

守在生命起点 呵护母婴健康

——记2016年度‘仁医风范 感动永医’人物李丽菁



人物名片：
李丽菁，市一医产二科主任、副主任医师，金华市321人才工程第三层次培养人才，永康市名医。

2016年度“仁医风范 感动永医”人物李丽菁是市一医产二科主任、副主任医师。参加工作19年来，她坚持用爱心关怀病人，用医术救护患者，用勤奋提高自己。母婴性命系于毫发之际，她一手将新生命接到人间，一手将新妈妈拽离鬼门关。然而，她却从不将惊心动魄的接产经历作为谈资，她说：“帮助每个孕产妇顺利生产，她们都不记得你的存在，你才是最优秀的产科医生。”

□记者 李梦楚

危急时刻沉着冷静，践行天职救死扶伤

19年从医生涯，李丽菁几乎每一天都要面对新生命的诞生，每一天都经历着不同的考验。

2016年11月的一个深夜，一阵急促的电话铃声响起，值班医生打来求救电话：“李医生，一名产妇肩难产，试了好几种方法都没能顺利分娩，怎么办？！”身为一名专业医生，李

丽菁深知肩难产意味着什么。时间开始倒计时，如果几分钟内产妇不能顺利娩出胎儿，孩子随时有生命危险。

时间就是生命。虽然当下李丽菁已动身赶回医院，但她仍然担心路上浪费的时间会耽误母婴病情。危急时刻，她突然想到：“如今手机微信通讯十分方便，通过视频现场

直播’可以清楚地看到手术室内的实况。”

想到这儿，李丽菁立即让值班医生打开微信聊天视频。回院途中，她利用微信聊天视频边鼓励边指导助产士轻柔地娩出胎儿。到院后，她又马上加入抢救队伍，直到婴儿传出响亮的啼哭，才放下心里的石头。

真情呵护母婴健康，将心比心换来信任

作为一名长期从事产科临床工作的医生，李丽菁积累的不仅仅是精湛的医疗技术与经验，还有那颗对待患者细致入微的心。

几年前，曾有一名高龄产妇曾某因胎膜早破急诊入院，经检查确诊曾某怀有双胞胎后，市一医产二科医生立即为她进行剖宫产。此前曾某已生育二孩，因为高龄经产、妊娠期高血压、重度贫血、低蛋白血症等多种原因，剖宫产后她的腹部切口愈合不良。

曾某及其丈夫都是四川大凉山人，丈夫在永康打工，加上刚出生的双胞胎，他们共有四个孩子。这个经济拮据的家庭根本无力购买营养品以助于产妇产后恢复。这些，李丽菁看在眼里。

虽然给了曾某一个红包略表心意，可李丽菁还是觉得，应该再为这个家庭做点什么。当天下班回家后，李丽菁特意为曾某煮了鲫鱼汤，再亲自送回医院送到病房，给曾某补充营养。之后几天，她总是这样不厌其烦

地将自己煮的鱼汤、鸡汤送到病房，直到曾某痊愈出院。

曾某夫妇不善言辞，但逢年过节总会给李丽菁打电话以表感谢。有一次，曾某夫妇回老家过春节后回永，特地从大凉山给李丽菁带来一瓶自家榨的菜籽油。李丽菁收下这份满是情意的礼物，又给了曾某夫妇一个红包，叮嘱他们注意身体。直到如今，逢年过节李丽菁依然会接到来自大凉山的电话与问候。

带动科室共同进步，让‘高铁’跑得更快

李丽菁不仅对病人高度负责，对技术更是精益求精。1998年毕业后，她先后在广东汕尾逸挥医院及我市第一人民医院工作，2000年、2009年先后到江西省妇幼保健院产科、上海市第一妇婴保健院产科进修。

随着城市的发展，越来越多的外籍友人来到我市工作或定居。近三年，李丽菁就接诊过来自加拿大、美国、俄罗斯等地的外籍孕产妇。从羞于启齿到侃侃而谈，她不断提高自身外语水平，帮助3位外籍友人顺利产检、分娩。

“在这个过程中，我了解了外籍友人的风俗习惯、育儿理念等，不断更新完善自己的医疗理念。”李丽菁总能在工作中有所领悟。谈及科室发展，她有许多设想，如建立外籍孕产妇特需门诊、建立全市急重症孕产妇救治中心、建立亚专科，提高科室竞争力，为服务全市急重症孕产妇提供平台和保障。

作为科室主任，李丽菁还为科室医生制定了培养计划，从病历书写、教学查房、病例讨论、科研方向等各方面关注和培养他们。她说：“火车

跑得快全凭车头带，但我觉得我们产二科更像一列高铁，每个车厢都有动力，每个车轮都能旋转。只有每个人都学有所长、学有所专，我们这列高铁才能跑得更快。”

分娩过程瞬息万变，处理得当，可能难产变顺产；处理不当，可能顺产变难产。仅2016年，市一医产一科产二科就接生了4000多名新生儿。鲜活的数字，意味着鲜活的生命。记者采访时，李丽菁刚下手术台。采访结束后，她又匆匆赶往手术室，等待着她的又是一个新生命。

重视儿童生长发育 揭开身高的‘奥妙’



□记者 李梦楚

作为家长，你是否关注过孩子的身高、体重是否正常？是否注意到孩子矮小、肥胖、发育过早？这些问题又是否引起了你的足够重视？近日，“中国儿童生长发育健康传播行动”走进我市，携手市一医举办大型健康宣讲活动，旨在传播正确的儿童生长发育知识，引导矮小症患者科学就医，推动全社会对矮小症患者生长发育的关注。

活动中，主办方《健康时报》相关负责人首先向在座家长介绍了我国儿童矮小症发病情况。我国3岁至15岁需要治疗的矮小症儿童约有700万人，他们普遍存在自卑、自闭、抑郁、厌学、社交退缩等心理行为异常，在求学、求职、求偶时经常遭遇挫折，严重的甚至无法独立生活。与此同时，许多家长对孩子矮小问题存在认识误区，耽误了孩子的最佳治疗时机。

听完介绍，一些家长眼含泪光，对矮小症患者所遭受的痛苦深有感触。市民吕女士回忆，她几年前到外地旅游时参观“小人国”，见到许多矮小症患者，感觉心都被揪着，深深希望他们能得到尊重不受歧视。如今，她非常重视孩子的成长发育情况，通过丰富孩子的饮食结构、引导孩子合理运动等方式促进孩子健康成长。

为让家长们加深对矮小症的认识，浙江大学医学院附属第一医院儿科主任医师梁黎、市一医儿科主任医师吕瑞利先后以《关注儿童矮小和性早熟》《骨龄的奥秘》为题，深入浅出地介绍了儿童生长发育相关知识，提醒家长关注孩子可能存在的生长发育问题（如矮小症、性早熟等），抓住3岁至12岁的黄金治疗期，以免耽误孩子的未来。

为配合此次活动，市一医儿科医生还在现场为部分儿童免费评估筛查生长发育情况、免费测骨龄。

医生指出，患矮小症有很多原因，包括生长激素缺乏症、性早熟、特发性矮小等，平时可通过跳绳、跑步、摸高、打球、单杠、游泳等运动促进长高，家长应注意定期为孩子测量身高，以便第一时间到正规医院就诊。



树特色品牌
创人文医院