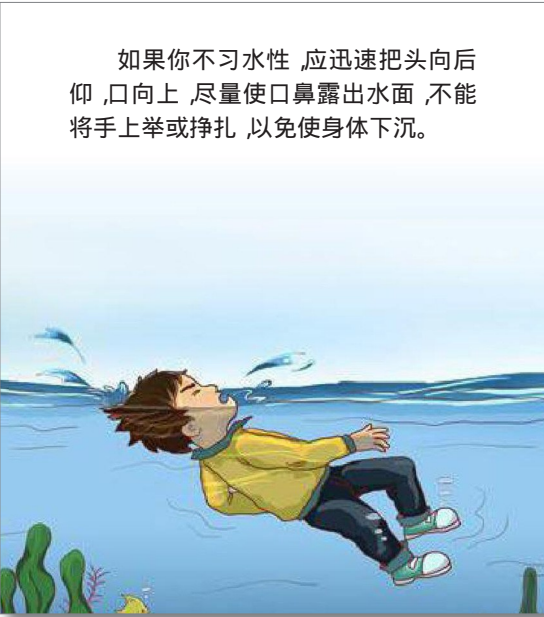


珍爱生命预防溺水 远离危险平安成长

市教育局提醒各位家长打好“预防针”念好“紧箍咒”



20日下午 ,永康江下园朱段发生未成年人溺亡事件 ,闻者痛心 ! 每年一到夏季 ,尤其是暑期 ,因游泳、戏水等引发的学生溺水伤亡事故便明显增多。虽然市教育局每年都开展防溺水专项教育活动 ,但悲剧仍然重复上演。在此 ,市教育局一如既往地在全市中小学生发出倡议 珍爱生命 ,预防溺水 ,远离危险 ,平安成长。请各位家长切实负起监管责任 ,不要让孩子私自外出游泳或戏水 ,若发现有未成年人私自 在池塘、河边、水库等地方游泳或戏水 ,请及时制止 ,若见到有人落水而自己又无施救能力 ,请及时呼救并报警。

节假日时外来务工人员子女尤需谨防溺水

防溺水安全教育 ,是市教育局每年不变的重点工作。根据往年案发规律 ,随着夏季高温季节及暑假来临 ,因游泳、戏水等引发的学生溺水伤亡事故明显增多。一些孩子贪图方便 ,独自或结伴到河道、池塘、水库去戏水、游泳、洗澡 ,因为身边没有大人照看 ,再加上儿童体力相对较弱、自我保护意识差 ,常常导致意外发生。一些学生安全意识淡薄 ,自我保护和救护知识缺乏 ,是溺水事故频发的主要原因。学生溺水事故存在 三多 现象 :节假日多于平时 ,外来务工人员子女多于本地儿童 ,农村孩子多于城区孩子。

市教育局坚持开展防溺水专项教育活动

17日 ,石柱派出所民警和千喜救援队队员前往江瑶小学进行防溺水知识宣传 ;19日 ,先锋救援队走进城西小学 ,为该校师生开展 珍惜生命·预防溺水 专题培训。自4月市教育局下发防溺水通知以来 ,各校已陆续开展防溺水专项教育活动。市教育局局长谢滔表示 :溺水事件虽具有一定偶然性 ,但也具有较大可防性。防溺水等校园安全教育一定要抓好抓实 ,确保学生在离开校园前 ,都把安全记在心间。5月 -9月 ,市教育局将坚持开展防溺水150天专项教育 活动 ,通过

市教育局提醒家长念好安全 紧箍咒

尽管每年夏季教育主管部门都会提醒学生、家长不要让悲剧发生 ,但悲剧还是重复上演。虽然是老调常谈 ,但还是要提醒各位学生 六不一会 ,不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏、不在无家长或监护人带领的情况下游泳、不擅自与同学结伴游泳、不到不熟悉的水域游泳、不到无安全设施水域游泳、不盲目下水施救 ,学会基本的应急自救、求助、报警方法。谢滔特别提醒各位家长 ,为孩子打好 预防

的主要原因。学生溺水事故存在 三多 现象 :节假日多于平时 ,外来务工人员子女多于本地儿童 ,农村孩子多于城区孩子。从时间来看 ,暑假、节假日、放学是发生溺水事故的主要时段 ,7月初至7月中旬是溺水事故高发时段 ;从地点来看 ,多发生在农村地区 ,无人看管的河道、池塘及水库等水域 ;从人群来看 ,小学生、农村学生、留守儿童、外来务工人员子女是发生溺水事故的重点人群 ,且男生居多。

召开专题教育会、召开主题班会、举办防溺水知识讲座、坚持放学前安全提醒、签订防溺水安全承诺书等方式 ,与各校联动防溺水 ;6月 ,各校还将陆续开展 学生安全千万家 家访活动 ,对学生尤其是外来务工人员子女和本地留守儿童进行家访 ,加强安全教育 ,落实监管责任。市教育局开展这么多内容丰富、形式多样的防溺水专项教育活动 ,目的是为了 使各校、广大中小学生家长认清防溺水工作的严峻性 ,提高安全防范意识 ,落实监管责任 ,确保学生溺水死亡人数降到最低。

针 念好 紧箍咒 ,让防溺水意识深入孩子心中 ,让孩子们度过一个安全快乐的暑假。放假期间 ,各位家长一定要加强安全防范意识 ,不要让孩子无所节制地玩耍 ,应随时掌握孩子的去向 ,加强对孩子安全教育的教育 ,要明确地告知孩子哪些事不能做 ,以及做了之后的严重后果 ,做到警钟长鸣。学生还应积极学习和掌握防溺水知识 ,最大限度地防止溺水事故发生。

这些防溺水安全知识一定要教给孩子

落水瞬间 ,人的大脑会一片空白 ,四肢不自觉地乱动。很多人拼命挣扎 ,殊不知 ,这样浪费体力反而会导致溺亡。没有接受过专业训练、游

泳技术普通的人贸然跳入水中施救 ,还可能发生双双溺亡的惨剧。如果儿童溺水 ,应如何自救 ? 营救者又该如何施救呢 ?

| 怎么预防 ? |

- 1、途经江、河、湖、泊、库、堰、塘、池等要小心 ,不在危险水域边逗留、玩耍、嬉戏 ;在确保安全的前提下 ,儿童应在家长、监护人以及委托的成年人带领下游泳。
- 2、游泳前要做适当的准备活动 ,以防抽筋。下水前 ,一定做好保护措施 ,绑一个 跟屁虫 。

- 3、刚学会游泳的儿童 ,跟屁虫一定要绑到位。穿过 跟屁虫 的连接带可对折后使用 ,这样才不会在身体直立时因为连接带过长 ,无法被上面的球体牵住而下沉 ,无法起到保护作用。

| 怎么自救 ? |

- 1、溺水后不要试图通过挣扎使自己浮出水面 ,此时最重要的是屏住呼吸 ,放松全身 ,同时去除身上的重物。因水有浮力 ,身体沉到一定程度 ,没有负重的人体就会向上浮起。
- 2、发生溺水 ,等待救援时 ,学会水母漂 ,可能会救你一命 :吸气后全身放松俯漂在水面 ,四肢自然下垂 ,似水母般静静漂浮 ,待需要吸气时 ,双手向下向外压划水 ,顺势抬头吐吸气 ,随即低头闭气恢复漂浮姿势。

- 3、上浮时双臂像鸟飞一样顺势向下划水 ,向下划要快 ,抬上臂要慢。同时采取头向后仰、口向上方的姿势 ,先将口鼻露出水面 ,立即呼吸。呼气要浅 ,吸气宜深 ,尽可能使身体浮于水面 ,以等待他人救护。
- 4、如因小腿抽筋而致溺水 ,应深呼吸后屏气 ,同时将痉挛下肢的拇指持续用力向前上方拉 ,使拇指翘起来 ,直到痉挛停止。对于其他部位的抽筋 ,要充分按摩和伸展患处 ,同时要找机会上浮 ,充分呼吸。

| 怎么施救 ? |

- 1、立刻大声呼救 ,让更多的人参与急救 ,同时拨打 120 ,让专业急救人员尽快到达现场。除非万不得已 ,不要一个人单独下水营救。
- 2、在溺水者还清醒时可为其提供漂浮物和拉扯物 ,如木板、绳子、树枝等。不会游泳者千万不能下水救人 ,会游泳者甚至是游泳健将也不要盲目下水 ,因为水情不同 ,水下可能有很多未知因素。
- 3、最好由受过训练、水性好、熟悉和了解水情的两三个人同时下水 ,现场的人应准备救生圈、绳索、小船等 ,以防营救者发生意外。下水的人不要穿鞋和过多衣服 ,不要以 扎猛子 的方式头朝下跳水救人 ,以免碰伤。
- 4、对于还在挣扎的溺水者 ,营救者要告诉他保持镇静 ,同时要防止被其抱住 ,通常采用从后部接近的方法。若被溺水者抱住 ,营救者可让自

己与被救者自然下沉 ,溺水者便会放手。营救者应首先将溺水者头部托出水面 ,尽快使其呼吸空气。

- 5、将溺水者救出后 ,先清理其口鼻内的泥沙、杂物 ,使其气道通畅 ;如呼吸心跳都有 ,可将其置于自己屈膝的腿上 ,让其头部朝下 ,使劲按压其背部 ;如呼吸心跳停止 ,立即启动急救模式 :
胸外按压30次(约18秒) ,按压频率为每分钟至少100次 ;
按压部位 :胸骨正中(双乳连线中点 ,不是左侧心脏部位) ;
按压深度 :成人至少5厘米 ,儿童5厘米左右 ,婴儿4厘米左右。
开放气道 ,将患者平放 ,下巴抬起 ,和气管尽量成直线 ;
每做30次心脏按压后 ,人工呼吸2次 ,反复交替进行。