



第壹观点

把日子过精致

最近结识了一位新友 ,她精致充实的生活状态总是释放着无比的幸福感 :坚持不懈的晨跑夜跑 ,给家人准备的精美的早餐、固定时间的旅游休闲 ,不间断地学习 充电

于家庭而言 ,她是一对双生子的好母亲 ;于朋友而言 ,她是一位善解人意的好闺蜜 ;于自己而言 ,她从来没有放弃过自己想过的生活。我曾经喝过她从日本背回来的青梅酒 ,也曾经羡慕她带着茅台跨越沙漠。她浑身上下给人的感觉就是精致 ,不单单在于她秀气温婉的脸 ,更在岁月沉淀的内心。而这样的精致源于她对自我的坚持和探索。

是的 ,一个对生活有追求的人 ,一定会把生活过得很充实、精致。

就像有的人坚持每天化妆 ,每天换衣服 ,每天精心搭配 ,根据不同的季节装扮自己。也会花心思在例如夏季如何防晒、美白这样的小细节上(详见3版 夏日美白 专题)。

可能有人会说 ,不就是臭美吗 ,有什么了不起？

事实上 ,对那些用心想把生活过得精致的人来说 ,坚持每天把自己打扮漂亮 ,是为了以明亮的态度面对生活。如果你不让自己变得美好 ,如何让生活更美好？

在我们现实生活中 ,优秀的女人越来越多 ,而社会知识更新却越来越快 ,如果不及时充实自己 ,丰富自己 ,作为优秀女人 ,很快就会变成一个营养不良的女人 ,会逐渐被社会所淘汰。因此 ,女人应该不断地充实自己 ,学会不断地为自己 充电 。就像永康日报高端女性俱乐部美媛荟正在推出的 女神打造A计划 第三季 ,以及美媛荟首个心灵游学课程。

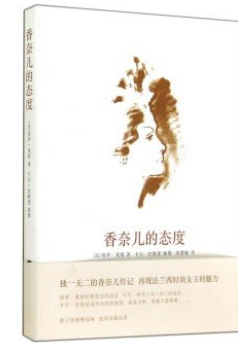
在美媛荟 ,你可以通过形体培训 ,让自己在社交场合变得落落大方 ;也可以通过烘焙学习 ,为家人做一个美味的蛋糕 ,还能懂茶道 ,会生活 ;总之只有不断地充实自己 ,你才能在纷繁复杂的生活中游刃有余 ,潇洒自如 ,让生活变得丰富多彩 ,恬淡优雅。

正如参加过美媛荟的学员说的 ,每一次的 充电 都能遇见更美好的自己。所以 ,我们相信 ,不断充实自己的女人会更贴近幸福。

文/小婷

壹周悦读

时尚是一种生活态度



推荐书籍 :《香奈儿的态度》

作者 [法] 保罗·莫朗

推荐理由 :书本记录了香奈儿众多坦诚的独白 ,仿佛是在倾听香奈儿讲述一生的精彩与跌宕。她的孤独,她的事业,她的爱情,她的人生都时时引起我们或艳羡或慨叹或敬畏的复杂情愫。

壹周趣玩

如同下棋般打理花园



软件名称 : Topsoil

支持系统 : iOS(苹果)

软件授权 免费

推荐理由 :游戏有三种颜色的土地可选。你可以在4 4的花园随意播种 ,如同下棋一般种子被码在花园里。但每次收割完成 ,土地的颜色就会发生翻转 同色互连异色分离。棋盘分分钟都在发生变化 ,游戏同时显示了种子队列和铲子工具 ,这样的随机分配又给游戏带来诸多趣味。

壹周乐淘

烟台大樱桃成熟啦

素以 北方春果第一枝 闻名遐迩的烟台大樱桃被誉为 果中珍品 、水果之冠 ,再加上其富含维生素及钙、铁、磷、钾等多种元素 ,深受大家喜欢。

然而 想要尝到大樱桃的好滋味也需要缘分。永康淘掌柜告诉记者 ,如何购买烟台大樱桃有一句行内话 ,叫作 红一分 ,熟一分 ,甜一分 ,不着急。意思是 ,在樱桃成熟的季节 ,在枝头每过一天 ,糖分就会增加 ,每新鲜一分 ,就增加一分水分 ,一定要等它自然成熟。而且同一个大樱桃 ,九成熟时直供餐桌和六七成熟时层层批发 完全不是一个味。

所以 大樱桃最好的配送方式就是当天凌晨下树 ,从凌晨3点多开始 ,上午9点之前停止采摘 ,然后通过冷链最快地送到消费者手中 ,永康淘就是这么做的。

现在永康淘正式开始接受预订 : 美早 (每斤148 元 ,预计6月6日上市)、拉宾斯 (每斤108 元 ,预计6月8日上市)。



扫一扫快速购买