

网络流传 土豆皮煮的水能染发 的说法 记者发现 没有明显效果

满头白发是不少老年人的困扰 ,有些人会选择去理发店染发或者买染发剂自己动手染。近日 ,国外一段视频在微信朋友圈热传 ,视频中一位头发花白的女性将煮沸过的土豆皮水刷到头发上 ,几分钟后头发就变黑了。

这个神奇的变化是真是假 ,土豆皮水真的能染发吗?近日 ,记者邀请理发店的专业理发师以及模特进行了实验 ,发现土豆皮染发效果并不明显 ,而且只是一次性的。

□记者 程高赢 杨成栋



实验:极少部分头发变黑 前后变化不明显

24日 ,记者请来了61岁的志愿者罗老伯当模特 ,并事先从市场上购买了6个大小均等的土豆 ,做了两次实验 ,每次用3个土豆。

按照视频介绍的方法 ,先将土豆洗净削皮 ,以清水和土豆皮1:2的比例 ,放入锅里煮沸5分钟 ,再浸泡5分钟 ,直到它冷却。之后将土豆皮与水隔开 ,取水待用。

根据上述方法 ,第一次实验中煮好的土豆皮水颜色变成了浅黄色。随后 ,记者请望春东路上卡斯堡造型店的专业理发师居雄 ,将土豆皮水用染发刷均匀地涂抹到罗老伯左侧头发上。几秒钟后 ,头发表层颜色少部分变深。

随后 ,记者将剩下3个土豆削皮 ,并把皮放入

已经煮过的土豆水中 ,用同样的方法煮沸冷却后 ,发现土豆水的颜色加深了 ,呈浅褐色。居雄将第二种土豆皮水刷在罗老伯右边的头发上 ,头发表层颜色同样部分变深。

头发颜色变深是沾上水分之后造成的错觉 ,有没有染发效果要等到头发干了才知道。居雄介绍。

几分钟后 ,罗老伯的头发干了。记者近距离仔细观察发现 ,用土豆皮水染发效果不明显 ,只有右侧的极少部分头发变黑 ,连罗老伯自己都说 :看不出有什么变化呢。

随后 ,罗老伯请店员帮忙洗头 ,洗完之后头发又恢复了之前的花白。



染发前

解释 :从原理上讲可行 ,实际效果因人而异

昨日记者采访了浙江大学化学系在读研究生孟希。她表示 ,土豆里含有酪氨酸和酪氨酸酶。酪氨酸在酶的催化作用下 ,会发生褐变反应 ,最后几种物质聚合起来形成黑色素。我们平常削土豆时 ,削多了就会发现手指头或者指甲会变灰褐色 ,而削了皮的土豆放在空气中 ,也会慢慢变黑 ,都是这个原因。 孟希解释。

针对实验 ,孟希分析 ,从原理来说 ,土豆皮水的确可以改变头发的颜色。然而 ,不能达到 染发 的效果。这种黑色素是水溶性的 ,一洗就掉了 ,不可能长时间留在头发上的。孟希说 ,每个人

的头发发质不同 ,结构不同 ,上色的效果也不同 ,所以有些人会呈现比较深的褐色 ,也有些人只是浅浅的灰色。

为什么网上流传的视频中 ,土豆皮水染发效果那么好?中国人的头发都是黑色的 ,国外的是金色、栗色的 ,所以他们做实验 ,效果可能会好 ,很自然。尽管如此 ,梦希提醒市民 ,土豆皮水在一定程度上可以起到消炎的作用 ,但不能确定过敏体质的人使用后是否会发生过敏 ,没有尝试过的人不建议尝试。



用土豆皮水染发

解释:能让头发变色并不意味着可做染料

土豆皮水能够染发 ,让合成染料方面的专家、浙江工业大学化工学院贾建洪教授也很意外 ,从来没有听说过 ,也没这样实践过。

在很久以前 ,人们的确从植物中提取颜色做人工染料。比如从茜草、杨梅中提取红色。贾教授介绍 :在过去 ,人能使用的颜色只有那么几种。电视剧里花俏的衣服颜色 ,都不符合实际。

而最原始的颜色提取中 ,土豆从来都不是原料。只听说过土豆淀粉含量很高 ,还从来没有听

说可以提取出颜色来。贾教授说。

虽然实验有一定的效果 ,但他看来 ,这并不能说明土豆皮水能成为染料。染料 ,上色是必须的 ,另一个条件是长时间地上色。水冲一下 ,颜色没了 ,这不能算染料。墨汁也是黑色的 ,难道也能用在染发上?贾教授说 ,很多东西自身存在颜色 ,并不意味着它就能产生染色效果。比如一片树叶 ,不停地蹭 ,手也会变绿 ,但一洗就没了 ,这不叫染色。



染发后效果不明显

建议 :平常多吃 黑色 的食物能促进黑色素的合成

随着年龄的增长 ,很多中老年人对自己头上出现的白发无能为力 ,只能通过染发剂来达到黑发的效果。

对染发 ,贾教授有自己的看法。他介绍 ,目前市面上的染发剂 ,基本上会有苯胺类物质 ,这是种致癌物质 ,经常使用肯定对人体有伤害 ,所以即使白发苍苍 ,他也不建议使用染发剂。

要避免染发带来的危害 ,最好做到不染发 ,如

果坚持要染发 ,应尽可能减少染发次数。 贾教授说 ,现在很多高级的理发师在染发的时候都会避免将染发剂碰到顾客的头皮 ,在洗头的过程也会非常小心 ,以免化学成分通过皮肤破损处进入体内。有些理发师在染发之前 ,还会先做过皮试 ,确定顾客没有过敏反应后才使用 ,这些都是值得提倡的。

促使头发变白的因素很多 ,比如遗传、压力大、熬夜、长期精神紧张等 ,均会造成白发增多。如

何避免过早 白头 ,贾教授建议 ,平时要规律生活、注意休息 ,保持心情舒畅 ,学会转移和消解不良情绪。饮食上 ,要多吃黑芝麻、桑葚、核桃、何首乌等养发的食物 ,促进黑色素的合成。

贾教授认为 ,黑发的治疗不是一蹴而就的 ,这是一个漫长的过程 ,需要综合各种手段 ,从作息起居到保健按摩 ,注意食物摄入的同时配合治疗 ,才能取得更好的效果。