

# 700 太极拳机关干部学员结业

## 5月14日将在市体育广场进行大型成果展示

□记者 高婷婷



前段时间,由市直机关联合市文联、市体育局主办,太极拳文化研究会承办的市直机关党员太极拳公益培训班在农贸城、会展中心进行了为期三天的结业考核。

据了解,本届培训班3月9日在丽州广场开班,持续一个半月,开设班级17个,参与人次达到700余,规模宏大、涉及人员广泛,是第二期‘太极拳公益培训千人计划’的重头戏。

结业考核落下帷幕后,市直机关党员太极拳公益培训班还将于5月14日上午8时在市体育广场进行大型成果展示。一连三天领班的市直机关党工委委员杨惠立信心满满地说:“这些天,大家训练得很辛苦,教练也教得很认真。培训虽然结束了,但是大家的练习还要坚持下去,特别是在即将到来的集体演练上展示出自己最好的一面!”

### 在党员干部的强烈要求下,第二届机关公益培训应运而生

25日晚阴雨绵绵,却无法阻挡太极拳学员的热情。6点多,200多名学员就已在农贸城蓄势待发。

第一天进行的是人数最多的杨式太极拳考核。杨式考核一开始先来了个集体展示,7个班学员伴着舒缓的音乐,打了一遍24式杨式简化太极拳,然后按照抽签出来的顺序,一个班接一个班展示。第二天、第三天,忽雷和陈式太极拳学员也不甘示弱,一个赛一个有龙虎精神。

八十多个部门单位的党员干部参与了市直机关党员太极拳公益培训班。每天早上7点开始,700余名学员们分别在市文广新局灯光球



场、农林局大院、检察院、市委大院、地税局五个地点学习一小时太极拳。晚上7点半到8点半,学员们自发地集合在一起练习太极拳。

据太极拳文化研究会主席朱有抗介绍,研究会去年在机关部门进

行了开设公益培训的初次尝试,获得了良好的反馈。去年年底,市编制办主任黄黎明专程赶到南都禅寺,转述了机关干部们请求再次开班的意愿。于是,经过讨论,研究会决定将今年‘太极拳公益培训千人计划’的重心放在机关部门。

在培训考核现场,朱有抗高兴地说:“大家来参加考核,首先是有勇气、底气,对过去一个半月培训成果的自信。大浪淘沙,今天站在这里的你们都是经过筛子筛过之后,留存在筛顶的杰出者!结业后,希望大家能将太极拳这个爱好坚持下去。”

### 一带一、夫妻对、家庭对,携手学习太极拳

这次市直机关党员公益培训中出现了许多‘夫妻对’‘家庭对’等组合。

爱好太极拳的黄黎明去年没赶上研究会组织的公益培训,培训班报名刚开始,他和同在机关工作的妻子,带上大学毕业的孩子,一起来参加培训。一家三口每天早、晚一起练拳。对他们来说,打太极拳不



仅强身健体,还能促进家庭情感交

流,一举两得。

徐建明是国土局一名干部,他的爱人在医院工作。两人一直对太极拳很感兴趣,恰逢公益培训开班,徐建明便与妻子一起报名参加了。他说,现在在家里,他们也会抽时间练习太极拳。太极拳俨然已经成了生活中一项必不可少的运动。

### 机关干部自发将太极拳延续下去

太极拳运动走入市直机关,丰富了机关干部的业余生活,让机关干部在工作之余,有了一项更健康、更有内涵的娱乐方式可以选择。

市规划局胡永广对此深有体会。“平常聚会,主要就是吃饭、打牌、聊天,没有什么既有趣又有意义的娱乐项目。”他说,“自从学了太极拳,我们聚会从‘走,吃饭去’变成了‘走,打太极拳去’,大家都很喜欢这项运动。”

在参加培训之前,胡永广曾断断续续学过一段时间太极拳。经过一



个多月的培训,他彻底成了一名太极拳爱好者。他说,太极拳能舒缓筋骨、减少腰肌劳损,对于他们这种长期‘坐办公室一族’十分受用。在办

公桌前工作半天,脊椎有些发僵,业余打会儿太极拳,整个人都会清爽很多,工作也事半功倍。

市规划局干部胡雅萍补充说:“每天坐久了,肩膀特别酸,学习太极拳之后,这种酸痛的感觉一天比一天少了。”

培训班虽然结业了,但是机关干部对太极拳的热爱与追求远没有结束。胡永广说,为了不让干部们对太极拳生疏,规划局预备和农林局一起搞个提高班,将太极拳这项运动坚持下去。

### 传承经典 让孩子感受传统魅力

□记者 高婷婷

近日,由浙江婺剧艺术研究院主办,我市文广新局、市婺剧促进会协办的‘浙江婺剧艺术研究院婺剧进校园’分别走进大司巷小学、城西小学,浙江婺剧艺术研究院的艺术家们以婺剧表演的形式,为两所学校的4400多名孩子上了一堂生动活泼的传统文化课,深受孩子们的喜爱。

婺剧演出以一首悠扬的婺剧音乐《花头台》开场,接着各类乐器演奏、生动形象的抬花轿、大开眼界的变脸、笑点多多的《僧尼会之下山》等节目一一上演,孩子们大饱眼福。



### 文化走亲 江山文化走进永康

□记者 高婷婷

文化走亲惠人民,江山永康情更亲。近日,“踏歌而行”文化走亲江山走进永康文艺晚会在西城街道潜村文化礼堂举行,富有江山地域文化特色的精彩演出给永康百姓献上了一道丰盛的文化大餐。

晚会在江山婺剧研究院民乐队的器乐合奏《闹花台》中拉开序幕。随后,歌舞《好客赵家》、婺剧昆腔《拾画》、小品《打折》、歌伴舞《江郎与须女》等十个节目轮番登场,以浓郁的地方特色、优美的唱词唱腔、精湛的舞台表演,展示了江山文化艺术的风采,让现场观众近距离感受到了江山文化的独特魅力,演出结束后仍觉意犹未尽、如痴如醉。

此次文化走亲由江山市文化广电新闻出版局、永康市文化广电新闻出版局主办,江山市文化馆、江山婺剧研究院、永康市文化馆承办。永康、江山文化各具魅力,“文化走亲”通过艺术形式更好地搭建了两地文化沟通的桥梁,加强了两地的友好交流。

