

欧亚门诊部成立 京沪杭名医工作站

4月15日,京沪杭泌尿名医学术论坛暨巡诊专家加盟签约仪式在永康欧亚门诊部举行。

这也意味着,从本周起,国内泌尿外科界的知名专家将不定期来永康欧亚门诊部接诊、讲座。市民不必跑到北京就能找到国内泌尿外科的专家就诊,并且可以聆听该领域最新的学术讲座。

京沪杭名医同台 诊疗服务升级

本次活动主题为“构建国内有影响力的高层次医学团队”,旨在在永康建立京沪杭名医会诊中心,让京沪杭名医同台会诊成为现实,实现医疗资源的跨界共享,市民不出远门就可以享受高水平医疗服务。活动得到相关部门高度重视,吸引了国内医疗界人士的积极参与。

仪式上,原市卫生局局长、永康欧亚门诊部负责人许振有对京沪杭名医工作站成立的背景、意义、搭建进度进行了全面的阐述。并为永康欧亚门诊部有幸邀请到的北京天坛医院泌尿外科主任周柏发教授、上海复旦大学附属中山医院泌尿外科主任陈琮琪教授、上海复旦大学附属中山医院泌尿外科主任张汝勇教授颁发了聘任书,聘任三位教授为京沪杭泌尿名医工作站巡诊专家。

随后,周柏发教授携手多位泌尿外科专家就各泌尿生殖系统病症开展学术讲座、疑难病例会诊等活动。在为我市广大泌尿外科及相关专业人士带来一场学术盛宴的同时,还为患有泌尿生殖系统复杂疾病的人群带来难得的诊治机会。

名医会诊中心正式接诊 专家号需提前预约

京沪杭泌尿名医工作站将于4月15日开始正式接诊。永康市民可预约周柏发教授、陈琮琪教授、张汝勇教授专家号。

京沪杭泌尿名医工作站不是以前那种传统的咱们永康有个病人,北京专家来做个手术就走的模式,而是通过工作站专家衔接泌尿外科资源,全方位介入到该门诊部泌尿外科的日常工作中,在坐诊、科室创建、人才培养和中西医学术交流上进行深入合作。

该院负责人表示,京沪杭泌尿名医工作站成立之后,将长期邀请京、沪、杭等地的专家来永进行讲座、坐诊,并对泌尿外科疑难病例进行会诊,让我市需求人群在家门口享受直通车的便捷。

永康欧亚门诊部一直致力于男科疾病的临床科研与防治工作,为更好的服务男性的身心健康,该门诊部与北京、上海、广东、浙江的国内多家知名男科疾病研究所不断进行友好交流与强强合作,积极引进欧美先进治疗设备,结合中国传统医学建立了一整套先进的男科疾病治疗方法。此次以引进高层次医疗人才为前提,稳步推进名医工程与名医工作站的建设,无疑推动了永康乃至整个浙中地区男科诊疗技术的进一步发展。



扫一扫
快速咨询



易中暑体质 要早点调理

随着气温的逐渐升高,山川大药房里开防暑汤剂的常年应诊名老中医王文通又变得异常忙碌。原来,天气一热,就有不少人开始感到疲乏无力,食欲减退,出现中暑现象。

原因 :正气不足导致外邪侵袭

在高温或者高湿的环境中,体内热量不能顺利发散,或体内水和盐大量丧失,就会出现疲倦内伤、湿度蕴结的现象,使得体内升降失常,清气不升,浊气上填,蒙蔽清窍。王文通介绍,痧症、中暑是常见病。轻者会感到胸闷,呕恶头痛无力;重者,口渴口干,或大汗淋漓,或汗不发,闭汗、神志不清等。

中医认为,感受暑热病邪是引起中暑的外因,而正气不足则是导致外邪侵袭而发病的内因。所以究其内在原因,中暑发痧还是由于气力接不上,脾胃虚弱。只有把湿热调理平衡,脾胃运化正常,湿热无从内生,正气渐复,外邪才无法内侵。王文通表示,自己多年来开的防暑汤剂正是根据这一原理,深得易中暑体质人群的认可。

预防 :一人一方调理需提前

多数易中暑体质者一中暑就扭痧,事实上这种习惯并不可取,会造成代谢混乱,还会复发。王文通认为,应对易中暑体质需要预防在前,即提前调理。

正所谓春补夏养,预防中暑、防止发痧的最佳时机为春季到初夏,总体原则是“疏肝理气,补气益血,养肝为主,补气为辅”。

需要注意的是,预防中暑并非千篇一律,每个人体质不同,比如脾虚、肺虚、肾虚或肺肾兼虚,都可能引发中暑的不同症状。中暑者颈部酸胀、咳嗽,扭痧后有所缓解,可能是肺虚;吃饱还感到饥饿,一旦扭痧缓解后又感到吃得太饱,可能是脾虚;伴有嗜睡、恶心、头痛症状,可能脾虚、肺虚、肾虚兼而有之。所以防暑汤剂应“一人一方”,结合个体实际情况,把人体虚弱的那部分补起来。服药后最好不要扭痧,以纠正器官的调节功能。

提示 :良好习惯可提高免疫力

条理体质的同时,易中暑体质人群也要适当调整生活习惯。

饮食要清淡、三低,即:低脂、低盐、低糖,加强运动锻炼,提高人体免疫力,调节精神状态,保证充足睡眠,多吃水果蔬菜,戒烟控酒。在衣物方面,最好穿淡色的衣服,对于在户外工作的人,穿黑色凉爽的衣服更好。另外,吃防暑药时不要吃绿豆和辛辣、油煎油炸食物。

如果是轻微有暑意,王文通建议市民可以将荷叶切碎泡茶,代茶饮,有助于消暑宽胸、生津止渴。

记者 施美国

康美诺爱牙课堂
87122123

牙齿矫正 有年龄限制吗？

咨询读者：林女士

我从小牙列不齐,当时没有当回事,现在才发现很影响形象。只是现在我已经快40岁了,错过了大家说的牙齿矫正的黄金时间年龄,不知道现在矫正还能不能达到矫正目的。

解答专家 康美诺口腔医院
正畸主任 张耀五

矫正的前提 牙体、牙周健康

很多人对牙齿矫正的理解有所偏差。一般来说,牙齿矫治的最佳时机是12-16岁,此时人的颌骨发育基本完成,易矫治引导,但这并不是说到了成年就不能矫治牙齿了。事实上能否接受牙齿矫正年龄不是决定性的原因,它的适应证其实是牙体和牙周要健康。

牙齿矫正各年龄段都有适合的矫正方法,牙列不齐分多种类型,不同类型有不同的矫治最佳时间,有的病人需要在换牙前开始矫治,有的要在换牙的过程开始矫治,不一定要等到换完牙齿才开始矫治。30-40岁左右的成年人也是可以制定成人矫治方案进行正畸治疗的。相对儿童来说,成年人骨组织改建能力相对较差,牙齿移动较慢,因此矫治难度相对会大一些,但因为成年人合作程度高,且治疗目标明确,同样存在一定优势。

无需再变 铁齿铜牙 全程定期3D打印

提到牙齿矫正,很多人都会联想到“箍牙”“钢牙妹”“铁齿铜牙”等词,张嘴一口的金属托槽矫治器,不但影响美观,食物碎渣还可能残留在托槽和弓丝上,使口腔卫生难打理,破坏口腔生态平衡。

随着口腔正畸技术的发展,隐形矫正即无托槽的隐形矫正器被越来越多的矫牙者接受。这种矫正方法可根据求美者的颌面形态开展个性化设计,通过计算机辅助三维图像定期3D打印生产一系列的矫治器,接受矫正者只需每两周自行更换下一个阶段的矫治器,每天佩戴20-22小时,4-6周去医院复诊一次,12个月至18个月左右就可以完成牙齿矫正。

这种没有托槽和钢丝,可自行摘戴的透明牙套更美观舒适,可在就餐、刷牙时取下,易于维护口腔卫生,且减少了复诊次数,因此更受爱美人士欢迎。

《《信息链接

为满足市民需求,康美诺口腔医院定期特邀专家到永亲诊。4月30日,康美诺口腔医院特别邀请上海同济大学口腔正畸学博士丁王辉,到院进行正畸临床交流指导。届时丁博士将为市民进行免费矫正咨询与矫正方案设计,关于牙齿矫正有疑问的市民,可到院咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识