

# 夏天戴墨镜,不是人人都适合 青光眼患者、夜盲症患者、六岁以下儿童均不宜

150\*\*\*\*\*87林先生来电 我不管戴什么品牌的太阳镜都会觉得眼睛不舒服,贵的也好,便宜的也好,感觉眼睛很累,戴时间长了,摘下来看东西都不是很清楚。这是为什么啊,难道我不适合戴墨镜?

永康眼科医院王晓鹏:夏天紫外线指数最高,对眼睛伤害也最大。当光线仍然过多时,将会对视网膜产生损伤。此时,墨镜就成了护眼利器,一副质量优良的墨镜能滤去多达97%的入眼光线。

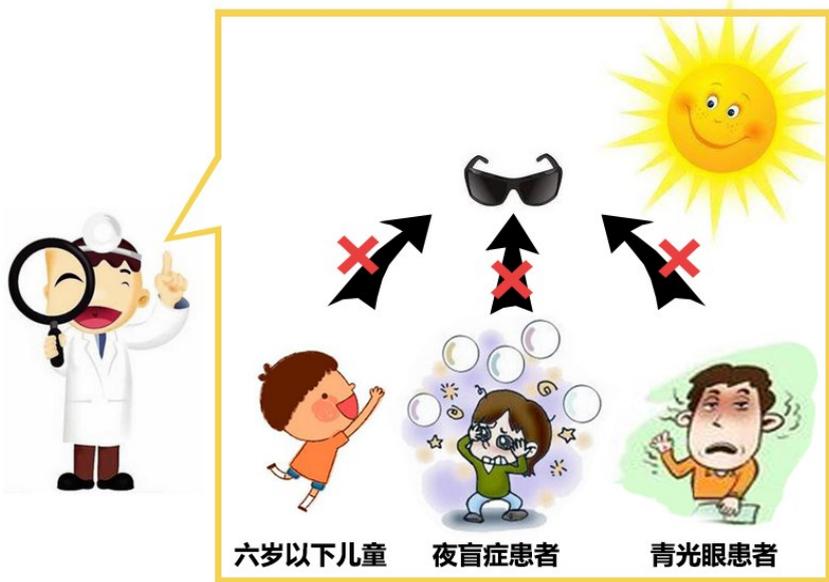
那么所有人都能戴墨镜?答案是否定的,三类人不适合戴墨镜:青光眼患者。戴上墨镜后,进入眼内的可见光减少,瞳孔会自然开大。瞳孔的这种变化对青光眼患者来说,增加了眼内房水循环的障碍,容易诱发青光眼急性发作,出现眼红、眼痛、头痛、恶心、呕吐、视力急剧下降等症状。

夜盲症患者,夜盲症是因缺乏维生素A,导致在昏暗的光线下,视觉会受到影响。那么遮光的墨镜也会影响夜盲症患者的视觉。

六岁以下儿童,他们的视觉功能还没有发育到正常水平,若经常戴太阳眼镜,会影响视觉发育,甚至还可能导致弱视。

与上述三类人相反,有一些人则必须戴墨镜:白内障手术后放置人工晶体,因某些眼病使瞳孔放大,从事滑雪或高山探险运动的人,为减少紫外线对眼睛的伤害,最好佩戴墨镜。

至于近视眼患者,戴墨镜有讲究。选择墨镜需要考虑屈光度,低度或中度近视可在不影响安全的前提下佩戴一般、没有屈光度的墨镜,而高度



制图 陈维坚

近视(高于600度)患者则要佩戴有屈光度的墨镜才安全。

墨镜按功能还可分为偏光镜、遮阳镜、运动镜。建议司机、钓鱼爱好者选择偏光镜,能消除来自四面八方的眩光,使物体看起来更清晰。遮光镜能选择性地过滤有害的蓝光和紫外线,适合黄斑变性、糖尿病眼病、准分子术后患者佩戴。运动镜的镜架都是特制的,适合滑雪、登山人群。

镜片宜选择中等深度。镜片颜色多样,从眼部健康考虑,以中等深度的灰色、茶色为最佳。镜片颜色选择应以周围环境的颜色不失真、物体边缘清晰、能有效识别不同颜色的信号灯为原则。灰色镜片对任何色谱都能均衡吸收,戴镜后所看到的景物只会变暗而不会有明显色差;茶色镜片能滤除大量蓝光,可改善视觉对比度和清

晰度,在空气污染严重或多雾情况下佩戴效果很好。

司机佩戴的镜片颜色不宜过深,否则会延迟视觉信号送达大脑,造成速度感失真,使驾驶员做出错误判断,建议最好戴一副棕色墨镜。

本周在线:王震宇  
医生简介:永康眼科医院业务院长 副主任医师。  
上线时间:5月23日 19:00-21:00  
咨询热线:88900000

记者俞晓赞 通讯员何碧玉 整理



## 车辆来来回回 压坏了窨井盖 坏了半个月 终于开修了

133\*\*\*\*\*06钱女士来电:下水道窨井盖下沉,希望有关部门处理。

记者任晓报道 钱女士反映的这个下水道在方岩镇派溪多功能分区。

下水道窨井盖下沉,表面还有破损,高低不平,要是在光线不好的晚上,过往行人不小心踩空了怎么办?钱女士还说,这个地方工厂多来往的人也多,熟悉情况的驾驶员会避开,但万一驾驶员对这里不熟悉呢?

坏了都快半个月了,怎么还没人来处理?前几天钱女士骑电动车经过时差点摔倒,这更让她担心起了这个窨井盖,生怕修晚了发生意外。

方岩镇收到8890转交的消息后,马上便安排了工作人员前往现场勘查原因。来往车辆多,窨井盖上的压力大于它的承受能力,时间一长就发生了下陷、破损的现象。

方岩镇经办人介绍,这条路是派溪村自行修建的,下水管道的维护工作交给物业。目前已经与该物业达成协商。

维修需要重新修筑井口,得花些时间。经办人说,方案已经出台了,将争取在最短的时间内完成。

8890平台推出惠民工程——“宝贝在哪里”学生电子卡  
让家长时刻知道孩子的出行动向

1. 学生电子卡是具有双向通话功能的卡片电话,首年费用只需320元(含机器费用),此后每年收费200元;
2. 电子卡具有辐射小的优点,哪怕放在收音机旁也不会出现杂音,可以放心地给孩子使用;
3. 儿童、老人只要携带电子卡,家人就能实时定位掌握其动向,避免意外发生,并能发起远程“监控聆听”。

购买热线:88900000

## 过了大半年,以为黄了的单子又开工了

### 原来,户主临时改变计划,却没有及时通知约好的师傅

通讯员黄徐婷报道 19日上午,张保木师傅正在经济开发区黄城里村为李女士家新房做防水施工。

张师傅说,这屋顶防水的活儿是去年就说起的,然后一直就没有音讯了。怎么隔了大半年才开始施工啊?说起原因,李女士自己觉得不好意思,应该和师傅打声招呼的。

原来,李女士从去年5月份开始建造新房子,当时的计划是先把防水工程做好,再做室内装潢。

为此,她专门通过8890预约了张保木师傅。可巧的是,房子建成后的一段时间内天气都不好,常常下雨,屋顶的防水工程根本无法展开。

好不容易等到天气好转,李女士又听说天气炎热时动工,防水效果会好一些。眼看下半年天气转冷,不宜做防水施工,因此她就将室内装修提上日程,因为忙就没有再通知张师傅。

由于迟迟没有接到通知,张师傅也不好意思打电话催。时间一久,张师傅就以为这个单子“黄”了。

令人意外的是,前几日,张师傅再次接到了李女士的电话。了解经过后,张师傅第一时间上门安排施工事宜。

防水施工需要经过地面清理、细刷底油、铺设防水层、隔热层这些步

骤,最后铺上钢筋,再浇上水泥,硬化地面,四层防护使屋顶防水效果更好。经过一天的时间,张师傅已经清扫出一百来个平方的平台,并刷好了底油,接下来就要铺设防水层。两幢房屋的顶楼平台大约两百来个平方,预计十多天能够完工。

隔了大半年,为啥还是选择8890呢?李女士说,她不知道张师傅时不时还做,也有向其他的防水公司咨询,综合比较后,还是觉得8890最靠谱。

选择8890果然没有错。看着师傅们认真、高效的工作态度,李女士感到很满意。

## 讣告

原永康市西城街道办事处离休干部张必进同志,中共党员,因病医治无效于2017年5月20日上午8时在永康市第一人民医院不幸辞世,享年89岁。根据张必进同志生前遗愿,丧事从简。谨此讣告

永康市西城街道办事处  
2017年5月22日

## 讣告

我夫张必进,原永康市西城街道办事处离休干部,中共党员,因病医治无效于2017年5月20日上午8时在永康市第一人民医院不幸辞世,享年89岁。根据张必进生前遗愿,丧事从简。

妻 应苏华携全家 泣告

2017年5月22日

永康市艺新休闲用品有限公司  
2017年5月23日  
永康市艺新休闲用品有限公司遗失永康市工商行政管理局2009年8月20日核发的注册号为330784000034657营业执照(正、副本),声明作废。  
永康市艺新休闲用品有限公司  
2017年5月23日  
永康市艺新休闲用品有限公司遗失税务登记(正、副本),浙税联字:330784745099754,声明作废。  
永康市艺新休闲用品有限公司遗失中国工商银行永康市支行核发的开户许可证,核准号:J3382000153503,声明作废。  
永康市艺新休闲用品有限公司遗失中国人民银行核发的机构信用代码证,证号:G1033078400015350T,声明作废。