

CCT 常春藤

常春藤5周年啦

进店就有好礼相送

近日 ,不少爱美女士都收到了一份邀请函 ,这是来自我市常春藤陈珺怡医疗美容诊所5周年活动的邀请。

该诊所主治医生陈珺怡表示 ,常春藤医疗美容诊所从2012年成立以来就一直深受爱美女士的信任与支持。今天 ,是常春藤医疗美容诊所成立5周年的日子 ,为了回馈广大消费者 ,该诊所推出了一系列优惠活动。

5年的成长与进步

常春藤医疗美容诊所是从事医学美容结合生活美容的专业医疗诊所 ,在我市的美容领域 ,一直有很好的口碑。说起与大家共同走过的5年 ,陈珺怡满是感动。

5年来 ,常春藤旧貌换了新颜。从最初的280平方米的诊所 ,乔迁到位于永三中大门口旁580平方米的新址 ;从最初的8名员工 ,增加到20名。

5年来 ,常春藤的顾客群体不断扩大 ,从最初的三四十岁为主扩大到各个年龄段 ,老顾客介绍新顾客 ,新顾客又变成老顾客 ,顾客人数达到了几万名。

5年来 ,秉承着 专业安全·最佳设计·最佳呵护 的理念 ,常春藤不断前进 ,在注射美容、激光美容、整形美容、生活美容等各个领域都做得非常专业 ,并长期和浙江大学医学院附属第一医院 ,上海九院展开合作 ,多位教授还一直定期到常春藤来坐诊 ,成了永城爱美女士医疗美容的常去之地 ,美容技术更是上了一个又一个新台阶。

进店就有好礼相送

为了答谢大家的信任与支持 ,在5周年店庆之际 ,常春藤医疗美容诊所准备了多重好礼。

好礼一 :进店即送陶瓷碗筷套装、人工香皂、精美小镜子等。

好礼二 :超低价即可购买大礼包套餐玻尿酸、肉毒素、酷塑冷冻溶脂的套餐组合。

好礼三 :充值即可参加微电影拍摄。

好礼四 :线雕钜惠套餐 ,预存1000元即可抵5000元活动。

陈珺怡提醒广大爱美女士 ,优惠活动仅在今天 ,想参加活动的要抓紧时间。



扫一扫
快速预约



记者 应桃蕊

6月5日是二十四节气中的芒种 ,过了这一节气 ,天气就正式开始热起来了 ,空气中的湿度也会增加 ,在湿热的环境中 ,人们很容易疲倦、萎靡不振。山川大药房常年应诊名老中医刘生兰提醒 ,根据芒种节气的特点 ,近期的养生保健重点是清热祛湿。

饮食 清热去火

在饮食方面 ,近期宜清补 ,可多食用养阴生津食物 ,如西瓜、西红柿、绿豆、冬瓜、木耳、丝瓜等。同时 ,注意不要吃得过咸、过甜 ,饮食过咸 ,体内钠离子过剩 ,会使血压升高 ,甚者可造成心脑血管功能障碍。

此外 ,进入夏季 ,雨水较多 ,湿度加大 ,人们也容易患上感冒 ,中医称之为 热伤风 ,症状大多是流涕、鼻塞、打喷嚏 ,有时还出现发热、头痛等。刘生兰提醒 ,出现这些症状 ,可以多食用清热去火的食物 ,比如绿豆汤、金银花茶、菊花茶、芦根花茶等 ,用以清热解暑。同时忌食油腻、黏滞、酸腥、麻辣的食品 ,如糯米饭、油炸食品、海鱼、甜食等。

睡眠 睡好子午觉

芒种到夏至节气是一年中阳气逐渐浮盛 ,阴气内藏的阶段 ,此节气起居养生要重视睡子午觉。阳气尽则卧 ,阴气尽则寤 ,中医认为睡眠与醒寤是阴阳盛衰交替的结果。而子午时是阴阳交替之时 ,也是人体精气 合阴 合阳 之时。

子时是指晚上23 :00 1 :00 ,此时阴气最盛 ,阳气衰弱 ,属肝经循行之时 ;子时睡觉最能养阴 ,睡眠效果也最佳。午时是指中午11 :00 13 :00 ,此时阳气最盛 ,阴气衰弱 ,是气血流注心经之时 ;午时睡觉 ,有利于人体养阳。因此 ,虽说晚睡早起 ,但晚上睡觉时间不应超过23 :00 ,中午11 :00到13 :00间宜 小憩 一会儿 ,以半个小时到一个小时为宜。睡好子午觉 ,有助于阴阳之气的顺接 ,以顺应本节气阴阳交接之势。

居家 出汗后切勿立即洗澡

芒种时节气候湿热 ,应穿透气性好、吸湿性强的衣服 ,如棉布、丝绸、亚麻等制品。衣服颜色宜以浅色为主 ,穿浅色衣服可减少对自然界阳热的吸收 ,被蚊子叮咬的概率也较深色衣服小。

为防止中暑 ,芒种时节还应当常洗澡 ,有利于阳热 从皮肤疏泄。但值得注意的是 ,出汗后切勿立即洗澡 ,以免 汗出见湿 ,乃生痤疮 。另外 ,芒种过后 ,白天天热多汗 ,衣衫应勤换洗 ,以防真菌感染。但需要注意的是 ,在大汗时不要立即洗澡 ,民谚有 汗出不见湿 之说 ,若 汗出见湿 ,乃生痤疮 ,出汗的时候立刻洗澡容易使外感邪气侵袭人体 ,导致疾病。

康美诺爱牙课堂
87122123

隐形矫正流程 是怎么样的？

咨询读者：胡女士

女儿马上就要升高中 ,想趁着暑假带她做隐形矫正 ,解决牙缝过大的问题。所以想咨询下隐形矫正的整个流程是怎么样的？而且我听说隐形矫正还能提前看到矫正后的样子 ,是真的吗？

回复专家 :康美诺口腔医院
正畸科主任 张耀五

学生家长偏爱隐形矫正

与往年一样 ,随着暑假的临近 ,康美诺口腔医院正畸科候诊室里咨询的家长和学生多了起来 ,他们都是想利用假期来做牙齿矫正的。因为大部分家长都觉得假期里孩子时间比较充足 ,可以有更多时间帮助孩子度过牙齿矫正适应期。

还有一个现象值得关注 ,就是家长和学生逐渐偏爱上了隐形矫正。究其原因 ,一方面是隐形矫正牙套解决了 铜牙铁齿 的尴尬 ,不用钢丝、托槽 ,矫治器透明轻薄 ,牙套厚度不到1毫米 ,让整个牙套完全隐形。另一方面 ,相对于传统矫正器 ,隐形矫正牙套可自行摘戴 ,口腔清理方便 ,就连复诊次数也明显减少。

隐形矫正的正规流程

以康美诺口腔医院为例 ,隐形矫正的流程大致可以分为以下几个步骤。

首先医生会详细问题所在及严重程度 ,可能的矫治方法和大致的疗程。常规检查同时进行 ,包括咬牙模存档 ,拍X光线 ,拍面牙合像照片等。医生综合以上检查结果做设计方案。

接下来 ,医生就会为正畸者安装合适的隐形托槽矫正器 ,用适当的方式安装上去。因为几乎每个人的畸形情况都不相同 ,所以医生在选择矫正器和安装矫正器时 ,一定要充分考虑到正畸者的实际情况。

矫正时间一般说是两年左右 ,或者更长一些 ,这期间要定期到医院检查。因为矫正器安装一段时间后 ,部位会有一定程度的移动 ,那么医生就要适当的调整矫正器装方式 ,到一定的程度可能还要调换矫正器。

矫治疗程结束后 ,拆除矫治器 ,戴用保持器一段时间 ,以达到预期目的。

提前看结果矫正心中有数

很多人在做矫正前都希望能直观了解矫正后变成什么样子 ,隐形矫正 ,就可以通过电脑模拟的形式提前知晓自己的矫正结果。

这个结果是通过三维CT扫描 ,全面评估矫正者的骨骼和颜面生长发育程度 ,并通过电脑3D模型的方式 ,将需要矫正的每一个步骤都进行电脑模拟 ,做到全程预测矫正结果。在这个过程中 ,矫正器每一步获得的矫治结果 ,都可以即刻呈现出来。

《《链接

为满足暑期牙齿矫正人群的就诊需求 ,6月18日 ,康美诺口腔医院特邀上海九院正畸专家到永亲诊 ,有牙齿矫正相关问题的市民可前往当面咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识