

心灵沙龙



人生电影的导演是自己

如果把人生比作看成电影,当你在电影院看到一部自己非常不喜欢看的电影时,你说不想看,电影还是会继续播放,你闭眼,或者走出放映厅,这只是在选择逃避。有什么办法可以换成自己想看的电影呢?就是去把电影的底片换成自己想看的电影,或者制作一部自己喜欢的电影。而我们的认知、信念、价值观就是我们人生电影的底片。

4月21日晚,由爵士·布兰卡餐厅、永康日报美媛荟、永报佳缘联合举办的心灵沙龙如约而至。这一次,国家心理咨询师、企业魂内训培训师呈呈,通过解析生命现象图,与来自各行各业的20位学员,一起剖析了内心最深处的潜意识信念,从而找到表达潜藏信念的最佳表达方式。

美媛荟心灵沙龙

由爵士·布兰卡餐厅特约协办

订餐电话:18258979591/727605

问题分享 :内心的潜藏觉察

主人公 :小丽(32岁)

我和先生是通过相亲的方式认识后组建家庭的,我们之间根本就不了解对方,所以我觉得根本没有办法沟通。有时候聊着聊着就会对他发脾气,不会静下来等他把事情说完,我总觉得和他沟通太累了,以至于我都不愿意再与他沟通。我和其他人的沟通完全没有问题,但是一回到家,我先生要是说一句不顺耳的话,我就会抵触情绪,不想理他。我觉得他一点都不懂我,一点都不会呵护我,他不管做任何事都不能让我满意,他永远都不知道我想要什么,我感到很焦虑。

导师解析
呈呈(国家心理咨询师、企业魂内训培训师)

我们所有外在的呈现,都是内在的投射。比如,在你认知里,男人是不可信任的,你有了这样的底片之后,当男人来到你身边,他就会做出伤害你、背叛你的事情去印证你认知里男人是不可信任的这个底片。

其实,自己才是人生电影里的导演,周围的人只是在配合你表演而已。在你面对自己不喜欢的人的时候,请原谅,你不喜欢的是你自己。当你对信念、价值观有所转换,你将会发现你是值得拥有想要的一切的。

因为相亲结婚,而不是因为相爱结婚,他应该是怎么样的,应该怎么来对他?这个就是小丽的信念,也就是她人生电影的底片。

我们现在就开始翻转小丽的这些心理底片。首先,小丽在外面和别人接触时,都是在给出能量,然而她也是需要发泄的,可以看得出先生非常的爱她,接受了小丽所有的发泄,依然愿意守护着她,让她的情绪有了出口。人有时候很奇怪,会自己把爱的联系给切断,就感受不到任何的爱,就像鼻塞闻不到任何花香一样。现在小丽需要打开心灵之眼去看看对方,认真感受对方给予的爱。

法式甲
简单却足够抢眼

关键词 :几何图案

法式美甲搭配简单的几何图案,也是今年法式美甲整体的主要看点。黑绿金相间的指甲油以几何的法式指甲图案相互搭配的刚刚好,款式新颖有创意,而蓝白黑相互的描绘则显得复古简约,极具内涵。

关键词 :裸色系

裸色系的法式美甲颇受上班族女性的偏爱。金属边的描绘以及点缀都让整体更显前卫,而在透明的指甲油上再添加银色系列的甲油,瞬间就让双手充满斯文温柔感,漫漫的名媛贵妇风走起。

关键词 :个性DIY

流几滴哥特的鲜血,深沉中带点血腥的可爱与俏皮,实在是个性迷妹的不二之选。如此特别的法式甲搭配的衣服类型,就偏向于个性、休闲、朋克风之流了。



茶艺课堂

清茶修为
以茶养德

茶因人而添香,人因茶而增色。一帘春欲暮,茶烟细杨落花风。茶香中,一颗心慢慢沉静下来。

美媛荟携手茗优茶庄掌门人,高级评茶师、高级茶艺师王林玲导师推出茶道深度班暨美媛荟茶修学堂,将带领学员们领悟和、静、怡、真的茶道精神。

- 【课程安排】
- 课程一 :中国茶史 茶与健康 修习茶礼
 - 课程二 :绿茶(理论)玻璃杯泡法
 - 课程三 :红茶(理论) 盖碗冲泡法
 - 课程四 :乌龙茶(理论) 紫砂壶泡法
 - 课程五 :白茶、黄茶(理论) 碗泡法赏析
 - 课程六 :黑茶(理论) 日本趣味抹茶
- 学费 1500元/人
- 【电话报名】13506791937 (微信同号)

彩妆课堂

邂逅更美的自己

化妆是一件奇妙的事情,化妆不仅让你变得更美丽,还会让你充满自信,甚至改变生活。女人化妆,不仅仅是女为悦己者容,也是一种对生活的态度。

为了满足更多女性对不同妆容的需求,永康日报美媛荟携手法·萝丽庄园创始人、国家高级化妆讲师楼群利导师,传授系统的化妆知识和技巧,让爱美的女性展示更完美的自己。

- 【课程设置】
- 私人定制班 1680元/人(一对一授课、七节课)
 - 精品班 980元/人(最多5人、七节课)
- 【授课内容】
- 面部认识、面部护理、彩妆品鉴、粉底配选、画眉手法、眼影打法、眼线画法、唇形与颜色的搭配等。
- 【电话报名】13506791937



扫一扫
美媛荟系列课程报名

潮流

作为入门级经典款式,法式甲总是给人一种看似简约却不简单的时尚气息,也因此征服了不少女生的心。但是如果你现在依然停留在一个小白边,那就OUT了。如今法式甲的定义在逐渐扩大,并且通过细节上层出不穷的微妙变化,衍生出了多种升级方式。