



参加省第七届少代会 获评 优秀少先队员代表 民主小学许闰淇受省领导接见



5日,记者获悉,刚刚结束的我省第七届少代会上,民主小学六年级学生许闰淇作为我市少先队员代表随金华代表团参加本次大会。会上,他被选为优秀少先队员代表,受到了省委书记车俊和代省长袁家军等领导的亲切接见并合影留念。

记者 章芳敏 通讯员 胡真真

5月31日,许闰淇和市少先队总辅导员吕发成、堰头小学学生李璧君一起踏上了参加省少代会的征

程。金华市副市长陶叶萍、金华市政府副秘书长金艳等领导为参加本次活动的少先队员代表举行了欢送仪式,鼓励他们要认真学习,不辱使命,为金华增光添彩。

6月1日,为期三天的省第七次少代会在省人民大会堂召开。省委书记车俊代表省委、省政府向全省435万少年儿童致以节日的问候,向全省广大少先队辅导员和少年儿童工作者致以敬意。

车俊说,少年儿童是祖国的花朵、民族的未来,你们生活在一个幸

福美好而又充满希望的时代。希望全省广大少年儿童牢记党的嘱托、人民的希望和社会的期盼,从小学习做人、从小学习立志、从小学习创造,从现在做起,从一点一滴、一言一行做起,努力做祖国和人民需要的好孩子,做祖国和人民事业发展的接班人,为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。他还希望广大少年儿童做有理想、敢担当的新一代;做有本领、勇创新的新一代;做有自信、能吃苦的新一代;做有爱心、懂感恩的新一代。

古丽小学 载歌载舞庆六一

通讯员 黄凯

1日,古丽小学举办“欢庆六一,梦想飞扬”文艺汇演。师生和家长欢聚在古丽中学影剧艺术中心,载歌载舞庆祝六一。表演以班级为单位,全员参与,节目精彩纷呈,博得了家长们的阵阵喝彩。一直以来,该校在抓好学生文化课的同时,注重学生全面素质的培养。值得一提的是,本次活动中表演的舞蹈《飞扬的少年梦》曾获金华市舞蹈比赛一等奖。

四路小学 开展墙绘比赛

记者 章芳敏 通讯员 金玉婷

2日,四路小学各班学生代表齐聚操场,参加墙绘比赛。本次墙绘比赛经过两个月的精心准备,从主题确定,再到刷墙、描线、涂色等,都由师生们完成。比赛现场,师生们一起动手,为洁白的墙壁添上鲜艳的色彩。四路小学希望通过本次活动的开展,让学生快乐运动、健康成长。

象珠小学 开展美食节

通讯员 颜莹婕 记者 李梦楚

1日,象珠小学特地精心组织开展美食节活动。全体师生和家长热情参与。在大家的共同努力下,水果拼盘、特色饺子、自制寿司、烤鸡翅、南瓜饼等各色美食很快出炉。此次美食节活动,不仅营造了一种健康、欢乐的校园氛围,还提供了亲子交流、家校交流的平台,培养了学生的动手能力和团队合作精神。



饮用水卫生知识你问我答

记者 章芳敏 通讯员 郭雷

水是生命之源,我们每一天都离不开水,但是有谁能真正了解它?饮用水卫生关系你我,关系千家万户,这里通过问答形式,和你聊聊饮水卫生安全,共同了解一下我们手中的这杯水。

问:饮用水污染对健康有什么危害?

答:与饮水有关的疾病主要有地方病、介水传染病、有毒化学物质污染所引起的急性和慢性中毒。发生在某一特定地区,和一定的自然环境有密切关系的疾病称为地方病,其中与饮水有关的地方病有地方性氟中毒、地方性砷中毒、碘缺乏病等。

问:水壶中为什么会出现水垢?

答:日常生活中所使用的水都有一定的硬度,如水硬度过高,在加热时,钙离子和镁离子的不溶性碳

酸盐(碳酸钙和碳酸镁)就会从水中析出。从水中析出的盐类物质由于化学成分、结晶状态和析出的条件不同可能形成水垢。

问:什么是二次供水,有哪些卫生要求?

答:二次供水是指用水单位来自城市集中式供水系统的生活饮用水经贮存或再处理(如过滤、软化、矿化、消毒等)经管道输送给用户的供水方式。二次供水设施卫生必须符合《二次供水设施卫生规范》中的要求。具有二次供水设施的卫生要求、设施设计的卫生要求、卫生监督的要求、设施的水质卫生标准、设施的日常使用的卫生要求等。

问:家庭装修如何避免饮用水污染?

答:家庭装修应使用具备有效涉水产品卫生许可批件的管材和管件。禁止自来水管与其他非饮用水管道相通。与马桶连接时要加装止

回阀。

问:市售包装饮料能代替饮用水吗?

答:饮料与水不同,长期喝饮料是一个身体脱水的过程,而喝水是一个补水的过程,两者是完全不同的。长期喝饮料,容易造成儿童龋齿和肥胖。成年人过多饮用含咖啡因的饮料可能使血压升高,心跳加快,产生失眠、忧虑等症状。现在市场上各种概念的水很多,如纯净水、矿泉水、天然水、蒸馏水、太空水、富氧水等。因自来水中含有大量对人体有益的物质,因此符合卫生标准的自来水应该说是既安全又实惠的饮用水。



永康四中男队勇摘市教职工羽毛球赛桂冠

通讯员 夏品丽

5月21日晚,永康四中男队勇摘市教育系统2017教职工羽毛球比赛桂冠。

此次比赛从5月20日开始,历时两天。由市教育局机关和各中小学校、幼儿园、教育辅导中心等组建的46支代表队参加了男子、女子团体赛的角逐。

永康四中男队经过一轮又一轮的搏杀,最终以3:1的比分捧回冠军奖杯。同时,女队也奋勇拼搏,喜获第七名。

老中医 谈食疗

龟羊汤

主料:羊肉、龟肉各500克,党参、枸杞子、制附片各10克,当归、姜片各6克。

制法:将龟肉用沸水烫一下,刮去表面黑膜,剔去脚爪,洗净;羊肉刮洗干净。龟肉羊肉随冷水下锅,煮开2分钟后捞出洗净,然后切成方块。党参、枸杞、制附片、当归置锅内,并放入热猪油,烧至八成熟时下龟肉、羊肉翻炒,烹入料酒,继续翻炒,炒干水分,然后放入砂锅,再放冰糖、党参、制附片、当归、葱节、姜片加清水750克,炖至九成熟时再放枸杞,继续炖10分钟,再加味精、胡椒粉即成。

腰膝酸软、面色不华、须发早白、畏寒、尿清长以及心烦口渴之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供