



暂别城市喧嚣 仙山释放心灵

永康日报美媛荟心灵游学课程开始报名

盼望着、盼望着 ,永康日报美媛荟心灵游学课程终于来了。

厌烦了钢筋水泥森林 ,倦怠了朝九晚五的生活 ,压抑的心灵亟需得到放松。把身体交给大自然 ,把心灵交付给心灵导师。让我们一起开启一场轻松愉悦之旅。

文/吕晓婷 应琛

一趟仙山旅行

这次美媛荟心灵游学课程的开课地点 ,就设在风景如画的丽水莲都天师楼·岑庄。

在这里 ,学员们可以饱览古建筑的风采。在岑庄入口处 ,一条原木走廊贯通里外 ,如一条匍匐的巨龙。拾阶而上 ,含 步步高升 之寓意。所到之处均为仿古建筑。考究的木料、精湛的工艺 ,每一处榫接、每一处雕刻都经过了匠人用心的雕琢和设计。就连庭院正中的戏楼也是雕梁画栋、绘彩飞檐。

最里处的住宿区 ,也是我们这次活动的住宿地 ,是由五幢木质仿古小楼组成。每一幢小楼都是一个独立的宅院 ,外观典雅大方 ,古色古香 ,内饰精致整洁 ,妙趣横生。

除了古建筑外 ,岑庄的户外休闲区也是一大特色。农事体验园、露天游泳池、篮球场 ,学员们可以在广阔的户外天地 ,尽情释放能量。也可以在游泳池游个泳 ,清凉又解暑。也可以在青山绿水之间 ,尽情体验采摘与农忙的生活。这必然会是一段令人难忘的经历。

当然 ,出去玩怎么可能没有山间的美食呢 !这次我们帮大家准备了既有土灶烹调的原汁原味的农家特色菜 ,又有小火慢炖的海味山珍 ,来满足你的味蕾。

一次生命提升

为期两天的游学课程 ,将由永康日报美媛荟的心灵导师 ,企业魂内训训练师、国家二级心理咨询师呈呈老师 ,与大家共同解析亲密关系。

课程内容包括梳理自身关系、觉醒觉知能力、剖析生命影像图等三大主线。旨在让学员们充分了解自身与周遭的亲密关系 ,进而对认知、信念、价值观有所转换 :只要你不害怕、不再逃避 ,清除心中的障碍后 ,你将会发现 ,你不仅可以拥有美好 ,还可以创造更多的美好。

此次课程采用游学的方式 ,目的是想让学员们在游中觉察自己的内心 ,释放自己的内心 ,并在玩中提升生命价值 ,把快乐的品质带入到往后的生活中。

整个行程将由户内课程与户外课程组成 ,在寓教于乐的过程中 ,将高品质游学内容贯穿始终。所以 ,这次旅程不仅仅是让学员们欢乐地度过两天相伴成长的美妙时间 ,我们还会带领学员们学会释放心灵 ,放松自身 ,让今后的生活变得轻盈、欢快 ,并且充满正能量。

【报名看这里】

游学时间 :6月24日 - 25日

游学地点 :丽水莲都天师楼·岑庄

课程内容 :梳理与他人的关系 梳理与自己的关系 梳理与身体的关系

报名方式 :13506791937 应老师



心灵沙龙第3期

寻找本心 认识自我

【主题寓言】

在一个永恒与平和的国度 ,住着一群天使 ,其中A天使对着其他天使说 :我要去人间走走。其他天使对着A天使说 :你去了人间 ,你就会忘记回家的路 ,再也回不来了。A天使态度坚决 :我一定要去。这时 ,A天使的好朋友B天使站了出来 ,对着A天使说 :亲爱的 ,我会扮演你未来人生中的恶人 ,来让你记得回家的路 ,因为 ,只有痛苦 ,你才会走到正确的路上。我可能不止一次扮演你人生中的恶人 ,请你一定要快点记得回家的路。

这个寓言故事告诉我们 ,在每个人的生命里 ,曾经出现了这么多的天使。他们用 黑暗 ,让每个人找到自己回归的路。这些讨厌的人 ,其实是我们的天使 ,用不同的形象出现在我们的世界里 ,面目可憎 ,却无法抹杀他们作为天使的本质。他们 ,帮助我们找寻到了正确的方向。

【导师解析】

呈呈 :企业魂内训训练师、国家二级心理咨询师

很多人总是将自己最好的一面呈现在外 ,将不够好的掩盖在内 ,这是一条证明路线 ,然而内在不足的自我攻击却越来越强烈。在这种内耗的过程中 ,人的内心越来越匮乏。唯一能做的就是正视并承认内心的不足 ,将内心不足之处呈现在外。这样 ,你才是成长的 ,是充满了力量的。比如 :有个人掉进水里差点淹死 ,这个人就会害怕以及躲避水 ,水是会让人死亡的 ,这就是这个人的反射性认知。那么 ,这个人要如何超越对水的认知呢 ?首先就是要亲近水 ,开始慢慢接触水 ,从如何戏水到学会游泳 ,最后你会在畅快的遨游中享受到无尽的欢乐。

【心灵沙龙小档案】

心灵沙龙课程由永康日报美媛荟联合永报佳缘、爵士·布兰卡共同策划推出 ,扫一扫快速报名的公益课程。特邀国家心理咨询师、企业魂内训训练师呈呈导师主讲 ,帮助人们解析自我 ,提升生命价值。



美媛荟心灵沙龙
由爵士·布兰卡餐厅特约协办
订餐电话 : 18258979591/727605

法·萝丽上演旗袍盛宴

近日 ,改良式旗袍高定发布会在小漓江边法·萝丽庄园举行。从改良式旗袍的由来、特性以及优势介绍 ,到成品展示 ,旗袍炫目的光芒划过时空 ,带来一场绚丽的时尚风暴。

现场展示出一系列改良式旗袍 ,融合了西方元素、风格 ,比传统旗袍普及面更广泛 ,更适合日常穿戴 ,更受新时代女性的欢迎。纯正手工艺苏绣与进口真丝的中西碰撞 ,让来自永城来行各业的精英女性们耳目一新。