



大山里 觅一清凉地

文/应玲菲

今年去哪里避暑？

去安徽巢湖吧，那里好像挺凉快的。

天气一热，田杰仁和他的伙伴们又骚动起来了。每年6月，他们总要带上一家老小出门走一趟，有时候是一周，有时候是一个月。

夏天太热，每天基本窝在空调房，时间久了挺压抑的，很想白天也能出去走走放松一下。不知道从什么时候开始，田杰仁将自己的这种想法告诉了同村的几个朋友，没想到，大家一拍即合，当场决定，一同前往。

从那以后，这种出游方式就慢慢成了一种习惯。

和很多年轻人出游前做好各种攻略的方式不同，田杰仁一行的出游的先决条件很随性：要凉快，要有美食，基本住民宿，不管时间，不问目的地，走到哪里玩到哪里。

在田杰仁看来，这种随性的背后是这个群体的共性：平均年龄50多岁，事业稳定，有大把空闲时间，大家都不太会使用手机、电脑等高科技产品，出游的目的仅仅是为了出游，为了那份心情。

前不久，田杰仁一行刚从永嘉游玩回来，出发的原因仅仅是有人提议说永嘉不错。十几辆车，浩浩荡荡的，结果我们只有一个大方向，并不知道具体去哪里。田杰仁笑着说，他们是到了永嘉服务区以后，才下车在服务区的地图上找具体目的地的。

夏日出游除了考虑当地气候和美食，住宿也很重要。对此，田杰仁极力推荐大家住民宿。民宿价格实惠，有亲切感，关键是很多民宿里还有地道的农家菜，非常美味。田杰仁建议大家关注一下磐安、衢州、江西圭峰、松阳、江苏等地的民宿。

当然，我们也不是一直待在一个地方，基本上是晚上住民宿，白天就找当地旅游景区游玩。田杰仁说，一直待在一个地方，超过三天就厌了，他们就会继续前往下一站，依然只有大方向，没有目的地。

私分享 田杰仁



避暑地之丽水龙泉山

夏季，当城市温度破表40度时，龙泉山或许凉快到需要加件外套。由于海拔高、植被覆盖率高，龙泉山的气温年平均气温12度，夏季最高温也不过28度。清凉世界、天然氧吧是它的代名词。

避暑地之临安天目山

天目山分东天目、西天目，通常意义上所称的天目山是指西天目，位于杭州市属的临安市西41公里处，距杭州市区90公里，主峰海拔1506米。素有江南奇山、天然植物园、森林公园和大树王国之称。

避暑地之缙云大洋山

大洋山尖海拔1500.6米，为括苍山脉最高峰，常年云雾缭绕，林木茂盛，气候宜人，夏天气候凉爽宜人，年平均气温13.5，是浙江省著名的避暑休闲胜地，在这里可以探林海、观日出、赏杜鹃、避酷暑。



私分享 许庆芳



出行小贴士

保管好个人物品

旅途中尽量少带现金，不要将钱放在行李中，要贴身保管。贵重物品不要放在房间内。最好到正规商店购物，买了东西要发票证明。在试衣试鞋时，最好请同团好友陪同和看管物品。

重要证件如护照、签证、身份证、信用卡、机购车票要随身携带、妥善保管。出发前最好各复印一件放在手提包中，原件放在贴身的内衣口袋中。

注意饮食安全

在夏季高温时节出游，游客要注意饮食安全，讲究饮食卫生，防止病从口入及不科学的饮食习惯造成的身体不适或疾病。尤其是在海滨城市食用海鲜产品时，一定要挑干净新鲜的食用，防止发生食物中毒。吃海鲜时和刚刚吃了海鲜后，不要饮用冰啤、冰水、冷水，不要吃过凉的食物，以防发生腹泻等疾病。

海边游泳要在限定区域

到海滨地区参加游泳活动时，在与旅行社约定的区域内或景区限定的区域内游泳，最好结伴而行，有较强的自我保护意识，携带必要的保护救生用品，不私自下水，以防意外发生。

跨半球 避暑去

文/吕晓婷

今年58岁的许庆芳，是朋友圈里出了名的候鸟旅行家。因为他在每个特定的季节都选择不同的地方旅行，尤其在夏天，他一定会享受避暑之旅。

年轻的时候忙着打拼，没有时间出去旅游。现在有条件了，希望自己多出去看看，可以拓宽视野，还能认识新朋友。

许庆芳说他每个月都有半个月的时间在旅行的路上。这几天正在办理出国的签证，准备和着爱人一起去澳大利亚、英国、瑞士、爱琴海这些地方度过夏天。

与年轻人说走就走不同，许庆芳大部分出行都是跟团旅游。一方面不用担心语言不通，另一方面，跟团出行还能省很多事情。

每到一个新的地方，许庆芳会习惯性地先去逛逛当地的纪念馆，先对当地的人文习俗有个大概的了解。然后就是寻找当地的美食，别看我年纪大，我和年轻人一样，喜欢美食。不一样的美食都要尝尝，要不然就觉得白来一趟。许庆芳说他对美食很是偏爱，通过美食也可以了解很多背后的故事以及当地的文化。

南北半球气候差异，夏季选择去澳洲气候十分适宜，当地华人也比较多，不用担心语言问题。第一次去澳洲可以去墨尔本和悉尼这两大城市，这两个地方适合跟团，也适合自由行，留学生较多，而且文化丰富。不考虑出国，国内往北可以选择黑龙江，往南可以选择云南，海边可以选择厦门和海南。这些都是夏天比较适宜去的地方。许庆芳建议。