

# 8890 青少女心理咨询热线导师团走进校园 线上免费答疑 线下送去心理讲座

自去年开通以来,8890青少女心理咨询热线受到了广大家长的关注和支持。

近日,应学校的邀请,8890青少女心理咨询热线联合市关爱青少女联合社线下互动,走进校园为500多名学生带去了一场名为“感悟青春之自我保护”的心理知识讲座。



记者 任晓

## 学会保护自己,减少外来伤害

对于青少年而言,他们正处于一个较为迷茫、敏感的时期,他们处理问题的能力还有待加强,需要来自家庭、学校以及社会的关爱。永康8890便民服务中心工作人员说,开展心理知识讲座,是为了让学生们懂得如何

保护自己。青少年就是一块块洁白无瑕的美玉,为他们的健康成长出力是8890青少女心理咨询热线努力的方向。

心理咨询师潘曲平以幽默、贴近学生年龄段的话语赢得学生们阵阵笑

声和掌声。她个人性格、家庭环境、社会环境分析学生心理伤害的来源。强调在遇到危险的时候,一定要学会保护自己。尤其是女孩子们,面对伤害,不要害怕,一定要向家长、老师乃至公安机关求助。她说。

## 心里烦躁时,可通过缓慢呼吸平复心情

呼吸,人活着最基本的本能,人人都会。心理咨询师方燕萍从最简单的呼吸说起,感到烦躁时,一定要学会深呼吸,不要冲动。她说,呼吸缓慢能让内心静下来。

讲呼吸,是为接下去“种子,生命的力量”互动做铺垫。当方燕萍说闭

上眼睛,全场的学生都照做。这是一个一颗种子从发芽到生根成长的故事。学生们闭上眼睛调整呼吸,根据她说的想象。她让学生们想象手中有一颗种子,随着说话的节奏,将种子种下、浇水,与种子说话直到它们长大。这颗种子,就是他们内心的力

量。随后,方燕萍让学生们分享他们在生长的树上看到了什么。答案有鸟语花香,也有枯木萧条。根据心理学的专业知识,可以从学生们所描述的景象分析他们目前的心理状况。只有心中有力量,学生们才能面对困难的信心。

## 遇事纠结不安,可拨打8890青少女心理咨询热线

小颜是一名高二女生,她一直比较乐观。她说,班主任要求每个礼拜写一篇周记,她常常会将自己的烦恼写在周记中,老师也会以写评语的方式给她建议。王淑英老师说,希望学生能用这种方式让老师知道她们心里

想什么,能及时给她们做心理辅导。

光靠两个小时的讲座,不能给所有的同学解决问题。关爱青少女联合社负责人黄梅芳说,学生们的心理健康问题应该得到比学业更高的重视,并再三提醒,若是学生们在生活中遇

到烦心事无处诉说,或不知该如何解决,可以寻找心理咨询师。

学生们如果有任何心理困惑或者疑问,可以拨打88900000青少女心理咨询热线,专业的8890心理咨询师随时会为你们解答。

# 鞋子不合脚,退换遭拒绝,还被奚落 为证明质量不行,他剪开了鞋子

记者 陈凯璐 通讯员 翁长武

3月20日,洪先生在我市一专卖店花899元购买了一双跑鞋。试鞋时感觉还好。但当天晚上,我再穿就感觉两只鞋的前脚掌部位气垫中间都有一个点凸出来,穿着时顶着脚。洪先生说。

第二天,洪先生就回店里要求商家换鞋。让他想不到的是,要求不但被拒绝,店员甚至还说不是鞋子的质

量问题,而是脚不适合穿这双鞋。

花近900元买了双鞋,穿着不舒服还不能退,洪先生越想越气。3月22日,洪先生就拿着一把剪刀,将这双鞋子的鞋面和鞋底剪开,试图找到鞋子存在质量问题的证据。

一周后,洪先生拎着鞋子到市消费者协会投诉,要求该店退货或者换货。工作人员看到鞋子后也惊呆了,只见左边的鞋子,鞋面和鞋底已经完全分开,鞋底更是被剪成了五段。右

边鞋子的鞋面也被剪开了一部分。工作人员用手触摸没有破损的鞋底部位,未见有明显的凸出来的点。

鞋子合脚不合脚,要自己穿过才知道。这双鞋子已经被剪成这个样子了,还叫我们店里怎么给你退换货啊?被投诉的商家代表拒绝了顾客的退换货的要求,但表示可以赠送洪先生一张七折的优惠券。洪先生表示拒绝。市场监管局无奈终止调解,当面告知双方通过其他法定途径解决此事。

## 电缆线垂落在田间 线头又裸露在外 担心触电 农户不敢种地

记者 任晓

一根电杆斜插在农田里,100多米长的电缆线垂落在田畈间,这会不会漏电啊?西城街道庙下村村民不知道答案,只能远离它。

可是一晃过去好几个月,电杆还是斜插着,电缆线仍垂在田畈间,这事可把村民们急坏了。

现在是春耕时节,这田地可耽误不得啊。3月30日,庙下村村民胡女士代表附近的几位农户向8890平台打来了求助电话。

胡女士说,她家的田就在电杆附近。如果是普通的电缆线垂落,她倒是不怕,可是这电缆线的线头已经裸露在外了。

我和其他的村民都怕这电缆线漏电。胡女士说,这电缆线也一直没人管,也找不到单位,大家只能避而远之。

只能向你们求助了,我们实在是没辙了。胡女士告诉记者。

在8890派单到几家通信公司后,电缆线总算有了眉目。中国电信永康分公司的工作人员次日表示,这电缆线是他们单位的。

这是小偷留下的。看了看电缆线头,电信永康分公司的杨师傅说,这段电缆线是偷剩下的。小偷先割断了固定电缆的捆扎带,抽出其中几根并偷走,而其他电缆由于失去了固定物就落在田里。这电杆就是小偷拉倒的。

小偷一时半会儿抓不到了,村民们担心的电缆线得先解决。当天,杨师傅又叫来了六位施工师傅,一起发力先将斜倾的电杆重新固定,最后再把垂落田间的电缆线拉回归位。



## 永康市人民法院公告 2017年4月6日(第874期) 《永康日报》

(2017)浙0784民初2267号  
被告:陈佩娟,女,1977年10月26日出生(身份证号:330722197710262326)汉族,住浙江省永康市前仓镇前仓村老街3号。被告:李宇钦,男,1978年11月14日出生(身份证号:330722197811142630)汉族,住浙江省永康市前仓镇前仓村老街3号。本院受理原告胡高军与被告陈佩娟、李宇钦买卖合同纠纷一案,因无法向你们直接送达诉讼文书,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条之规定,依法向你们

们公告送达起诉状和证据副本、开庭传票、民事裁定书、应诉通知书、举证通知书、判决书、原告诉讼请求:判令两被告支付原告货款25720元,支付逾期支付货款的利息损失(利息损失从2014年11月1日起按年利率6%计算至款项实际归还之日止,暂算至2017年3月9日止的利息损失为3600.8元)。自本公告发出之日起,经过六十日即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后十五日,举证期限为答辩期满后十五日。开庭时间为2017年7月7日上午9时10分,合议庭组成人员应晓露、梅玉、徐伟军。开庭地点为永康市人民法院石柱法庭一号审判庭。逾期无正当理由未到庭,本院将依法缺席裁判。

(2017)浙0784民初2289号  
被告:章志红,男,1975年7月25日出生(身份证号:30722197507252616)汉族,住浙江省永康市前仓镇朝川村93号。本院受理原告浙江永康农村商业银行股份有限公司与被告

章志红信用卡纠纷一案,因无法向你直接送达诉讼文书,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条之规定,依法向你公告送达起诉状和证据副本、开庭传票、民事裁定书、应诉通知书、举证通知书、判决书。原告诉讼请求:判令被告章志红归还原告欠款本金12793.37元,并支付利息、滞纳金(计算至2015年12月17日止的利息2991.14元,滞纳金4930.92元,之后的利息、滞纳金继续按按记卡合同约定计算方式计算至款清之日止)。自本公告发出之日起,经过六十日即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后十五日,举证期限为答辩期满后十五日。开庭时间为2017年7月7日上午9时50分,合议庭组成人员施红敏、梅玉、徐伟军。开庭地点为永康市人民法院石柱法庭二号审判庭。逾期无正当理由未到庭,本院将依法缺席裁判。

(2017)浙0784民初226号  
原告:应广济、唐美云(均住浙江省永康市芝英镇

芝英五村下大路14号,公民身份号码:33072219561016341X,330722195705193443);本院受理原告胡子顺与被告广济、唐美云加工合同纠纷一案,因你们下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,向你们公告送达应诉通知书、开庭传票、起诉状副本、举证通知书等材料。原告诉讼请求:一、应广济、唐美云立即支付胡子顺加工款58000元并赔偿利息损失(利息损失从起诉之日起按中国人民银行同期同档次贷款基准利率计算至款清之日止);二、本案案件受理费由被告承担。自本公告发出之日起,经过六十日即视为送达。提出答辩状的期限及举证期限为公告送达期满后的三十日内,逾期视为放弃举证权利。开庭审理日期为2017年7月6日上午9时00分,地点为本院芝英人民法庭3号审判庭,合议庭组成人员为许凌云、林享享、黄老青。逾期将依法裁判。