



迟来的“ gap year ”

在家休息了一个多月以后,方娅又迫不及待地出发了,这次旅行的目的地是巴厘岛。

“和大多数80后一样,我一毕业就开始工作,中间几乎没有空档期。”一毕业就找到工作,对大多数人来说是件幸运的事,方娅却有些小遗憾。

“还好,我从事的是外贸销售工作,因为工作原因,经常有机会去国外参展,趁着休息时间,我也能四处逛逛。”就这样,方娅在德国看了科隆大教堂、在意大利米兰看了场欧洲杯、在法国巴黎的埃菲尔铁塔下被求婚,还在地中海岛国塞浦路斯以及印度参加过两场当地人的婚礼……

走的地方一多,方娅心里那个想要看看世界的想法便开始在心里萌芽,也就是在这个时候,方娅接触到了英文里的“ gap year ”。“ gap year ”的意思是间隔年,在西方国家,很多人会在毕业后给自己一年的休息时间,来一次远距离旅行。这让方娅非常羡慕和向往,可是谁规定"gap year"只能是刚毕业的学生才能干的事?

于是,2015年,方娅辞去了工作,开始了30岁的“ gap year ”。

在海南的春天里提前过了夏天,等到夏天了又去青海看了7月里的雪,在冬天来临的时候,她又去丽江晒起了太阳……

走走停停,停停走走,两年的时间,方娅走过了法国、德国、意大利、塞浦路斯、韩国、日本、土耳其、斯里兰卡、印度、泰国等10多个国家,20多个城市。

“很久前和朋友聊天,她觉得人生没有意义,每天都是吃饭,工作,睡觉……然后日复一日。当时我很愕然,因为我从来没有过这样的想法,我有着太多想去却还没去的地方,那些对我来说充满新鲜感的食物、建筑、人文无不吸引着我。”旅行的意义是什么呢?在方娅看来,大抵就是走的地方越多,接触的人越多,你越会觉得世界比你想象中还要美好,人生也许偶尔会微凉,但是你可以用回忆取暖。



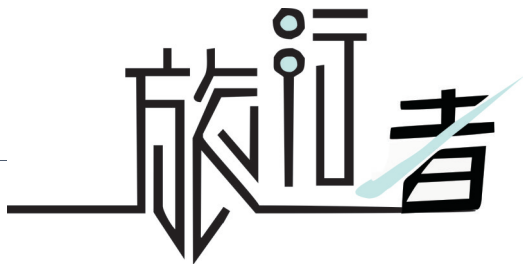
QA 《永康一周》&方娅

Q:可以给大家推荐一个比较适合自由行的地方吗?

A 如果第一次出国自由行,可以选择泰国。喝不完的芒果汁,吃不完的椰子冰淇淋……泰国旅游业很发达,很多酒店都有会说中文的服务员,不用担心语言问题。还可以落地签,很适合临时决定旅行的人。我已经去了三次泰国了,去过清迈、曼谷、普吉岛,都很有特色。

Q :外出游玩,如何才能花最少的钱住上最舒服的酒店?

A 定酒店可以找万能的淘宝,我有一个淘宝代理,定的酒店价格比agoda,booking,携程都要便宜。外出游玩如果时间久的话,我一般会选择住一两晚比较好的酒店,其他的就住普通但有特色的酒店。现在我还经常会在airbnb上定民宿,500元左右就可以订到大别墅了,除了价格便宜还有到当地人家里作客感觉,更有风情。



带着孩子去旅行

陈娇楠和方洁是好闺蜜,先生又在一起工作,孩子年龄也相仿,两家人经常一起出没,俨然成了一个“大家庭”。更难得的是,两家人都喜欢旅行,而且都是行动派,喜欢说走就走。

今年年初,陈娇楠和方洁提到,想趁着春节前给自己和孩子放个假,这个想法很快得到了大家的肯定。为了顺利出行,两家人还聚在一起,像模像样地开了个会。

“想去哈尔滨看看真正的大雪,可是装备没来得及买,又害怕孩子不适应。想去国外度个假,还得买机票,略显麻烦,那就去海南吧,在冬天里过个夏天。”两家人一拍即合,并找朋友借了辆江铃全顺面包车,又约上另一位朋友徐志平。第二天一早,三个家庭就浩浩荡荡地出发了。

“全顺车空间大,我们把后排的座椅全部撤了下来,放了一张小床进去,方便孩子们睡觉。”陈娇楠说,从永康到海南,有30多个小时的车程,为了及早赶到海南,三个爸爸轮流开车,路上几乎没有停留。

宝宝们能适应长时间的赶路吗?

三个宝宝最大的30个月,最小的才20个月。陈娇楠说,也许是因为两家经常带着宝宝出去玩,所以宝宝适应了,一路上都很乖,看看故事书、玩玩具、睡睡觉。但是徐志平的宝宝出门少,开到一半的时候,就开始哭闹不停。徐志平也一度想停止这个旅程,害怕宝宝是因为生病哭闹。结果,宝宝很快适应下来。”

陈娇楠说,许多父母其实不愿意带孩子出游,特别是远程出游,怕孩子太小,路上太艰辛,也怕宝宝适应不了长时间坐车。其实,孩子往往并没有我们想象中的脆弱,他们也会自己去探索世界,去适应新事物,去调整自己的状态,像这趟旅行,几个孩子不仅睡得很好,而且玩得很开心。

“我们从来不会嫌弃旅途有多少的艰辛和不畅,因为那只是一种体验而已。很多人带娃出门总是大包小包的准备一大堆,我们却选择轻装简行,只带上一些必需品,路上有什么问题再慢慢解决。”在陈娇楠看来,亲子出游的意义其实就是全身心地陪伴孩子,带着孩子去体验、感受、经历,甚至是去面对各种突发情况和意外,因为每一种经历都是独一无二的。



QA 《永康一周》&陈娇楠

Q:可以分享一件旅途中的趣事吗?

A 不能说是趣事,应该是难忘的事吧。

就是那次的海南行,我们是在海南过的年。年三十那天,我们三个宝妈起了大早采购了许多年夜饭的食材。一下午时间,我们三个家庭带着孩子一起包饺子、搓汤圆、做年糕,过了个不一样的年。

Q 可以推荐一些比较适合亲子游玩的地方吗?

A 小朋友还小的话可以带他去海边,台州、温州、舟山、福建、海南,有海的地方就可以。大一点了当然是去乐园或动物园了,安吉、杭州、上海都有。

也推荐大家去一些安静的古镇游玩,一家人慢慢地度过一天也非常惬意。