



桑葚膏可口

女性朋友要定期做妇检

自从今年3月底永康瑞金医院搬入10000多平方米的新院区后,该院的妇科主任潘凤英忙碌了不少。尽管如此,她对待病人依旧轻声细语,贴心周到,因此也收获了大量的永康粉丝。

和永康的缘分

今年53岁的潘凤英是武义人,大学毕业以后,被分配到衢州妇保院工作。去年5月份,潘凤英退休,被瑞金医院聘请来到永康,成了该院妇科主任。

我在衢州工作的时候,就已经有不少永康的患者朋友啦。衢州虽然和永康很近,但也难搭边,为什么会有那么多永康人舍近求远找潘医生看病?原来,有一段时间,潘医生到武义一些医院进行学术交流,有很多永康人在武义工作生活,恰巧找她看过病,因为效果不错,一来二去就传开了,以至于潘凤英回衢州了,不少永康人还专门过去找她。

我对永康的感情特别深。退休以后,有这样一个继续为大家服务的机会,我也就义不容辞过来了。潘凤英说。

瑞金的妇科诊疗更上层楼

我们妇科现有5名医生,作为妇科主任,我都是毫无保留地把自己的知识、经验传授给年轻的同事。三十多年的妇产科临床工作经历,潘凤英对妇科的一些疑难杂症、不孕不育以及更年期妇科疾病积累了丰富的经验,她的到来也使瑞金医院妇科的诊疗水平更上了一层楼。

我们科室目前拥有数台国内较为先进的仪器,准备成立盆底治疗中心。潘凤英介绍,治疗中,发现很多女性朋友由于观念差异,年龄限制,忽视了月子护理。结果不仅导致产妇臃肿的体型、明显的妊娠纹和妊娠斑,还容易导致产褥期感染、腰背酸疼及内分泌失调而引起的多脏器代谢功能紊乱等。而盆底康复治疗仪器不仅可以帮助产后女性快速恢复身体机能,解决女性盆底功能障碍问题。还能用来预防及治疗因为提肛肌肉群松弛所引起的诸如压力性尿失禁、膀胱过度活动症等疾病。

女性要定期做妇科检查

很多妇科常见疾病并没有太多的征兆,当病人意识到的时候可能已经比较严重了,而及早发现对于治疗来说是很重要的。作为一名妇科医生,潘凤英提醒广大女性朋友,一定要定期做妇科检查和妇科保养。

潘凤英表示,一般来讲常规妇科检查项目应该每年做一次,间隔时间不宜超过2-3年。通常做的常规妇科检查项目是妇科内诊、宫颈阴道细胞学筛查、盆腔B超及乳腺检查等。



扫一扫快速咨询

当下本地桑葚已陆续开摘,新鲜爽口、酸甜多汁的果实受到不少市民的喜爱。与此同时,浙江老字号山川大药房里,又开始飘起了香甜绵密的桑葚膏香味。原来为了延长桑葚的保质期,又可以滋补养生,市民都习惯将新鲜桑葚熬制成桑葚膏。

记者 施美园

又闻桑葚膏香

其实,早在半个月前,就已经有市民来店咨询代加工桑葚膏的事。山川大药房义丰号负责人宋茂告诉记者,邀请资深老药工按照传统工艺熬制各种应季膏方备用,是山川大药房一贯的传统,除了眼下的桑葚膏之外,还有枇杷膏、秋梨膏等。

为了满足市民的需求,山川大药房已经连续多年将桑葚膏代加工业务作为一项便民措施开展。由市民自己提供新鲜桑葚,熬制成清膏。或者由名中医结合个人体质,配合中药组方,再熬制成对症的滋补膏方。这不,上周四,该号常年应诊名中医董中卫副主任中医师便为不少市民配伍了桑葚膏方。

需要提醒的是,市民选择桑葚时,一般以紫黑者为佳。《本草新编》载:桑葚采紫者为第一,红者次之,青则不可用。大概4到5公斤的新鲜桑葚,便可以熬制足够一个月服用的桑葚膏,一般三天后即可取膏。

桑树一身都是中药

董中卫表示,事实上,桑葚属药食同源目录,不仅可入食,还可入药,且桑树一身都是中药。

桑叶,《本草纲目》记载:桑叶乃手、足阳明之药,治劳热咳嗽,明目长发,止消渴。因此临床上常用它来治疗外感风热引起的发热、咳嗽、咽喉肿痛以及肝经实热导致的目赤、涩痛、多泪等证。

桑枝,《本草图经》记载它可以治疗遍体风痒干燥,水气、脚气、风气、四肢拘挛,上气眼运,肺气咳嗽,并可以消食利小便。

桑白皮,《药性论》认为它能治肺气喘满,水气浮肿。现在临床上多用来治疗肺热喘咳、小便不利之证。药理研究还发现桑白皮有降血压、抗肿瘤的作用。另外,桑白皮中含有的某些成分近年逐渐为一些美容产品所采用。

桑葚,是桑树的成熟果穗,女性、中老年人及过度用眼者可以多吃点儿。董中卫介绍,桑葚性味甘酸而微寒,入心、肝、肾经,为滋补强壮、养心益智佳果。具有补血滋阴,生津止渴,润肠燥等功效,有助于改善阴血不足造成的眩晕耳鸣、心悸失眠、腰膝酸软、须发早白、津伤口渴、血虚便秘等症。

但桑葚偏寒,不可多吃。新鲜的桑葚每次吃20-30颗即可,并且应尽量选紫黑熟透的,没有虫咬的。糖尿病人群以及平素大便溏薄、脾虚腹泻者忌食。

康美诺 爱牙课堂
87122123

种植牙价格为何差异大

咨询读者:胡女士

我的两颗大牙掉了好多年,现在想种植牙,但是询问了几家机构,报价都不一样,为什么同样是种植牙,价格却如此悬殊呢?

解答专家:康美诺口腔医院
种植科主任 施海鹏

骨质条件差 尽可能选好的种植系统

目前,全球市场上的种植系统多达数百种。有的是创立几十年的品牌,有的是刚推出的系统。从缺牙者的角度考虑,负责的专业医生选用的种植系统应该考虑两个基本标准,一是必须是国际著名品牌,有良好口碑和产品稳定性;二是必须有充分的科学证据(比如大量的国外学术论文),证明其产品良好的性能。

另外,种植系统的选择也与缺牙者的牙槽骨情况有关,牙槽骨高度、宽度都比较好,骨质也正常,选择种植牙系统的范围比较大。骨质条件较差的,则尽可能地选择欧美大品牌的种植牙系统。因为在同样的骨量、骨质条件下,好的种植牙系统能更快地实现骨结合,从而缩短种植愈合时间。

看价格 确认是否一口价

每个口腔医疗机构的报价体系也会有所差别,有的机构为了降低成本,会把一些该有的治疗步骤给省略了,这些都会影响种植牙的成功率和使用寿命,甚至会损害原本健康的牙龈、牙齿。

还有就是有些商家用低价的噱头吸引顾客,分解收费,一开始只收取牙根的费用,接着再来收基台的费用,看着是便宜了,全部加起来或许费用更高。所以,询问价格时,要了解清楚种植价格包含的内容。

尽量选择正规口腔医院

种植牙涉及很多环节,包括前期方案的设计、无菌环境、冠部结构的设计等,这些与种植牙的成功与否、使用寿命都息息相关。建议尽量选择正规专业的口腔机构。

此外,正规的口腔机构后期也会有一些列的维护措施。以永康康美诺口腔医院举例,该院被全球知名种植体品牌卡瓦 Nobel Biocare(诺保科)集团认定为全球终身质保服务机构。凡是在该院院种诺贝尔种植体的缺牙者,都可签订终身质保协议,每一颗诺贝尔种植体都可享受终身质保。

《《信息链接

为满足市民种植牙需求,康美诺口腔医院定期特邀种植牙专家到永康,5月1日(周一)特约专家为浙江大学医学院附属第一医院口腔科主任顾新华。有种植相关需求的市民可前往当面咨询。



扫一扫 获取更多爱牙知识