



陪伴与成长

文/小婷

第壹观点

前段时间 ,与一位许久不见的朋友吃饭。席间她拿出一幅画送我 ,说是自己最新的画作。

什么时候 ,你也干这行了？

"这可早了 ,那是小时候父母第一次带我去海边玩 ,当时我整个人都惊呆了 ,感觉世界上怎么还有这么美的地方 ,就想把美景留住。

那一次旅行 ,让她第一次对美 ,对艺术有了概念 ,这个概念随着她长大 ,越来越清晰。后来她就渐渐喜欢上用画画这种方式来表达自己对美的理解。

她说 ,小时候很多事情都忘了 ,唯独那次旅行记忆犹新 ,追根究底是因为有父母陪伴的关系。

与她一样 ,长大之后 ,我能回忆起来的很多美好的事情 ,都跟父母陪伴有关。

那时母亲工作再忙 ,也会抽出时间陪我阅读、练字。回想起来问母亲 ,为何那时候要花那么多时间与我一同学习 ,是对我抱有很大的期望？母亲说能与孩子一同学习 ,是一件很快乐的事情 ,不仅能陪伴孩子 ,更重要的是 ,她也可以学新的知识 ,与我一同成长。

母亲在我那么小的时候就陪我看世界、接触不

同的知识 ,让我的人生有了更多的可能 ,也给我撒下了梦想的种子 ,让我在成长中有了慢慢求索的力量。

一次访谈 ,杨澜问哈佛大学心理学系教授吉尔博特 ,怎么处理工作与家庭的关系？

吉尔博特教授回答：十年以后 ,你不会因为今天少做了一个项目而遗憾 ,但你会因为没有多陪孩子一小时而后悔。所以 ,你知道答案啦。

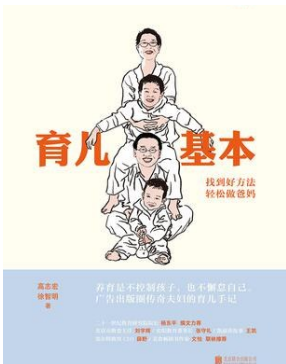
正如我们身边的那些妈妈 ,为了陪伴孩子成长 ,去充实自己的业余生活 ,陪孩子一起探索这个世界 ,与孩子一起感知这个世界的美好。孩子在陪伴中逐渐拥有爱的能力 ,而妈妈陪伴孩子成长的过程中 ,也与孩子一起变成更好的人。(详见 3-4 版)

父亲曾分享一首李元胜的诗给我：和你虚度时光 ,比如低头看鱼 ,比如把茶杯留在桌子上 ,离开。浪费它们好看的阴影 ,我还想连落日一起浪费 ,比如散步 ,一直消磨到星光满天

此刻才明白 ,父亲想表达的是 ,为人父母 ,能跟孩子一起成长进步 ,不觉得是在虚度光阴。而作为孩子的我们 ,是如此的幸福！

壹周悦读

给孩子最好的自己



推荐书籍 :《育儿基本》

作者 :高志宏

推荐指数:

推荐理由 :跨界广告文化出版圈和电商行业的传奇夫妻共同撰写的育儿心经 ,这本书可以说是他们育儿之路的缩影与精华 ,他们提倡的家庭教育理念是 让孩子做主 ,这是一种尊重儿童 ,以儿童为中心的家庭教育。在二胎时代来临 ,育儿焦虑弥漫 ,且看这两位高学历高智商高情商 三高夫妇 如何笑对岁月磨砺 ,静心抚养稚子成材。

壹周乐淘

春日吃 菇 正当时

春天万物生长 ,宜吃的食物有不少 ,其中菌类就是一种春季不可不吃的食材。菌菇种类繁多、味道鲜美且营养丰富 ,除了好吃之外 ,春天吃菌菇也符合这个季节养生的需要。

从中医角度来看 ,食用菌类基本都是味甘、性平 ,具有益胃健脾、补虚、益肾的作用。食用菌富含 18 种氨基酸 ,而且有些食用菌中蛋白质的氨基酸组成比例比牛肉更高。很多食用菌中都含有胡萝卜素 ,在人体内可转变为维生素 A ,因此食用菌还有 维生素 A 原 之称。

此外 ,春季空气湿度大 ,加上人体的新陈代谢也随之增强 ,人们常常产生 春困 现象。由于产生春困的主要原因是脾虚湿盛 ,因此多进食健脾益胃的食物(如菌菇等)也是不错的选择。

如何才能第一时间吃到最美味、营养的 菇 呢？本期 ,永康淘胡掌柜将为大家推荐这款来自庆元百山祖的 十八鲜深山菇 礼盒 ,它是采菇人在每种菌菇生长最佳时段上山采集的第一手野生菌菇 ,让您能在最早时间品尝到这来自大山中的美味。

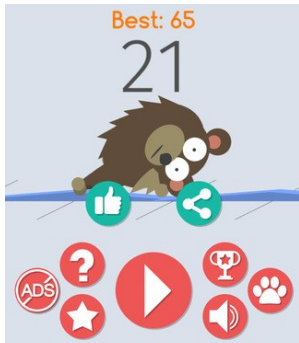
现在 ,在永康淘生活体验馆购买的话只要 138 元哦 ！(官方旗舰店都要 169 元呢)



扫一扫快速购买

壹周趣玩

走路不简单



软件名称 :萌宠走一个

支持系统 :iOS(苹果)、安卓

软件授权 :免费

推荐理由 :在这款游戏中 ,玩家需要教会各式各样的萌系动物直立行走 ,通过点击屏幕切换双腿 ,但是难度要小很多 ,只要保持动物略微后仰就能走得远一些。游戏会出现草莓换装奖励和小坡台阶障碍 ,大眼萌宠设计相当讨喜 ,摔倒时发出的叫声动人可爱。