容贯穿始终。所以,这次旅程不仅仅是让学员们欢乐地度过两天相伴成长的美妙时间,我们还会带领学员们学会释放心灵,放松自身,让今后的生活变得轻松、欢快,并且充满正能量。

游学时间 7月8日—9日

游学地点 丽水莲都天师楼·岑庄

课程内容 梳理与他人的关系 梳理与自己的关系
梳理与身体的关系

课程导师 呈呈(企业魂内训训练师、国家二级心理咨询师)

报名方式 13506791937 应老师



扫一扫快速报名