



陈欣悦 我被北舞附中录取了



近日,我市大司巷小学六年级学生陈欣悦同学过关斩将,成功被北京舞蹈学院附中国标舞专业录取,成为了章子怡、江一燕和宋茜等娱乐明星的小学妹。据了解,该专业在全国仅招男生和女生各12名。

记者 陈凯璐

2 下决心一试,赶上最后一场初试

去年11月,舞蹈老师在微信群里转发了北京舞蹈学院附中的招生简章。陈欣悦说:我想去试试。听到女儿这么说,李莉有些犹豫,舞蹈这条路充满了太多的未知和挑战。

北京舞蹈学院是我国舞蹈艺术专业的最高学府之一,也是世界顶级的舞蹈学院,要迈入这个殿堂,考进被誉为“舞蹈家摇篮”的北舞附中是其中一条途径。也正因为如此,每年北舞附中的应考者逾万。北舞附中是众多舞蹈学子心中的艺术殿堂,招生条件极为苛刻,面试的第一项内容,是考察身体条件,考官一个个测量考生的上身、腿长、跟腱。身高比例不合格,舞跳得再好,也不行!除了身体条件,学校还要考察体型体态、柔韧性、弹跳力和舞蹈表

演,每一样都是严苛到极点。

我真的很想去试试。在女儿的强烈要求下,李莉和陈戈决定让她去试一试。这是女儿自己做的决定,不管怎么样,我们都支持她。即使没成功也没关系,就当让她出去见见世面也好。抱着这样的心态,去年12月10日,一家人来到余姚参加初试,这是北舞附中在全国范围招生的最后一场初试。

在2016年的今天,女儿给了我一个大大的惊喜,虽然后面的路不好走,但起码迈出了一小步。加油,女儿!去年12月27日,在网上查到通过北舞附中的初试后,李莉激动地在朋友圈发下了这段文字。同时,李莉也为接下来更为严酷的考试而忐忑不安。

3 全家人 进京赶考 宾馆过道上练基本功

1月13日,陈欣悦一家人到北京参加复试。1月的北京异常寒冷,当天气温零下6℃,因为心中有所期盼,全家人都特别兴奋,对这天气的寒冷倒没有什么感觉。要经历三轮复试,每次考试结束后,第二天就会在学校张贴红榜,就跟古时候进京赶考一样。如果红榜上有你的名字,就能晋级参加下一轮复试,现在回想起来,真是惊心动魄。李莉说。

因为发放红榜没有固定的时间,每天早上天还没亮,陈戈就早早起床,在灰蒙蒙的天色中赶到学校等红榜。他印象最深的就是,在学校门口等红榜揭晓的那些家长们。真是可怜天下父母心,有些考生已经参加了

多个学校的招生考试。听着他们的故事,陈戈和李莉感慨万分。

与此同时,为了挤出一块排练的时间,陈欣悦在宾馆的电梯口练基本功。参加考试的人太多,我们订不到舞蹈房,只能在空间不大的宾馆过道上练练基本功。陈欣悦说。

我终于考进了!3月28日,得知自己被北舞附中录取后,陈欣悦激动得说不出更多的话来。鲜花和掌声的背后是汗水与泪水交织的辛酸,能够在舞蹈这条路上坚持下来很不容易。今年9月,13岁的陈欣悦将踏上北京的求学之路,祝愿她学有所成,不忘初心,在艺术的道路上越走越远。

1 6岁开始学舞,爸爸、弟弟一起当陪练

陈欣悦6岁时,妈妈李莉陪她到我市某舞蹈培训机构看一看。我感觉她背有点驼,想让她学跳舞来矫正身形。李莉说。没想到,陈欣悦在教室里看到舞蹈学员们曼妙的舞姿,瞬间就被吸引住了,当场就要求妈妈让她报名学跳拉丁舞。

台上一分钟,台下十年功,要想在舞台上像精灵一般舞蹈,这需要陈欣悦付出很多的努力。每天放学后,陈欣悦抓紧做完作业后,就开始练习1到2个小时的基本功。她自己非常积极,每次上课前,都一直催我快一点,千万不能迟到。有时上课迟到了5分钟,她都非常可惜,一定要在课后请老师帮她补课。李莉说。

2015年,陈欣悦和几位小伙伴一起转战到金华学习舞蹈。每个周六的早上6点多,陈欣悦起床和妈妈一

起出发到金华上课。两年来,除了偶尔的几次请假外,陈欣悦与妈妈风雨无阻,几乎没有耽误课程。

学舞蹈就像造房子,需要先打地基,舞蹈的地基就是基本功。练习基本功是为了更好的帮助舞者打开身体的各个关节,在舞蹈过程中有更大的活动空间,完成动作更准确、到位。刚开始练习基本功时,陈欣悦也常常痛得流泪,但她不放弃,每次都是一边流眼泪一边咬牙坚持。爸爸陈戈在一旁看到这个场景,很心疼,为了鼓励女儿,当兵出身的爸爸常常陪她一起练基本功。压腿、倒立、下腰、劈叉,当陈欣悦在练习基本功时,4岁的弟弟也经常帮忙,他坐在姐姐的腰上,帮助她下腰。就这样,一家人用各种方式支持陈欣悦,将枯燥苦累的基本功练得充满乐趣。

家有喜事

欣悦之学涯,有辛酸,有失落,有成长,更有喜悦。父母的期许,学校的教育,老师的教导,欣悦因此悟到屡败屡战永不放弃之精神,这是她人生中前进的动力,也是她未来之路的导航。

陈欣悦爸爸 陈戈

你是一名多才多艺的女孩,以顽强的毅力在舞蹈道路上跳出了精彩,相信勤奋的你能走得更高更远!

陈欣悦班主任 赵美宣

小侄女给了我们人生思考:用舞蹈跳出曼妙多姿的未来,人生才能更充实,更丰富多彩!

陈欣悦三伯 陈挺

你是上帝的宠儿,你是我们全家人的骄傲和自豪,真诚地祝贺你!

陈欣悦舅舅 李强