

第一季季军选手和摇滚男孩再登场

永康好声音第二季海选还可报名

7日晚,步阳凤凰城永康好声音 第二季第三场海选在紫薇园开唱。第二季永康好声音由永康日报联合市文学艺术界联合会共同主办,由市音乐舞蹈协会、浙江奥美立传媒承办,给永城的歌唱爱好者搭建一个更为权威、公正的舞台,旨在挖掘永康本土的平民歌手、歌唱达人。当晚有31位选手晋级,半决赛直通车送出了两张。

记者 任晓 朱彦侃

上季季军又返场 顺利晋级

距离比赛开始还有半个小时,有一位选手已经在舞台边热身。她就是上一季永康好声音的季军徐红梅。她清凉的嗓音让人记忆深刻。虽然上一季拿到了季军,但是徐红梅对这个舞台有很多不舍,对所取成绩也有一丝遗憾,所以从第一季比赛结束后,她就开始积极备战本季永康好声音。上一次我觉得自己发挥还可以,但经过一年时间的准备,今年我会有更好的表现。徐红梅说。当晚,她演唱的是《节日欢歌》,一如既往地自信。我的爸爸妈妈也来到现场,就坐在观众席。她说,她的父母很喜欢听她的歌声,再次参加好声音不仅仅是对音乐的执着,更是为了不让父母失望。虽然她对当晚



的演唱并不是很满意,但是没出意外,她顺利晋级了(如上图)。音乐之路还很长,我一定会更加努力。一定向观众展现更好的我。她说。

摇滚男孩这季 会更嗨更夸张

当海选快要进入尾声的时候,现场报名台前出现了一个熟悉的身影,爆炸头、红头巾、高邦皮靴。他是上一季的摇滚男孩罗朝来,喜欢唱歌的时候一边跺脚一边自嗨。上一季,罗朝来进入20强,却与前三名无缘。一年的韬光养晦后,他要重返舞台,再次将他的热情传染给永康好声音的观众。其实三场海选他都到了现场,只不过一直没有报名。我要先看看今年参赛选手的实力,也要看看今年大家都唱什么歌,毕竟知己知彼方能百战不殆。他说。

相关链接

如何报名

- 网络报名:扫永康生活网 微信公众号报名。
- 电话报名:18705791206(799243)
- 现场报名:
 - 1、丽州商城一楼服务台;
 - 2、明珠文化广场4楼永康市明珠教育前台;
 - 3、金塔路33号(塔海桥旁)巨音琴行;
 - 4、金胜路355号 Y-Key 声乐演艺;
 - 5、总部中心金山大厦29楼沫沫舞蹈。



近期消化道疾病有所增加

春笋虽好吃,但要防止伤胃

注意总量控制 忌空腹忌生冷

记者 周灵芝

排骨腌菜煮春笋是眼下许多市民餐桌的美食。不过有消化道疾病、胃溃疡和十二指肠溃疡病史、肝硬化患者(肝硬化患者血管增粗),以及正在服用阿司匹林药物的患者,都不宜吃春笋。8日,市一医急诊室就接诊了一名因连吃三天春笋而导致消化道出血住院的病人。

管不住嘴,吃出道道疾病

患者李先生今年45岁,去年曾因消化道疾病住院治疗。眼下正是春笋上市的季节,他又是特别喜欢吃笋之人,而且属于餐餐吃不腻的那种。4月4日,家人购买了一根大春笋,原先他只是想尝尝鲜,喝几口笋汤,就不吃了。谁知他管不住嘴了。连着吃了三天后,上厕所时他发现自己拉出的大便颜色呈黑色,曾患过消化疾病的他意识事情不妙。第二天一早,在家人的陪伴下到医院就诊。

查了血色素,比正常低,血压也不稳定,初步判断是消化道大出血。如果没有引起足够重视,出血量加大,会引起心脑血管缺血休克晕厥了。急诊医师胡炜说。

小孩与病人尽量少吃笋

据了解,每年春笋上市的季节,因消化道疾病住院的患者就会增多,其中大约一半以上的患者有胃溃疡或胃十二指肠溃疡病史。他们住院前都有个共同的特点,喜欢吃春笋,而且住院前吃过多餐春笋。

胡医生解释,春笋的粗纤维含量高,质地硬,难以消化,过量进食后会反复摩擦刺激消化道黏膜,严重时就会出现胃出血等并发症。站在临床的角度,有过消化道溃疡病史的患者尽量别吃笋。就算是健康人群,也应控制总量,忌空腹、忌生冷,吃前喝口汤或吃几口菜,减少春笋对胃肠黏膜的刺激。吃完春笋后不要接着吃生冷食物,如冰淇淋、冰啤酒、生海鲜

等。

吃过春笋的市民,特别是曾有消化道疾病的市民一旦发生上腹疼痛、大便带血等消化道出血症状,应尽快上医院。胡医生说,大便带血比较典型,自己也比较容易发现。只要在拉大便后回头看看,出血量小时,大便颜色会呈现黑色。

炖与炒的笋是永康人最爱

据了解,我市笋的主产区在永祥,竹林面积达1.8万亩,年产竹笋5000多吨,占全市总产量的70%。

陈文高是一家饭店的老板兼厨师。他初中毕业就去学厨师,至今有20多年的厨师从业经历。他说,笋的烹饪方法多种多样,店里客人点得最多的就是炖和炒两种。炖最简单的方法就是春笋炖排骨,主要味道是汤原汁原味,味道鲜美,永康人喜欢放点腌菜,红枣竹笋肉片汤,文火煲汤,有美容美颜之功效。炒的菜有肉末炒竹笋、香菜炒竹笋等。

百名老兵 感受社会关爱

记者 吕高攀

本报讯 9日,100多名老兵胸前佩戴红花,走进市实验小学体育馆活动现场,与实验小学的学生、永康一卓文化传播工作室以及来自我市红十字救援队的义工们一起,弘扬爱国主义精神,8名抗战老兵与大家分享了他们在抗战期间的宝贵经历。我们邀请老兵们来到活动现场,让他们将保卫祖国的勇气和精神介绍给现场的每位参与者,并希望用爱心感召每一位社会人士,共同关心爱护我们最可爱的人。发起活动的8名志愿者之一、永康一卓文化传播工作室人员翁宁倩说。此前,永康一卓文化传播工作室通过爱心捐助,募集了3万多元善款,为部分困难老兵购置了生活必需品。

杰出平安 志愿者受表彰

记者 章芳敏 见习记者 王靖宁

本报讯 我是一名新永康人,来永康已经23年了,很感谢永康给了我创业的平台,养育了我。现在我在永康有了自己的公司,很感谢平安志愿者这个平台让我能回报永康。谈起此次被评选为我市杰出平安志愿者,李中和脸上的喜悦之情溢于言表。近日,我市召开了2016年度全市平安志愿服务工作总结暨先进个人表彰大会。此次大会表彰了15位杰出平安志愿者、20位优秀平安志愿者以及10位平安志愿者贤内助,并对爱心单位进行授牌。我市平安志愿者服务队已打造建设了平安志愿、纠纷调解、禁毒宣传、未成年人观护、旅游文明劝导等五大服务队,全年累计开展服务1600余次等。

带鸟乘高铁 贵州小伙被拦

记者 徐敏

本报讯 您好,这鸟是不允许上车的。7日上午,在永康南站安检口,一位拉着一只行李箱、提着鸟笼准备乘坐高铁的乘客,被铁路派出所民警拦下。该乘客姓汤,来自贵州,在我市打工。前段时间,他一时兴起,就买了一只画眉鸟养着。当天,汤某准备乘坐永康至贵阳的高铁回贵州老家。这鸟养了一段时间了,有感情了,就想着把鸟带回老家继续养,我不知道鸟是不允许和人直接上火车的。汤某说。最新修订的《铁路进站乘车禁止和限制携带物品目录》明确规定,除导盲犬外,包含宠物在内的活体动物一律不允许随乘客上车。民警说。