

# 路边草都可能与健康 and 养生息息相关 识药行 感受中药文化的博大精深

□记者 高婷婷

花街镇八字墙村在我市素有“水果之乡”的美称。然而,许多人只知道八字墙水果丰富,殊不知八字墙的大寒山林场,还是一片盛产中草药的天然草药场。

清明前后,正是春季草药采集的高峰时节,也是采药人最忙碌的时段。近日,金华市中医药学会与我市山川大药房联合举行了“丁酉仲春大寒山识药行”活动,在专业中药学者的带领下,登上大寒山,寻觅自然界的奇珍异宝,感受中药文化的博大精深。



## 路边草丛里藏匿着许多不为人知的中草药

早晨8时30分,我们一行30余人驱车来到了花街镇龙潭里村口。队伍里有医院的,有药店的,更多的是热爱中医药的普通市民。指导专家是来自金华市中医药学会中药专业委员会副主任委员陈坚波和原金华市药检所所长王健生。

去年冬末,我在永康朋友的陪同下到大寒山采风。王健生笑着说,意外地发现这里草药资源非常丰富,是一座天然药库。草药种类之多,在金华地区都是少见的。

山川大药房和金华中医药学会两拨人会合后,溯溪而行至龙潭,开始登

## 寻而不采 遵循规律 敬重自然

中药在古籍中通称“本草”,从《神农本草经》到《本草纲目》,中药文化传承了数千年。古时候,草药被认为是自然界的馈赠,百姓靠山吃山,对草药带有天然的敬意。如参农采参前要先对人参拜三拜,谢了土地爷爷,再小心翼翼地开采,药农采药也秉承“把根留住”的原则,采大不采小,采三分留七分。

人们对草药的热爱,也体现在各种趣味盎然的民间传说里。王健生拿着一株草药说:“这草药因为叶子形状酷似元宝,被唤作元宝草。人们一直

## 路边的野草 也可能关乎人体健康

山川大药房的王先生是这次大寒山识药行之发起人和组织者。被问到为什么要组织这样的活动?王先生说,最初他是想让人们知道,路边的野草也可能关乎人体健康。

现在能认出中药的人,尤其是年轻人,越来越少了。王先生说,作为东方数千年来主流医学,中医不但有着丰富的哲学内涵、完整的医疗体系,更有着辉煌的过往和医学成就。然而,自从近百年西药进入中国,中医药遭到了史无前例的磨难。

大寒山。一路走走停停,寻找沿途的草药。几把锄头、几个塑料袋,是大家最原始的采药工具。翁珍妙在医院工作,研究草药方面的学问。她拿着一根登山拐杖走在前面,她说,打过第一声春雷后,冬眠的动物开始苏醒了。登山时看到草丛、树丛挡在前面,不能用手,而是要用拐杖拨开,以免摸到草丛里的蛇虫。

两位中药学者担任了导游的工作,每当有人发现一种中草药来询问,他们认真观察、讨论确定草药的品种后,给大家科普它的特征和功能。

这是紫荆,先花后叶,花开始落

了,叶也抽芽了。

这种植物叫鼠耳芥,十字花科。现在正是它成熟的季节。陈坚波连根挖出一株纤细的绿色植物,凑近观察片刻,将它放进了塑料袋里,带回去做标本,鼠耳芥生长周期快,从播种到收获只需要6-8周时间,被称为中药界的“小白鼠”,科学家经常会用它做植物生物实验,如细胞实验、太空实验等。

没想到路边不起眼的植物,在中医药学上居然有这么多种用途,大家都十分惊异。很多人都忍不住感慨:不识以为草,认识都是药啊!

破坏,要过许多年才能循环回来。尤其是稀有的药材,采一株少一株。如果我们把这株珍稀药材采走了,其他中药爱好者就看不到了。陈坚波说。

而且,将野生的中草药移植到花盆里,本身就是一件比较困难的事。在挖采过程中,草药的根系容易被破坏,而且地温和花盆温度不同,受局限太大。不如将草药留在土壤里,保持它最原始的模样,遵循规律,自然生长。陈坚波一番质朴又耐人寻味的言语,透露出了对大自然深深的敬重之情。

李时珍花费27年行万里路编写《本草纲目》,今天我们也效仿了一把先贤,一人一锄,深山问药。

随行的应先生则从另一个视角,道出了“识药行”的意义:之前游山玩水,看花是花,看草是草,所见的无非是风景,都是世情。现在低头抬眼,曾经熟悉或陌生的花草草,居然都身怀济世活人的绝技!在以往所知的世界上,又叠加了一个药物的世界,看待这个世界,又多了一个维度,这实在是一种美妙的体验。



长梗过路黄



宝铎草



韩信草就是疗疮草



丁香杜鹃



乌岗栎



中华绣线菊



白花天目地黄



小野芝麻 (唇形科)



三角叶冷水花 (荨麻科)



金华市中医药学会 永康市山川大药房 大寒山识药行 2017.4