



职业健康检查 可以到瑞金医院

自去年12月,永康瑞金医院顺利通过职业健康检查资格的评审,成为我市唯一一家拥有4项职业健康检查资质的民营医院以来,该院院长潘梨儿每天都要接到不少企业关于职业健康检查的咨询电话。

那么,什么是职业健康检查,为什么要进行职业健康检查?在此,潘梨儿为大家作详细解答。

问:什么是职业病?

潘梨儿:根据国家的职业病防治法规定,职业病是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素引起的疾病。包括尘肺、职业性放射性疾病、职业中毒、物理因素所致职业病、生物因素所致职业病、职业性皮肤病、职业性眼病等和其他职业病。

问:职业健康检查与普通健康检查有何不同?为什么要进行职业健康检查?

潘梨儿:职业健康检查是为了及时发现劳动者的职业禁忌和职业性健康损害,根据劳动者的职业接触史,对劳动者进行有针对性的定期或不定期的健康检查。包括上岗前、在岗期间、离岗时和发生职业病危害事故时的应急健康检查。

上岗前职业健康检查目的在于通过体检可以预先发现人们的职业禁忌症;上岗后的定期职业检查可以早期发现职业病病人或者可疑的职业病患者,从而根据情况采取及时有效的治疗和干预措施,离岗时的职业健康检查是为了解劳动者离开工作岗位时的健康状况,以便分清健康损害的责任。

问:从各大企业职业健康检查结果来看,职业病危险因素主要表现在哪些方面?

潘梨儿:从3月份开始,我院已经接待了十几家企业,完成五百多例职业健康检查。从检查中发现,涉及职业病危害重点行业主要是化工、金属冶炼、木质家具制造和建筑建材铸造。职业危害重点作业人员主要是打磨、焊接、喷涂、电镀等。他们主要接触的职业病危害因素有:二甲苯、甲苯、苯、正乙烷、电焊烟尘、粉尘等有毒有害化学物质。

按照《职业病防治法》,安排未经职业健康检查、有职业禁忌的劳动者从事接触职业病危害的作业或者禁忌作业,属于违法行为。职业健康检查不仅是对职工负责,也是对企业负责。

问:有企业想带员工来检查的话,该通过什么方式联系?

潘梨儿:瑞金医院的职业健康检查项目主要包括4大块:粉尘作业、化学毒物作业、物理因素作业、电离辐射作业。

职业健康体检预约热线:18869938387

咨询QQ:2157781078



扫一扫快速咨询



乍暖还寒 小心感冒

近日,记者在各医院看到,感冒发烧的病人不在少数。春天气温起伏不定,昼夜温差也比较大,正是感冒高发期。据山川大药房名老中医刘生兰介绍,春冷冷归骨,春天的冷是冷到骨头里去的,稍不注意就会被感冒病毒侵袭。为了预防感冒,我们应该养成良好的生活卫生习惯。

及时增减衣物 不熬夜

春季气温还不稳定,忽冷忽热,因此要注意及时增减衣物。温度高的时候就少穿点,温度低的时候就多穿点,早晚外出要穿外套,还有,如果大量出汗也别突然大量脱衣服,以防感冒。

这个季节人们都感到特别干燥,还特容易上火,严重也会导致感冒,那么我们应该保持人体足够的水分。平时要养成多喝水的好习惯,多喝水不仅可以补充身体所需的水分,还有助于身体的新陈代谢,提高身体的免疫力。

特别要注意的是,现在越来越多的人喜欢熬夜玩电脑、玩手机,这样不仅不利于健康,也会降低人体的免疫力,使病毒更容易侵入。我们应该早睡早起,一般晚上11点前入睡,早上八点起床,这样才有一个健康的体魄来抵抗病毒的侵害。

外出避开人群聚集地

散步、小跑、爬山,锻炼身体能增强体质,增强抵抗病毒的免疫力,也能提神醒脑,减轻春困,但是要注意别做剧烈的运动,也别太早出去运动,这样很容易受寒。

感冒大都是通过呼吸道传染的,人群聚集且空气不流通的地方,就会成为一个非常易感的场所,尤其是老人和儿童,他们的抵抗力和免疫力相对较低,去这样的场所就很容易被传染。如果身边有朋友感冒了,除了劝诫朋友戴口罩和及时治疗之外,自己也可以提前吃一些消炎药进行预防,防患于未然。

勤洗手 多通风

平时要养成讲究个人卫生的好习惯,勤洗手勤洗澡勤换洗衣服,这样也可以有效地避免病毒性感冒的传染。

还要养成晚上睡觉前有泡脚的习惯,建议大家可以在水里放点盐或者艾叶,温度稍微高一些,能使脚通红才有效果,勤泡脚不仅能活络气血,也有利于睡眠。

天气晴朗的时候可以打开窗户通风,保持室内空气的流通,这样也可以有效地减少室内细菌的滋生,有效预防感冒。

记者 应桃蕊

康美诺 爱牙课堂
87122123

种植牙 也有导航啦

咨询读者:楼女士

妈妈缺牙多年,好吃的东西不能吃,戴假牙也很不方便,想带妈妈种几颗牙,可是妈妈还是觉得自己牙槽骨条件不是很好,担心种植后牙齿也很难恢复咬合。眼见着妈妈缺牙后咀嚼功能越来越差,我甚是着急。不知道有没有可能,种植前就能看到种植后的样子?

解答专家:康美诺口腔医院

种植科主任 施海鹏

事先定制导板 种植牙不再盲种

现在种植牙的技术已经很成熟,尤其像永康康美诺口腔医院日前引进了智能种植导板,使得种植牙增加了精确检测、精准定位等多重优点。

可以说,以前种植牙凭借医生的经验,属于盲种,现在有种植导板可以改变这个局面。在传统种植牙中,没有有效仪器设备的辅助,单纯依靠医生的感觉经验以人工目测的方式确定人工牙根的位置。导板种植则是利用三维重建软件,详细测量缺牙者牙床的骨质密度、牙槽骨本身的高度、宽度等条件,设计最佳力学种植点,并通过导板将种植前设计种植体的位置、角度与深度信息等准确地转移到种植过程中。

有了先期制作种植导板,就像为种植安装了精准的导航系统,它能够根据每个人的牙齿状况分析判断出精确的种植导向,口腔医生在种植过程中根据导板划定的位置准确安装种植体,避免了传统种植各项过程中可能产生的误差。

更适合多颗牙缺失者 有利于恢复咬合关系

植入人工牙根的位置、角度、深度,对种植牙成功率影响较大,而且种植体植入牙槽骨的深度或间隔相差0.1毫米,都可能造成种植牙在日后使用时出现疼痛、松动以及咬合关系错乱。

一般单颗牙齿的种植对咬合关系的影响不是很大,但是多颗牙缺失者就不一样了,单颗牙齿出现0.1毫米,多颗牙叠加就是好几个0.1毫米,如果不够精准,对咬合关系就大有影响。有了智能导板,这个问题就可以避免。因为智能导板种植可提前对种植过程进行模拟,模拟精准后再进行操作。这样的预演,由缺牙者可以看到预期恢复的效果。

所以多颗牙缺失者,尤其是牙床骨条件不太好的人,可以尝试在临床诊断后,制作口腔印模和咬合记录,定制智能导板。

《《信息链接》》

为满足市民种植牙需求,康美诺口腔医院定期特邀种植牙专家到永亲诊,4月16日(周日),特约专家为浙江大学医学院附属口腔医院主任医师、博士生导师何福明。有种植相关需求的市民可前往当面咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识