

勇夺三项全能 公安铁军展风采

市公安局获金华警体基本技能大比武团体第一

太兴奋了,睡不着,容我刷下屏。5月24日23时17分,市公安局党委委员、政治处主任李伶俐却全无睡意,兴奋地在微信朋友圈上发了条信息。短短的一句话和5张照片,却在之后几十分钟内收到了纷至沓来的点赞和好评。

当天,李伶俐带领25名民警参加金华市公安机关警体基本技能大比武。参赛民警奋勇拼搏、团结一心的精神让她兴奋不已。次日传来好消息:我市公安在手枪射击、100米跑、男子1000米跑(女子800米跑)三个项目中都取得单项团体第一,并获得团体总分第一!出彩的战绩背后是全体参赛民警和所有训练保障人员的倾情付出,更是市公安局全体上下、戮力同心的结果。

□通讯员 胡湘



一个勇争前列的承诺

保二争一,一个不落。这是比武团队对这次金华市公安机关警体基本技能大比武做出的承诺。

为此,今年2月全省公安机关全警技能大比武方案一出来,局党委就迅速着手部署训练工作。3月以来,每天早上7时不到,市体育馆田径操场上就有不少民警在跑步,每日签到加训练,每周测试并通报。根据测试结果,还对不同体能水平的民警进行分组,有针对性地开展强化训练。几个月不间断训练后,全局民警的体能素质有了很大提高。为了这个承诺,在随机抽签产生的参赛名单出来后,局党委当即组织安排训练计划,并安排巡特警大队民警担任教官,对每个民警制定针对性的指导方案。局领导也多次到训练场地和教官们研究训练计划,还用自已的比武经历来为参赛民警们加油鼓劲。

信念态度向我看齐,训练成绩以我为标杆,这是李伶俐主动请缨,要求作为局领导直接参赛时喊出的口号。在她的示范带领下,队员们早练射击,午练跑步,战高温、冒酷暑,脸晒黑了,手受伤了,没有一个人喊苦叫累。

一个热血互助的团队

比武团队中,参赛民警来自不同警种,分属不同年龄段,为了一个承诺,他们聚在一起,向着同一个方向冲刺。

比武当天,才5时多,督察大队教导员朱志超就看见有人在操场上独自练100米跑起跑。走近一看,是李伶俐。见此,朱志超不仅帮着喊口令,还与她分享心得,十余次练习后,李伶俐的起跑速度有了明显提高。而朱志超起这么早,也是有原因的。前几天他虎口划了两道口子,这对射击难免有影响,为了不拖后腿,他要努力训练争取跑步项目得满分。

网警大队教导员黄洁笑称5月是她的比武月,刚考完三级心理咨询师考试,就被同时抽到网警和警察基本技能比武。她只能一边刻苦训练,一边抽空看网警比武资料。经常是一放下枪到休息区,就拿起书;晚上学到23时,躺下睡不着还练起射击姿势。

负责组织的政治处副主任朱梅雪,每天都与队员一起在烈日下暴晒,认真记下队员的练习成绩,分析原因,事无巨细,一一提醒。训练教官巡特警大队副大队长施荣果,每天在训练场上对队员进行指导,射击场上,汗如雨下,比武民警一批批轮换训练,他一直

在场上,一遍遍喊口令,一个个纠正动作,一次次讲解。脖子、手臂都晒得脱皮了,始终坚守。

这样的例子比比皆是。队员们抓住每一次机会,主动加训,给自己开起小灶,训练保障团队不放过每一个细节,提供最贴心的照顾。

一张令人骄傲的成绩单

此次比武,巡特警大队防暴中队长徐江淮获得金华市个人总分第二的优异成绩。在看到其他民警脱靶时,他定下心打出96环的高分!在自己的比武结束后,则当起教官指导队员做热身运动。在100米跑时,芝英派出所民警俞挺由于动作过猛,全力冲刺后,腿部肌肉拉伤了。徐江淮马上给他作腿部按摩、拉伸。但到了下午的1000米跑时候,俞挺丝毫没有顾忌上午的拉伤,还是全力奔跑。开发区派出所民警胡伟鹏亦是如此,因为冲刺过猛,导致腰部旧伤发作,腿部肌肉也有拉伤。其他队员纷纷过来,给胡伟鹏的腿部进行按摩。

这样的画面在整个比武过程中屡见不鲜。拼搏到极致,方不负当初的汗水与付出。最终,一名名民警的拼搏拼出了永康公安一张令人骄傲的成绩单。

生父被强制戒毒,11岁女孩无人照顾 吕海鹏:当了19天 警察爸爸

通讯员 陈梦喧

5月5日,古山派出所民警根据线索抓获一名吸毒违法人员丁某。经查,贵州人丁某从2014年至今,多次因吸毒被公安机关处罚。按照相关规定,丁某将被进行强制戒毒。丁某向民警透露,自己的女儿小丁无人照顾。得知情况后,民警吕海鹏主动向丁某承诺,他会力所能及帮忙照顾小丁。

丁某的女儿小丁今年11岁,在古山某小学就读。丁某的妻子早年因病去世,妻子去世后,丁某独自带着女儿在我市生活。因为染上毒瘾,丁某的工资基本上都用在购买毒品上。虽然生活拮据,但丁某对女儿疼爱有加,父女俩的感情很好。爸爸被拘留,小丁对这个突然出现的警察叔叔产生了抵触情绪。

刚接来派出所时,小丁浑身上下脏兮兮的,吕海鹏带着小丁回住的地方拿换洗的衣服。挑来挑去,小丁的衣服不是破的就是脏的。小丁说,爸爸没钱给她买新衣服,而且平时衣服也是自己洗的,怎么洗也洗不干净。见此,吕海鹏就带着小丁到商场里买了新衣服,又给小丁买了牙刷、牙膏、拖鞋和被褥。因为担心



小丁年纪太小,洗澡洗不干净,吕海鹏又特地嘱咐派出所里的女同事帮她洗澡。

此后,每天下午四点,吕海鹏准时出现在小丁的学校门口,把小丁接回到派出所。吕海鹏在办公室工作,小丁在一旁做家庭作业。做完后,吕海鹏还不忘检查小丁的作业。渐渐地,小丁的话多了起来,脸上的笑容也多了起来,爸爸平时几乎从没陪她做作业,这位警察叔叔不仅帮她检查作业,还陪她一起玩。刚开始,吕海鹏带着小丁在派出所的食堂吃饭,

可几天后,小丁明显胃口不佳。吕海鹏一问,原来小丁平时的菜都以辣为主,这几天的菜太清淡,她不习惯了。从那天起,为了让小丁换换口味,吕海鹏隔几天就带她出去下馆子,给她点一些家乡口味的菜。

在唯一的监护人强制戒期间,按照相关规定,小丁应被送到其他监护人处或是送往福利机构。考虑到小丁的感受,吕海鹏询问了小丁的意见,小丁表示想继续留在永康,但也不想去福利院,丁某也表示老家确实没人照顾小丁。在对丁某原工作企业和小丁的学校走访时,吕海鹏讲明了丁某和小丁的情况,丁某原企业老板娘当即表示愿意暂时承担小丁的监护责任,而小丁的学校领导也表示,愿意免掉丁某强制戒期间小丁在学校的费用。

办完这一系列手续后,吕海鹏这才松了一口气。23日,丁某因身体原因被释放,来派出所接女儿。见到女儿被照顾得这么好,丁某很感激也很惭愧,一个劲儿地表示以后一定不会再碰毒品了。经过19天的相处,小丁与派出所里的叔叔阿姨们,特别是吕海鹏这名暂时的警察爸爸,结下了深厚的感情。临回家前,小丁偷偷地告诉吕海鹏:叔叔,谢谢你,我真的喜欢跟你们在一起。